

透析 9月

月	火	水	木	金	土
2 308kcal 蛋白 14.7g 塩分2.0g	3 265kcal 蛋白 9.2g 塩分 2.1g	4 322kcal 蛋白13.2g 塩分 1.9g	5 309kcal 蛋白 16.3g 塩分 2.3g	6 320kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.4g	7 311kcal 蛋白11.2g 塩分 1.7g
ハンバーグ ～きのこあん～ 竹の子煮付	枝豆入りオムレツ ひじき煮付 菜の花辛子和え	豚肉炒め 大根煮付 竹輪生姜酢和え	ホキのムニエル といつくね ペンネアラビアータ	拵だれ 鶏天&かき揚げ ゴーヤチャンフル ポテトサラダ	チーズメンチカツ &ハートコロケ れんこん旨煮
9 340kcal 蛋白 15.8g 塩分 2.4g	10 347kcal 蛋白 12.9g 塩分 1.3g	11 281kcal 蛋白 9.9g 塩分 2.4g	12 297kcal 蛋白 13.4g 塩分 2.2g	13 353kcal 蛋白 12.2g 塩分 2.0g	14 336kcal 蛋白12.3g 塩分 2.4g
チキンカツ 糸切昆布煮 小松菜和え物	さばの南部焼 切干大根の煮付 ひじきサラダ	贅沢根菜入り ハンバーグ 明太子スパ	えび天&竹輪天 甘辛肉団子 チンゲン菜ナムル	豚肉生姜焼き コーンフライ 春雨チャブチェ	ホイコーロー 回鍋肉 ハムポテトサラダフライ ほうれん草ごま和え
16 300kcal 蛋白 13.6g 塩分 1.5g	17 269kcal 蛋白 13.4g 塩分 2.4g	18 308kcal 蛋白 13.0g 塩分 2.3g	19 321kcal 蛋白 15.8g 塩分 1.8g	20 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	21 349kcal 蛋白14.6g 塩分 1.6g
さばの塩焼き 揚げ餃子 梅じとスパ	十五夜 ハンバーグ ～バーベキューソース～ 目玉焼風オムレツ	みそかつ 春雨サラダ 山菜煮付	鶏の唐揚げ 大根みそ煮 ふきの炒め煮	ソース焼きそば メンマ煮付 花野菜サラダ	ドライカレー ミートコロケ マカロニサラダ
23 336kcal 蛋白 16.8g 塩分 2.2g	24 272kcal 蛋白 9.0g 塩分 1.6g	25 349kcal 蛋白 17.2g 塩分 1.8g	26 323kcal 蛋白 9.1g 塩分 2.4g	27 334kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.2g	28 270kcal 蛋白12.6g 塩分 2.2g
チキンカツ イタリアンスパ 枝豆マリネ	肉団子チリソース れんこんサラダ 中華もやし	幕の内弁当当風 さばの塩焼き 金平ごぼう 竹輪の磯辺揚げ	イカ揚げ煮 牛肉コロケ 糸切昆布の旨煮	メンチカツ チキンナゲット 炊き合わせ	カニ玉 ～八宝あん～ わかめ中華和え
30 350kcal 蛋白 14.7g 塩分 2.3g					
目玉焼フライ &北海扇フライ いんげん煮付					

<マルイチからのお願い> お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

禁止食については、メインのみ対応させていただきます。