


8月の献立


幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (木)	★にこにこ給食★ 🐔 鶏天ぷら	ラトウイユ 青梗菜煮浸し 牛蒡炒め物 鶏天ぷら フルーツ	鶏肉	ご飯	茄子 トマト 牛蒡 ピーマン	340
2 (金)	★にこにこ給食★ 🍜 焼きそば	カリフラワー和風ドレッシング和え お月さまハムカツ 焼きそば ゼリー	豚肉 鶏肉	ご飯 焼きそば麺	カリフラワー 玉葱 胡瓜 キャベツ	368
5 (月)	★にこにこ給食★ 🍢 肉団子トマトソース	千草和え 星形しんじょ 人参甘煮 フライドポテト 肉だんごトマトソース フルーツ	豆乳 鶏肉 刻み揚げ	ご飯 じゃが芋	小松菜 椎茸 人参 トマト	309
6 (火)	★にこにこ給食★ 🍖 豚肉生姜焼き	いんげんフレーク煮 花がんと煮付 南瓜煮付 豚肉生姜焼き ぎょうざ ゼリー	シーチキン がんも 豚肉	ご飯	いんげん 人参 南瓜 ピーマン	373
7 (水)	★にこにこ給食★ 🍱 自分deそぼろ丼	竹輪天ぷら きゅうり和え物 自分deそぼろ丼 フルーツ	竹輪 鶏挽肉	ご飯	胡瓜 わかめ 玉葱 人参	286
8 (木)	★にこにこ給食★ 🍤 エビフライ	こんにゃくおかか煮 大根ブイヨン煮 ハムステーキ ブロッコリー中華炒め エビフライ フルーツ	ハム エビ かつお粉	ご飯	蒟蒻 大根 ブロッコリー	275
9 (金)	★にこにこ給食★ 🐔 鶏唐揚げ	蓮根カレー炒め 赤棒煮付 大学芋 キャベツコンソメ煮 鶏唐揚げ フルーツ	半平 鶏肉	ご飯 さつまいも	蓮根 玉葱 キャベツ 人参	328
13 (火)	★にこにこ給食★ 🍣 サーモンフライ	麻婆茄子 蒟蒻煮付 半平煮付 ほうれん草炒め物 サーモンフライ フルーツ	豚挽肉 魚肉すり身 マス	ご飯	茄子 蒟蒻 青しそ ほうれん草	309
14 (水)	★にこにこ給食★ 🍷 スパゲティトマトソース	コーン和風ドレッシング和え チキンナゲット スパゲティトマトソース ウィンナー フルーツ	鶏肉 ウィンナー	ご飯 スパゲティ	キャベツ 玉葱 トマト コーン	329
15 (木)	★にこにこ給食★ 🍲 ドライカレー	花切干大根煮付 野菜コロッケ ドライカレー ゼリー	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	花切干大根 椎茸 玉葱 人参	313
16 (金)	★にこにこ給食★ 🍜 味噌かつ	ひじき煮付 カットコーン スナップエンドウおかか和え 菜の花お浸し 味噌かつ フルーツ	豚肉 かつお粉 刻み揚げ	ご飯	ひじき 人参 スナップエンドウ 菜の花	307
19 (月)	🍳 オムレツデミグラスソース	カリフラワードレッシング和え メンチカツ フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ	豚肉 牛肉 鶏肉 卵	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 玉葱 トマト コーン	345
20 (火)	🍝 マカロニグラタン	牛蒡サラダ コーンたっぷりフライ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 フルーツ	蟹蒲鉾 牛乳	ご飯 マカロニ じゃが芋	牛蒡 胡瓜 人参 コーン	313
21 (水)	🍷 イカカレーパン粉焼き	金平蓮根煮 半平煮付 ハムステーキ いんげんブイヨン煮 イカカレーパン粉焼き フルーツ	半平 ハム イカ	ご飯	蓮根 茎付わかめ いんげん 人参	266
22 (木)	★にこにこ給食★ 🐔 チキンチャップ	ジャーマンポテト ウィンナー 枝豆 菜の花炒め物 チキンチャップ フルーツ	鶏肉 ウィンナー	ご飯 じゃが芋	玉葱 ピーマン 菜の花 椎茸	331
23 (金)	🍤 エビカツ	人参しりしり 厚焼玉子 ブロッコリー香り和え ビーフソテー エビカツ ゼリー	シーチキン 卵 エビ イカ	ご飯 ビーフン	人参 ブロッコリー 玉葱 ピーマン	319
26 (月)	★にこにこ給食★ 🍔 ハンバーグ和風ソース	ラトウイユ 蒟蒻煮付 キャベツ炒め物 スナップエンドウゆかり和え ハンバーグ和風ソース フルーツ	鶏肉	ご飯	茄子 ピーマン トマト スナップエンドウ	291
27 (火)	★にこにこ給食★ 🐔 鶏揚げ煮	胡瓜和風ドレッシング和え 角揚げ煮付 竹輪煮付 白菜コンソメ煮 鶏揚げ煮 ゼリー	角揚げ 竹輪 鶏肉	ご飯 胡麻	胡瓜 人参 白菜 わかめ	333
28 (水)	🍜 自分de天津飯	枝豆おかか和え ほくほくコロッケ 自分de天津飯 杏仁豆腐	卵 かつお粉 鶏肉	ご飯 じゃが芋	枝豆 人参 玉葱 コーン	299
29 (木)	🍖 焼き肉	ひじきサラダ チヂミ 焼肉 フルーツ	シーチキン 卵 豚肉	ご飯	ひじき 胡瓜 ニラ キャベツ	332
30 (金)	★にこにこ給食★ 🍣 鯖甘酢あんかけ	青梗菜お浸し 星形ポテト イカボール中華風煮 牛蒡炒め物 鯖甘酢あんかけ フルーツ	魚肉すり身 鯖 イカ 刻み揚げ	ご飯 じゃが芋	青梗菜 牛蒡 人参 玉葱	301

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません。)

8/7(水)は自分deそぼろ丼、8/15(木)は自分deドライカレー、8/28(水)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。