

2024







## 株式会社マルイチ

春日井市細木町2丁目107番地 ☎0568-33-0188 FAX0568-33-0479 HP:h++p://www.maruichi-mf.co.jp/

							_
	月	火	水	木	<b>金</b>	土	
	2 293kcal	3 201kcal	4 384kcal	5 424kcal	6 320kcal	7 311kcal	
	ハンバーグ ~きのこあん~	枝豆入りオムレツ ひじき煮付	木須肉焼きどば	サーモンフライ とりつくね	鶏天&かき揚げ	チーズメンチカツ &ハートコロッケ	
	筑前煮	菜の花辛子和え	竹輪生姜酢和え	ペンネアラビアータ	ゴーヤチャンプル ポテトサラダ	れんこん旨煮	
	9 288kcal	10 403kcal	11 275kcal	12 322kcal	13 412Kcal	14 308kcal	
	チキンカツ 糸切昆布煮 小松菜和え物	さばの南部焼 切干大根の煮付 ひじきサラダ	では、 育沢根菜入り ハンバーグ	大ぷらうどん えび天&竹輪天 こんにゃくのおかか煮	豚肉唐揚げ コーンフライ 春雨チャプチェ	ホイコーロー 回 鍋 肉 ハムポテトサラダフライ ほうれん草ごま和え	
ŀ	16 431kcal	17 285kcal	明太子スパ 18 297kcal	19 356kcal	20 266Kcal	21 363kcal	
	鮭の塩焼き	ヤ五位ハンバーグ	みそかつ	鶏の唐揚げ	ソース焼きそば	ドライカレー	5
	揚げ餃子 梅じそスパ	~バーベキューソース~ 目玉焼風オムレツ	春雨サラダ オクラわさび和え	竹の子焼売 ふきの炒め煮	メンマ煮付 花野菜サラダ	ミートコロッケ マカロニサラダ	
ľ	23 430kcal	24 358kcal	25 412kcal	26 262Kcal	27 301kcal	28 249kcal	
	白身フライ &イカフライ <sup>枝豆マリネ</sup>	下内の 油淋ソース 中華もやし	第の内弁当風 さばの塩焼き 金平ごぼう・厚焼玉子 竹輪の磯辺揚げ	イカ揚げ煮 牛肉コロッケ <sup>糸切昆布の旨煮</sup>	メンチカツ チキンナゲット 炊き合わせ	カニ玉 ~ <b>八宝あん</b> ~ わかめ中華和え	5
ſ	<b>30 370</b> kcal						
	あじフライ & <b>北海扇フライ</b> いんげん煮付	Maruichi		Maruichi		Maruichi	

