



9月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	★にこにこ給食★ チンジャオロース	人参ナムル チキンナゲット 青椒肉絲 餃子 マカロニ黄粉	鶏肉 豚肉	ご飯 マカロニ 胡麻	人参 ピーマン 筍 玉葱	351
3 (火)	★にこにこ給食★ イカ天ぷら	大根そぼろ煮 花形さつま煮付 ウィンナー 春雨炒め イカ天ぷら フルーツ	鶏挽肉 イカ ウィンナー すり身	ご飯 春雨	大根 ピーマン 枝豆	322
4 (水)	タンドリーチキン	マカロニサラダ 厚焼玉子 人参甘煮 小松菜ソテー タンドリーチキン ゼリー	卵 鶏肉	ご飯 マカロニ	胡瓜 人参 小松菜 玉葱	348
5 (木)	とんかつ	蓮根トマト煮 大学芋 ブロッコリー香り和え キャベツブイヨン煮 とんかつ フルーツ 食パン	豚肉	パン さつまいも	蓮根 ブロッコリー キャベツ トマト	295
6 (金)	★にこにこ給食★ 塩焼きそば	カリフラワー和風ドレッシング和え 磯辺フライ 塩焼きそば フルーツ	イカ 豚肉	ご飯 焼きそば麺	カリフラワー 貝割れ大根 キャベツ 玉葱	358
9 (月)	ミニアメリカンドッグ	麻婆茄子 蒟蒻煮付 星形しんじょ 枝豆ソテー ミニアメリカンドッグ ゼリー	豚挽肉 豆乳 ウィンナー	ご飯	茄子 枝豆 ピーマン	355
10 (火)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	キャベツ和風ドレッシング和え おさつコロッケ 自分deドライカレー フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参	348
11 (水)	★にこにこ給食★ 和風スパゲティ	ひじき炒り煮 スナッフエンドウごま和え ーロイカスナックフライ 和風スパゲティ ハムステーキ フルーツ	シーチキン ハム	スパゲティ ご飯 胡麻	ひじき 人参 スナッフエンドウ 水菜	298
12 (木)	チキングリル	パンプキンキッシュ 菜の花マヨネーズ和え 牛蒡ソテー チキングリル フルーツ ロールパン	蟹蒲鉾 鶏肉 卵	パン	菜の花 牛蒡 ピーマン 南瓜	274
13 (金)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	いんげんトマト煮 人参ラペ 白菜コンソメ煮 サーモンフライ 黄粉マカロニ	鶏挽肉 鮭	ご飯 マカロニ	インゲン トマト 人参 白菜	312
17 (火)	うさぎハンバーグ	カリフラワードレッシング和え 星型ポテト 花がも煮付 ペンネソテー うさぎハンバーグ ゼリー	がもも 鶏肉 豚肉	ご飯 ペンネ	カリフラワー 貝割れ大根 コーン	358
18 (水)	★にこにこ給食★ 鶏からあげ	蓮根味噌煮 半平煮付 枝豆 青梗菜お浸し 鶏からあげ フルーツ	鶏肉 半平	ご飯	蓮根 人参 青梗菜 椎茸	328
19 (木)	オムレッツデミグラスソース	大根コンソメ煮 野菜肉巻きフライ キャベツソテー オムレッツデミグラスソース フルーツ	卵 鶏肉	ご飯	大根 人参 キャベツ 玉葱	312
20 (金)	イカレモン風味フリッター	牛蒡サラダ ブロッコリーゆかり和え さつま芋甘露煮 コーンブイヨン煮 イカレモン風味フリッター フルーツ	イカ	ご飯 さつまいも	牛蒡 ブロッコリー きゅうり コーン	333
24 (火)	★にこにこ給食★ 鯖塩焼き	春雨のチャプチェ 蒟蒻煮付 ウィンナー 小松菜胡麻和え 鯖塩焼き フルーツ	豚挽肉 ウィンナー 鯖	ご飯 春雨 胡麻	ピーマン 小松菜 人参	302
25 (水)	カニクリームコロッケ	いんげんフレーク煮 ミートボール 角揚げ煮付 白菜コンソメ煮 カニクリームコロッケ フルーツ	シーチキン 牛乳 カニ 鶏挽肉 角揚げ	ご飯	インゲン 人参 白菜 椎茸	374
26 (木)	マカロニグラタン	ひじきサラダ メンチカツ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 フルーツ ツイストパン	鶏肉 豚肉 牛乳 蟹蒲鉾	パン マカロニ	ひじき コーン 枝豆	266
27 (金)	★にこにこ給食★ 鶏肉照り焼き	ラトウイユ スナッフエンドウおかか和え フライドポテト 人参炒め 鶏肉照り焼き ゼリー	鶏肉	ご飯 じゃがいも	茄子 トマト スナッフエンドウ 人参	335
30 (月)	イカ香味焼き	切干大根煮付 チヂミ ブロッコリーソテー イカ香味焼き 黄粉マカロニ	イカ 卵	ご飯 マカロニ	切干大根 人参 ブロッコリー 玉葱	283

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません。)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。