

# 透析 6月

月	火	水	木	金	土
					1 350kcal 蛋白17.3g 塩分 1.7g
					若鶏唐揚げ オムレツ 水菜と若布わさびマヨ
3 348kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.0g	4 335kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	5 288kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.8g	6 350kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	7 262kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.5g	8 349kcal 蛋白 18.1g 塩分 1.6g
さばの塩焼き れんこん天婦羅 ゴーヤチャンプルー	チキンカツ ～梅おろし～ 花野菜サラダ	肉団子 ～チリソース～ 小松菜ごま和え	イカの揚げ煮 ミートコロケ ひじきの煮付	豚肉の甘辛煮 竹の子の煮付 マカロニサラダ	チキンの デミソースかけ 菜の花のおかか和え
10 236kcal 蛋白 10.1g 塩分 1.8g	11 361kcal 蛋白 14.2g 塩分 2.4g	12 344kcal 蛋白 11.4g 塩分 2.4g	13 238kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.1g	14 350kcal 蛋白 18.0g 塩分 1.0g	15 269kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.5g
たこキャベツカツ & あんかけスパ ポテトサラダ 	鯖のピリ辛味噌 牛肉コロケ マーボー春雨	<b>NEW</b> 長野のご当地メニュー ソースカツ 切干大根カレー炒め 梅じそスパ	豆腐ハンバーグ の五目あんかけ 糸切昆布煮	マルイ千白樓の 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 金平ごぼう	海老天&かき揚げ ふきの炒め煮 ひじきサラダ
17 255kcal 蛋白 13.0g 塩分 2.3g	18 267kcal 蛋白 9.9g 塩分 2.4g	19 254kcal 蛋白 12.8g 塩分 2.4g	20 271kcal 蛋白 13.4g 塩分 1.6g	21 335kcal 蛋白 15.1g 塩分 1.0g	22 316kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.5g
チキンステーキ イカカツ れんこん炒め煮	ビビンバ麺 チキンカツ ひじき煮物	ハンバーグ ～サルサソース～ 山菜信田煮	豚肉生姜焼き 北海扇フライ ペペロンチーノ	韓国メニュー ヤンニョムチキン チャプチェ いんげん炒め煮	自由DEシリーズ 鶏そぼろ 大根フレーク煮 チンゲン菜辛子和え
24 350kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.4g	25 353kcal 蛋白 14.1g 塩分 2.4g	26 340kcal 蛋白 13.7g 塩分 2.4g	27 315kcal 蛋白 14.6g 塩分 1.9g	28 350kcal 蛋白 17.1g 塩分 2.4g	29 348kcal 蛋白 16.9g 塩分 1.2g
お好み焼き さつま芋天 京風がんも旨煮	塩焼きそば 鶏の唐揚げ ふきおかか煮	味噌カツ 糸切昆布煮 ゴーヤサラダ	トマトソース ハンバーグ 切干大根サラダ	さばの塩焼き メンチカツ マカロニサラダ	唐揚げカレー風味 茄子生姜醤油 小松菜辛子和え

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

