

透析 7月

月	火	水	木	金	土
1 310kcal 蛋白 17.0g 塩分 1.8g	2 277kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.3g	3 350kcal 蛋白 16.3g 塩分 1.4g	4 340kcal 蛋白 10.2g 塩分 2.4g	5 283kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	6 312kcal 蛋白 11.4g 塩分 1.5g
鯖 七味焼き 鶏つくね 梅じそスパゲティ	豚の生姜焼 竹の子焼売 ゴーヤチャンプルー	揚げ鶏 ～甘酢あんかけ～ 金平蓮根	回鍋肉 野菜コロッケ フロッキーサラダ	七夕 天井風 かき揚げ&竹輪天 星型しんじょ	チキンカツ 大根五目煮 ほうれん草ソテー
8 342kcal 蛋白 9.9g 塩分 2.3g	9 298kcal 蛋白 10.9g 塩分 1.6g	10 333kcal 蛋白 17.7g 塩分 2.3g	11 312kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.5g	12 243kcal 蛋白 13.2g 塩分 2.2g	13 366kcal 蛋白 14.0g 塩分 1.6g
ハムカツ メンマの煮付 ゴーヤ和え物	海老と鶏天の 千ソース ひじきサラダ	ボリュームたっぷり 山盛り唐揚げ 中華もやし ペンネイタリアン	鯖の夕焼き 春巻 春雨中華和え	ハンバーグ ～テミソース～ 菜の花辛子和え	豚の甘辛煮 牛肉コロッケ フロッキー中華炒め
15 270kcal 蛋白 13.7g 塩分 2.1g	16 349kcal 蛋白 15.8g 塩分 1.5g	17 326kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.4g	18 343kcal 蛋白 11.3g 塩分 2.4g	19 350kcal 蛋白 13.9g 塩分 2.2g	20 348kcal 蛋白 15.5g 塩分 2.6g
イカ天ぷら 五目あんかけ いんげん煮付	NEW 鶏肉のレモン和え トマトスパゲティ 金平ごぼう	目玉焼きフライ イカ揚げ煮 ゴーヤサラダ	豚カツ 竹の子煮付 チャブチ	肉団子 甘酢あん 蟹クリームコロッケ 小松菜塩昆布和え	鯖 味噌がけ マカロニサラダ ひじき煮付
22 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.2g	23 350kcal 蛋白 10.9g 塩分 2.4g	24 272kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.1g	25 235kcal 蛋白 13.5g 塩分 1.2g	26 337kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.0g	27 299kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.4g
かに玉 揚げぎょうざ 青梗菜ナムル	メンチカツ 花切干大根煮 オクラおかか和え	ハンバーグ& あんかけスパゲティ 野菜炒め	エビカツ お好み焼き メンマ煮付	鯖の照り焼 カレーコロッケ 山菜煮付	肉団子の カレーソースがけ ポテトサラダ
29 350kcal 蛋白 13.9g 塩分 2.4g	30 266kcal 蛋白 11.9g 塩分 2.1g	31 323kcal 蛋白 12.9g 塩分 2.4g			
磯辺フライ 大葉マヨソース 竹輪生姜酢和え	トマトソースの ハンバーグ ふき信田煮	チキンカツ 肉味噌中華麺 中華もやし			

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。