1月日替セリ弁当







株式会社マルイチ

春日井市細木町2丁目107番地 ☎0568-33-0188 FAX0568-33-0479

HP:http://www.maruichi-mf.co.jp/

)	8 8	
	(福))

-	ADAMUSKY						
	A	火	水	木	金	±	
Ī		24 ha il 4			5 402Kcal	6 262kcal	
	謹賀新年 おいしいお弁当を真心こめてお届けします 本年もよろしくお願い申し上げます			Marulchi	鯖 塩焼き 蕗 煮付	イカ&豆腐寄せ~柚子あん~	
I				ビーフンソテー	筑前煮		
1	8 祝 334kcal	9 371Kcal	10 321Kcal	11 309Kcal	12 368kcal	13 290kcal	
	茄子味噌炒め 竹輪マヨ和え ペペロンチー/	味付のりタルタル添え のり弁 白身磯辺フライ	形 天婦羅 糸切昆布煮	チーズイン メンチカツ ひじき煮付	若鶏唐揚げる ~のり塩風味~	ソース焼きうどん 三角春巻き プロッコリーサラダ	
l	15 295kcal	竹輪天 金平牛蒡 16 343kcal	ゴーヤ中華和え 17 338kcal	18 390kcal	19 308kcal	20 268kcal	
I	チ-ズペッパーマヨ添え アジフライ	イカ磯辺揚げ	鶏唐~柚子風味~	鯖 南部焼き	とろ~り玉子添え 自分DEヒビンハ・丼	麻婆豆腐	
	枝豆マリネ 明太子マカロニ	日玉焼きフライ 花切干大根煮	蒟蒻甘辛 <u>煮</u> いんげんサラダ	豚カツ 梅じそスパゲティ	春雨酢の物 タコキャベツカツ	茄子煮浸し 小松菜ごま和え	
	22 383kcal	23 303kcal	24 317Kcal	25 331kcal	26 310kcal	27 364Kcal	
	鯖 照り焼き	塩焼きそば	鮭ちゃんちゃん焼	豚天&かき揚げ	ハンバーク	鶏天・イカ天	
	煮なます 春雨チャプチェ	かに玉チリソース 高野豆腐煮付	ゴーヤサラダ	天井のタレで お召し上が川下さい。	~デミソース~ オクラわさび和え	~タルタルソース~ キャベツゆかり和え	
	29 297kcal	30 439kcal	31 304Kcal				
	明太マネーズ 白身フライ& うずら串フライ 豆乳がんも旨煮	若 鶏 〜甘酢あんかけ〜 マカロニサラタ	イカと野菜の 炊き合わせ 大根金平風	Maruichi	Maruichi	Maruichi	



