保護者殿

2月の献立

2024年1月

幼稚園

日 （曜日）	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	ｴﾈﾙｷﾞｰとなる食品	体の調子を整える食品	ｴﾈﾙｷﾞｰ
1 （木）	照り焼きハンバーグ	わかめ中華和え ーロイカスナックフライ 人参グラッセ 菜の花ソテー 照り焼きハンバーグ フルーツ ツイストパン	イカ　鶏肉	パン 胡麻 春雨	胡瓜 菜の花 コーン　人参	283
2 （金）	オムレツデミグラスソース	カリフラワーサラダ ほくほくコロッケ ペンネソテーオムレツデミグラスソース フルーツ	卵	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 貝割れ　コーン	328
5 （月）	自分 de ビビンバ丼	チヂミ 花切干大根煮付 自分 de ビビンバ丼 フルーツ	豚肉　卵	ご飯 胡麻	切干大根 椎茸 たけのこ ほうれん草	340
6 （火）	**★にこにこ給食★** 鶏肉照り焼き	麻婆茄子 青梗菜お浸し ビーフン炒め物 鶏肉照り焼き フルーツ	鶏肉 豚挽肉	ご飯 ビーフン	茄子 青梗菜 コーン ピーマン	331
7 （水）	サーモンフライ	星形しんじょ 蒟蒻煮付 人参しりしり 小松菜中華炒め サーモンフライ フルーツ	鮭 卵	ご飯	小松菜 人参 ピーマン	301
8 （木）	和風スパゲティ	枝豆サラダ チキンナゲット 和風スパゲティ ウインナー ゼリー ロールパン	鶏肉 ウインナー シーチキン 蟹蒲鉾	パン スパゲッティ	水菜 玉葱 枝豆 コーン	285
9 （金）	肉団子トマトソースかけ	キャベツドレッシング和え コーンたっぷりフライ オニオンソテー 肉団子トマトソースかけ フルーツ	鶏肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ 人参 玉葱 ピーマン	303
13 （火）	自分de天津飯	茎わかめ中華和え ミニ春巻 自分de天津飯 フルーツ	卵	ご飯 胡麻 春雨	胡瓜　キャベツ たけのこ	263
14 （水）	**★にこにこ給食★** ハート型コロッケ	カリフラワー和風ドレッシング和え ハムステーキ 高野豆腐薄口煮 いんげんコンソメ煮 ハート型コロッケ ゼリー	ハム 高野豆腐	ご飯 じゃが芋	いんげん 人参 カリフラワー コーン	287
15 （木）	チキングリル	マカロニサラダ 枝豆 厚焼玉子 キャベツソテー チキングリル フルーツ	鶏肉 卵 ハム	ご飯 マカロニ	胡瓜 枝豆 キャベツ 玉葱	326
16 （金）	イカ香味パン粉焼き	牛蒡カレー炒め ひじきドレッシング和え ブロッコリーソテーイカ香味パン粉焼き フルーツ	イカ	ご飯	ブロッコリー 牛蒡 ピーマン 玉葱	287
19 （月）	マカロニグラタン	金平蓮根五目煮 ほくほくコロッケ マカロニグラタン ウインナー ゼリー	ウインナー	ご飯 じゃが芋 マカロニ	蓮根 椎茸 ピーマン コーン	316
20 （火）	味噌おでん	千草和え 磯辺フライ 味噌おでん フルーツ	卵 半平 イカ 刻み揚げ	ご飯 胡麻	小松菜 しめじ キャベツ牛蒡	297
21 （水）	**★にこにこ給食★** 鶏唐揚げ	大根フレーク煮 スイートコーン 花がんも煮付 野菜炒め 鶏唐揚げ フルーツ	鶏肉 がんも シーチキン	ご飯	大根 人参 コーン ピーマン	314
22 （木）	ハンバーグ和風ソース	ラタトゥイユ スナップエンドウ香り和え星型ポテト ペンネソテー ハンバーグ和風ソース フルーツ ツイストパン	鶏挽肉 豚挽肉	パン じゃが芋 ペンネ	茄子 トマト スナップエンドウ	287
26 （月）	**★にこにこ給食★** タンドリーチキン	いんげんそぼろ煮 角揚げ煮付 大学芋 白菜コンソメ煮 タンドリーチキン フルーツ	鶏挽肉 角揚げ	ご飯 さつま芋	白菜 いんげん 椎茸 人参	329
27 （火）	**★にこにこ給食★** とんかつ	ツナとコーン和風ドレッシング和え 南瓜煮付 半平煮付 春雨炒め とんかつ フルーツ	豚肉 半平 シーチキン	ご飯　春雨	南瓜 コーン 胡瓜	344
28 （水）	**★にこにこ給食★** 焼きうどん	ひじき煮付 ギョーザ ブロッコリー胡麻和え 焼きうどん なると フルーツ	豚肉 刻み揚げ なると	ご飯 うどん	キャベツ ピーマン 人参 ブロッコリー	302
29 （木）	イカケチャップからめ	牛蒡ドレッシング和え　お月さまハムカツ 青梗菜ソテー　イカケチャップからめ フルーツ 食パン	イカ　ハム	パン	牛蒡　コーン 青梗菜　玉葱	282

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。（ふりかけもおかけ致しません）
2/5（月）は、自分deビビンバ丼、2/13（火）は、自分de天津飯の為、ふりかけはおかけ致しません。

（注意）仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。