

# 透析 8月

月	火	水	木	金	土
			1 291kcal 蛋白 15.3g 塩分 2.4g	2 350kcal 蛋白 14.0g 塩分 1.6g	3 292kcal 蛋白 13.9g 塩分 1.2g
			鯖 塩焼き メンチカツ 小松菜お浸し	若鶏唐揚げ ごぼう味噌炒め ほうれん草和え物	ハムカツ ゴーヤチャンフル いんげんごま和え
5 312kcal 蛋白 11.7g 塩分 1.8g	6 387kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.3g	7 319kcal 蛋白 16.9g 塩分 2.0g	8 290kcal 蛋白 14.0g 塩分 2.4g	9 270kcal 蛋白 10.4g 塩分 2.1g	10 350kcal 蛋白 17.5g 塩分 1.8g
イカ天&かき揚げ 糸切昆布煮 春雨サラダ	塩焼きそば キャベツ焼き カリフラワーサラダ	NEW 鶏の塩花焼 明太子入りコロッケ 菜の花ごま和え	おろしハンバーグ うずら串フライ ひじき煮付	回鍋肉 春巻 切干大根煮付	千キン南蛮 大根フレーク煮 おくらおかか和え
12 352kcal 蛋白 17.1g 塩分 2.0g	13 321kcal 蛋白 16.0g 塩分 1.7g	14 306kcal 蛋白 9.0g 塩分 2.3g	15 342kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.8g	16 348kcal 蛋白 12.8g 塩分 2.4g	17 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.3g
鯖の南部焼 牛肉コロッケ 明太子スパ	鶏肉揚げ煮 千千ミ 山菜信田煮	自分deのい弁 磯辺フライ・竹輪天 金平ごぼう	豆腐ハンバーグ ～和風ソース～ メンチカツ	とんかつ 竹の子煮付 マカロニサラダ	かに玉 ～野菜あんかけ～ なすの炒め煮
19 342kcal 蛋白 13.5g 塩分 1.5g	20 293kcal 蛋白 10.2g 塩分 1.0g	21 280kcal 蛋白 9.0g 塩分 2.0g	22 272kcal 蛋白 10.9g 塩分 1.6g	23 277kcal 蛋白 12.6g 塩分 2.4g	24 270kcal 蛋白 12.4g 塩分 1.8g
さば竜田揚げ メンマ煮付 マカロニサラダ	肉団子の照り煮 かに焼売 小松菜おかか和え	鶏 天 ミートコロッケ ひじき煮付	千キンカツ れんこん旨煮 春雨チャフケ	ハンバーグ トマト煮添え 菜の花ナムル	イカ天婦羅 ～五目あん～ ごぼう炒り煮
26 275kcal 蛋白 13.3g 塩分 1.8g	27 341kcal 蛋白 10.9g 塩分 2.3g	28 327kcal 蛋白 13.4g 塩分 2.4g	29 328kcal 蛋白 16.1g 塩分 1.4g	30 348kcal 蛋白 14.7g 塩分 2.4g	31 315kcal 蛋白 11.3g 塩分 1.5g
千キンステーキ 粒マスタードソース いんげん煮付	メンチカツ 金平れんこん ほうれん草ナムル	豚生姜焼き お好み焼 カレーマカサラ	さわやかな風味 レモン風唐揚げ マーボー春雨 野菜サラダ	とんかつ ～カレーソース～ カリフラワーサラダ	肉団子 トマトソースかけ 煮なます

<マルイチからのお願い> お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

禁止食については、メインのみ対応させていただきます。