保護者殿

2024年2月

3月の献立

幼稚園

日 （曜日）	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	ｴﾈﾙｷﾞｰとなる食品	体の調子を整える食品	ｴﾈﾙｷﾞｰ
1 （金）	自分deそぼろ丼	菜の花お浸し お花蒲鉾 カレーコロッケ 自分deそぼろ丼 桃ゼリー	鶏挽肉 蒲鉾	ご飯 じゃが芋	菜の花 コーン 玉葱 人参	309
4 （月）	自分deロコモコ丼	マカロニサラダ スイートコーン 人参甘煮 自分deロコモコ ブロッコリー香り和え フルーツ	鶏挽肉 ハム 卵	ご飯 マカロニ	胡瓜 人参 コーン ブロッコリー	333
5 （火）	**★にこにこ給食★** 鰆南部焼き	麻婆茄子 竹輪煮付 星型ポテト いんげん炒め物 鰆南部焼き フルーツ	鰆 豚挽肉 竹輪	ご飯 じゃが芋 胡麻	茄子 いんげん 人参	304
6 （水）	**★にこにこ給食★** 鶏肉揚げ煮	蓮根煮付 蒟蒻煮 枝豆 小松菜お浸し 鶏肉揚げ煮 ゼリー	鶏肉	ご飯	蓮根 小松菜 椎茸 枝豆	294
7 （木）	カニクリームコロッケ	カリフラワーカレー風味煮 イカボール中華風煮 ウインナー マカロニソテー カニクリームコロッケ フルーツ ロールパン	カニ イカ すり身 ウインナー	パン	カリフラワー玉葱 ピーマン	284
8 （金）	オムレツデミグラスソース	ほうれん草ナムル メンチカツ フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ	合挽肉 卵	ご飯　胡麻 じゃが芋	ほうれん草 もやし 玉葱 パセリ	332
11 （月）	**★にこにこ給食★** イカ照焼き	金平牛蒡 ハムステーキ ブロッコリー胡麻和え ビーフン炒め物 イカ照焼き フルーツ	イカ ハム	ご飯 胡麻 ビーフン	牛蒡 人参 ブロッコリー ピーマン	298
12 （火）	エビフライ	人参フレーク煮 厚焼玉子 ギョーザ コーンソテー エビフライ フルーツ	卵 エビ シーチキン	ご飯	人参 キャベツ コーン 玉葱	293
13 （水）	**★にこにこ給食★** 自分deドライカレー	胡瓜和風ドレッシング和え チキンナゲット 自分deドライカレーフルーツ	鶏肉 鶏挽肉	ご飯	胡瓜 コーン 人参 ピーマン	310
14 （木）	焼きそば	ひじきサラダ 大学芋 星形しんじょ 焼きそば スナップエンドウおかか和え ゼリー 食パン	豚肉 すり身 粉カツオ	パン さつま芋 焼きそば麺	スナップエンドウ キャベツ ピーマン	312
15 （金）	肉団子クリームソースかけ	大根ブイヨン煮 ほくほくコロッケ 肉団子クリームソースかけ フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	大根 いんげん	339
18 （月）	自分de天津飯	わかめ中華和え ーロイカスナックフライ 花形さつま煮付け自分de天津飯 フルーツ	卵 イカ 鶏肉 さつま揚げ	ご飯　春雨 胡麻	胡瓜 玉葱 椎茸 人参	284
19 （火）	**★にこにこ給食★** 鶏唐揚げ	菜の花胡麻和え 蒟蒻煮付 角揚げ煮付 野菜炒め　鶏唐揚げ ゼリー	鶏肉 角揚げ	ご飯 胡麻	菜の花 玉葱 ピーマン 人参	313
21 （木）	ハンバーグ和風ソース	いんげんトマト煮 チヂミ キャベツソテー ハンバーグ和風ソース フルーツ	鶏挽肉 豚挽肉 卵	ご飯	いんげん コーン キャベツ 人参	300
22 （金）	マカロニグラタン	蓮根サラダ 磯辺フライ マカロニグラタン ウインナー フルーツ	イカ シーチキン ウインナー	ご飯 マカロニ	蓮根 枝豆 玉葱 コーン	345
25 （月）	**★にこにこ給食★** チキングリル	花切干大根フレーク煮 野菜コロッケ 春雨炒め チキングリル ゼリー	鶏肉 シーチキン	ご飯 じゃが芋 春雨	ピーマン 大根 枝豆	335
26 （火）	**★にこにこ給食★** 肉じゃが	ミートソース風春巻 青梗菜お浸し 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	豚肉	ご飯 じゃが芋	青梗菜 コーン いんげん 玉葱	290
27 （水）	**★にこにこ給食★** 焼きうどん	カリフラワー和風ドレッシング和え お月さまハムカツ 焼きうどん なると フルーツ	鶏肉 豚肉 なると	ご飯 うどん	カリフラワー ピーマン キャベツ	306
28 （木）	**★にこにこ給食★** 菜の花と筍コロッケ	ラタトゥイユ ウインナー 高野豆腐薄口煮 ブロッコリー中華炒め 菜の花と筍コロッケ フルーツ	ウインナー 高野豆腐	ご飯 じゃが芋	菜の花 筍 ブロッコリー 茄子	302
29 （金）	**★にこにこ給食★** サーモンフライ	ひじき煮付 南瓜煮付 とうもろこしのつまみあげ ほうれん草炒め物 サーモンフライ　フルーツ	鮭 刻み揚げ すり身	ご飯	南瓜 とうもろこし ほうれん草 人参	306

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。（ふりかけもおかけ致しません）

3/1（金）は自分deそぼろ丼、3/4（月）は自分de ロコモコ丼、3/13（水）は自分deドライカレー、3/18（月）は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけ致しません。

（注意）仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。