



5月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉揚げ煮	金平牛蒡 半平煮付 蒟蒻煮付 青梗菜中華炒め 鶏肉揚げ煮 フルーツ	半平 鶏肉	ご飯	牛蒡 人参 青梗菜 コーン	319
2 (木)	🍷とんかつ	切干大根のナムル 厚焼玉子 スナッフエンドウ香りและ キャベツソテー とんかつ ゼリー 食パン	豚肉 卵	パン 胡麻油	花切干大根 胡瓜 スナッフエンドウ	300
7 (火)	★にこにこ給食★ 🍷白身フライ	ひじき炒り煮 半平煮付 枝豆 白菜おかか和え 白身フライ フルーツ	白身魚 半平 かつお粉 刻み揚げ	ご飯	白菜 椎茸 人参	290
8 (水)	★にこにこ給食★ 🍷鶏天ぷら	大根ブイオン煮 大学芋 一口がんも煮付 菜の花お浸し 鶏肉天ぷら フルーツ	がんも 鶏肉	ご飯 さつま芋	菜の花 大根 コーン 人参	351
9 (木)	🍷イカ香味パン粉焼き	ミモザサラダ 星型ポテト ハムステーキ キャベツコンソメ煮 イカ香味パン粉焼き フルーツ ツロールパン	そぼろ卵 ハム イカ	パン じゃが芋	ブロッコリー 玉葱 キャベツ	282
10 (金)	🍷カニクリームコロッケ	麻婆茄子 ほうれん草マヨネーズ和え ペンネソテー カニクリームコロッケ ゼリー	シーチキン カニ 豚挽肉	ご飯	茄子 ほうれん草 パセリ	395
13 (月)	🍷エビカツ	蓮根味噌煮 チーズ入りかまぼこ 焼売 青梗菜お浸し エビカツ フルーツ	すり身 チーズ エビ イカ 豚肉 鶏肉	ご飯 胡麻油	蓮根 人参 青梗菜 コーン	331
14 (火)	自分de天津飯	牛蒡サラダ 磯辺フライ 自分 de 天津飯 黄粉マカロニ	イカ 卵 鶏肉	ご飯 胡麻 マカロニ	牛蒡 胡瓜 キャベツ 人参	331
15 (水)	★にこにこ給食★ 🍷鯖南部焼き	花切干大根煮付 チキンナゲット 枝豆炒め物 鯖南部焼き ゼリー	鯖 鶏肉	ご飯 胡麻	枝豆 玉葱 切干大根 椎茸	326
16 (木)	照り焼きハンバーグ	いんげんトマト煮 一口िकासナックフライ 人参グラッセ オニオンソテー 照り焼きハンバーグ フルーツ	イカ 鶏挽肉 豚挽肉	ご飯	人参 玉葱 ピーマン いんげん	340
17 (金)	★にこにこ給食★ 🍷チキングリル	カリフラワー和風ドレッシング和え 星形しんじょ スナッフエンドウ香りและ キャベツブイオン煮 チキングリル フルーツ	すり身 鶏肉	ご飯	カリフラワーコーン スナッフエンドウ	310
20 (月)	★にこにこ給食★ チンジャオロース	わかめ中華和え こんにやくおかか煮 チンジャオロース スマイリーポテト ゼリー	豚肉 かつお粉	ご飯 胡麻 春雨 じゃが芋	ピーマン 筍 人参 胡瓜	325
21 (火)	🍷イカ揚げ煮	ラタウイユ 厚焼玉子 竹輪煮付 菜の花ソテー イカ揚げ煮 フルーツ	卵 イカ 竹輪	ご飯	茄子トマト 菜の花	331
22 (水)	★にこにこ給食★ ドライカレー	コーン和風ドレッシング和え ほくほくコロッケ ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	ピーマン 人参 玉葱 キャベツ	345
23 (木)	🍷鶏唐揚げ	ひじきサラダ チヂミ 白菜コンソメ煮 鶏唐揚げ フルーツ ツイストパン	シーチキン 卵 鶏肉	パン	ニラ 玉葱 白菜 人参	350
24 (金)	マカロニグラタン	パンプキンキッシュ 大根ブイオン煮 ブロッコリー胡麻和え マカロニグラタン ウインナー フルーツ	卵 ウインナー	ご飯 胡麻 マカロニ	南瓜 大根 ブロッコリー コーン	322
27 (月)	★にこにこ給食★ ハンバーグケチャップ煮	金平牛蒡 干草和え コーンブイオン煮 ハンバーグケチャップ煮 フルーツ	刻み揚げ 鶏肉	ご飯	小松菜 牛蒡 ピーマン コーン	282
28 (火)	★にこにこ給食★ 🍷タンドリーチキン	いんげんフレーク煮 南瓜煮付 蒟蒻煮付 春雨炒め タンドリーチキン ゼリー	鶏肉 シーチキン	ご飯 春雨	いんげん 椎茸 南瓜 ピーマン	330
29 (水)	ミニアメリカンドッグ	蓮根胡麻和え 花形さつま煮付 ギョーザ 青梗菜煮浸し ミニアメリカンドッグ フルーツ	さつま揚げ ウインナー	ご飯 胡麻	青梗菜 蓮根 人参	340
30 (木)	焼きそば	カリフラワードレッシング和え メンチカツ 焼きそば フルーツ 食パン	合挽肉 豚肉	パン 焼きそば麺	カリフラワーコーン キャベツ 玉葱	332
31 (金)	オムレッデミグラスソース	切干大根カレー炒め 人参ラペ フライドポテト オムレッデミグラスソース フルーツ	卵 シーチキン	ご飯 じゃが芋	切干大根 ピーマン 人参 枝豆	311

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけ致しません)

5/14(火)は自分de天津飯、5/22(水)は自分deドライカレーの為ふりかけはおかけ致しません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。