



6月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
3 (月)	★にこにこ給食★ 🍤エビフライ	麻婆茄子 竹輪煮付 スナッフエンドウごま和え 菜の花炒め物 エビフライ フルーツ	豚挽肉 エビ 竹輪	ご飯 胡麻	茄子 菜の花 玉葱	305
4 (火)	🐙イカ香味焼き	千草和え チヂミ ビーフソテー イカ香味焼き フルーツ	卵 イカ 刻み揚げ	ご飯 ビーフン	小松菜 椎茸 人参 ニラ	285
5 (水)	★にこにこ給食★ 🐖豚肉生姜焼き	ひじき煮付 大学芋 人参グラッセ 豚肉生姜焼き ギョーザ フルーツ	豚肉 刻み揚げ	ご飯 さつま芋	ひじき 人参 玉葱 キャベツ	340
6 (木)	ペンネマトソース	ツナコーンドレッシング和え ほくほくコロッケ ペンネマトソース ウインナー ゼリー ツイストパン	シーチキン ウインナー	パン マカロニ じゃがいも	コーン トマト 玉葱 貝割れ大根	290
7 (金)	🐔鶏肉照り焼き	春雨サラダ 星形しんじょ ブロッコリー香り和え キャベツソテー 鶏肉照り焼き フルーツ	豆乳 鶏肉 すり身	春雨 ご飯	胡瓜 人参 玉葱 ブロッコリー	331
10 (月)	オムレツ和風あんかけ	いんげん信田煮 揚げ焼売 一口がんも煮付 白菜ゆかり和え オムレツ和風あんかけ 黄粉マカロニ	刻み揚げ 鶏肉 がんも 卵	ご飯 マカロニ 胡麻	いんげん 人参 玉葱 白菜	328
11 (火)	★にこにこ給食★ 🍖肉じゃが	カリフラワー和風ドレッシング和え お月さまハムカツ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	鶏肉 豚肉	ご飯 じゃがいも	カリフラワー 胡瓜 玉葱 人参	335
12 (水)	🐙さわら照り焼き	蓮根トマト煮 蒟蒻煮付 ミートボール 青梗菜お浸し さわら照り焼き フルーツ	鶏挽肉 鯖	ご飯	蓮根 コーン トマト 青梗菜	301
13 (木)	🐔チキンカツ	牛蒡サラダ チーズ入りかまぼこ ハムステーキ 枝豆ソテー チキンカツ フルーツ 食パン	ハム 鶏肉 すり身 チーズ	パン	牛蒡 人参 玉葱 枝豆	297
14 (金)	★にこにこ給食★ ハンバーグデミソース	切干大根カレー炒め コーンたっぷりフライ ポイルマカロニ ハンバーグデミソース ゼリー	シーチキン 鶏肉	ご飯 マカロニ じゃがいも	ピーマン 玉葱 切干大根 コーン	342
17 (月)	★にこにこ給食★ 🐙イカチリソース	茎わかめ中華和え 南瓜煮付 角揚げ煮付 ほうれん草炒め物 イカチリソース フルーツ	イカ 角揚げ	ご飯 春雨 胡麻	胡瓜 茎わかめ 南瓜 ほうれん草	329
18 (火)	マカロニグラタン	人参しりしり メンチカツ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 フルーツ	卵 豚肉 牛乳 蟹蒲	ご飯 マカロニ	人参 枝豆 玉葱 コーン	328
19 (水)	🐔鶏肉バジル天ぷら	キャベツドレッシング和え 大根薄口煮 半平煮付 いんげんお浸し 鶏肉バジル天ぷら ゼリー	すり身 鶏肉	ご飯	キャベツ 人参 大根 いんげん	334
20 (木)	★にこにこ給食★ 🍱みそかつ	ラトウイユ スナッフエンドウ香り和え 星型ポテト 白菜ブイヨン煮 みそかつ フルーツ	豚肉	ご飯 じゃがいも	茄子 玉葱 ズッキーニ 白菜	332
21 (金)	焼きそば	春巻 厚焼玉子 枝豆 焼きそば フルーツ	豚肉 卵	ご飯 春雨 焼きそば麺	キャベツ 竹の子 枝豆 人参	404
24 (月)	🐟サーモンフライ	マカロニサラダ こんにゃくおかか煮 蓮根コンソメ煮 サーモンフライ フルーツ	鮭	ご飯 マカロニ	胡瓜 人参 蓮根 椎茸	315
25 (火)	自分 de 天津飯	大根そぼろ煮 チキンナゲット 自分 de 天津飯 ゼリー	鶏挽肉 卵	ご飯	大根 枝豆 玉葱 椎茸	297
26 (水)	★にこにこ給食★ 中華麺肉味噌かけ	金平牛蒡 青のり入コロッケ 中華麺肉味噌かけ 胡瓜 なると フルーツ	鶏挽肉 なると	ご飯 中華麺 じゃがいも	牛蒡 人参 胡瓜	335
27 (木)	肉団子トマトソース	人参ナムル ひとつちイカスナッフフライ ブロッコリー胡麻和え オニオンソテー 肉団子トマトソース フルーツ ロールパン	イカ 鶏肉	パン 胡麻	人参 コーン ブロッコリー ピーマン	275
28 (金)	★にこにこ給食★ 🐔鶏からあげ	ひじき和風ドレッシング和え ウインナー フライドポテト 青梗菜中華炒め 鶏からあげ 黄粉マカロニ	ウインナー 鶏肉	ご飯 じゃがいも マカロニ	ひじき コーン 青梗菜 椎茸	330

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけしません)

6/25(火)は、自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。