

透析 4月

月	火	水	木	金	土
1 363kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.6g	2 294kcal 蛋白 9.5g 塩分 2.1g	3 319kcal 蛋白 12.1g 塩分 1.8g	4 289kcal 蛋白 12.4g 塩分 1.9g	5 302kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.3g	6 247kcal 蛋白 13.7g 塩分 1.8g
鯖 塩焼き 南瓜天婦羅 小松菜お浸し ミートスパゲティ	蟹 玉 ～野菜あんかけ～ 大根煮付 カレーコロッケ	NEW 豚カツ ～ポン酢おろし～ いんげんフレーク煮	イカと野菜の わかめあんかけ メンチカツ マカロニサラダ	ソース焼きそば & 鶏 唐 なます 糸切昆布煮	チキンカツ ポテトサラダ 大根と竹輪の柚子味噌かけ
8 314kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	9 260kcal 蛋白 9.5g 塩分 2.0g	10 258kcal 蛋白 7.4g 塩分 1.8g	11 304kcal 蛋白 13.1g 塩分 1.8g	12 306kcal 蛋白 9.0g 塩分 1.8g	13 287kcal 蛋白 13.6g 塩分 2.0g
海老カツ 竹輪天ぷら 山菜煮付	イカ天 & お好み焼き 大根金平風	豆腐ハンバーグ 南瓜揚げ煮 梅しそマカロニ	若 鶏 トマトソース メンマ煮付 ゴーヤチャンフルー	すき焼き風煮 ひじき煮付 ほうれん草ナムル	豚肉 オイスター炒め 小松菜お浸し 竹輪生姜酢あえ
15 290kcal 蛋白 17.6g 塩分 2.2g	16 264kcal 蛋白 15.7g 塩分 1.9g	17 294kcal 蛋白 10.1g 塩分 2.4g	18 351kcal 蛋白 12.9g 塩分 1.5g	19 366kcal 蛋白 15.8g 塩分 1.8g	20 265kcal 蛋白 6.1g 塩分 2.0g
ハンバーグ ～サルサソース～ ふき煮付	飛騨名物 鶏ちゃん イカフライ 竹の子煮付 菜の花お浸し	メンチカツ ハムステーキ 金平牛蒡 中華もやし	鯖 塩焼き ミートコロッケ 花切干煮付 法蓮草塩こぶパスタ	NEW 鶏唐揚げ さくらタルタル オクラ梅和え	えび天婦羅 & かき揚げ ひじきサラダ
22 336kcal 蛋白 15.6g 塩分 2.4g	23 339kcal 蛋白 14.9g 塩分 2.4g	24 277kcal 蛋白 12.5g 塩分 2.4g	25 274kcal 蛋白 11.3g 塩分 2.4g	26 295kcal 蛋白 11.8g 塩分 1.9g	27 316kcal 蛋白 12.1g 塩分 1.4g
ソース豚カツ ひじき煮付 マカロニサラダ	鯖 ピリ辛味噌 ウスラフライ 小松菜ナムル 春雨チャブチェ	ハンバーグ フレンチオムレツ 大根サラダ	海老カツ ～わさびマヨ～ 白菜柚子風味	鶏肉炊き合わせ 牛肉コロッケ 菜の花胡麻和え	ピーマン肉詰め & 豚串フライ 野菜炒め 枝豆サラダ
29 333kcal 蛋白 15.0g 塩分 1.8g	30 338kcal 蛋白 14.6g 塩分 2.1g				
鯖 塩焼き ロースカツ 中華もやし ブロッコリー中華炒め	豚肉生姜焼き カレーコロッケ 切干大根トマト煮				

<マルイチからのお願い>

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

