


10月の献立

幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (火)	☺自分 de 天津飯☺	チンゲン菜ナムル もちサクポテト 自分 de 天津飯 フルーツ	卵 鶏肉	ご飯 胡麻 じゃが芋	青梗菜 もやし グリーンピース	279
2 (水)	★にこにこ給食★ 焼きそば	金平牛蒡 南瓜煮付 竹輪煮付 焼きそば フルーツ	竹輪 豚肉	ご飯 焼きそば麺	牛蒡 ピーマン 南瓜 キャベツ	353
3 (木)	🐔チキンカツ	カリフラワー和風ドレッシング和え ハムステーキ 大根ブイオン煮 菜の花ソテー チキンカツ ゼリー 食パン	ハム 鶏肉	パン	カリフラワー 胡瓜 菜の花 人参	273
4 (金)	ハンバーグ	蓮根カレー炒め マカロニサラダ 小松菜中華炒め ハンバーグ和風ソース フルーツ	鶏肉	ご飯 マカロニ	蓮根 小松菜 ピーマン コーン	301
7 (月)	★にこにこ給食★ 🐟鯖南部焼き	竹輪天ぷら 大学芋 スナッフエンドウゆかり和え 白菜ブイオン煮 鯖南部焼き フルーツ	竹輪 鯖	ご飯 さつま芋 胡麻	白菜 人参 スナッフエンドウ	285
8 (火)	★にこにこ給食★ 🐷とんかつ	ひじき煮付 蒟蒻煮付 一口がんも煮付 いんげん炒め物 とんかつ 黄粉マカロニ	がんも 豚肉	ご飯	椎茸 いんげん 玉葱	315
9 (水)	🐔タンドリーチキン	麻婆茄子 人参しりしり 菜の花お浸し タンドリーチキン ゼリー	豚挽肉 卵 鶏肉 シーチキン	ご飯	茄子 菜の花 人参 椎茸	355
10 (木)	スパゲッティナポリタン	コールスローサラダ 紫芋コロッケ スパゲッティナポリタン ウインナー フルーツ ロールパン	ウインナー	パン 紫芋 じゃが芋 スパゲッティ	キャベツ ピーマン コーン マッシュルーム	280
11 (金)	🐙エビカツ	胡瓜ドレッシング和え ブロッコリーかおり和え ミートボール オニオンソテー エビカツタルタルソース フルーツ	鶏肉 エビ イカ	ご飯	胡瓜 ブロッコリー 人参 玉葱	348
15 (火)	🐔チキンカツ	牛蒡サラダ 大根信田煮 春雨ソテー チキンカツ フルーツ	鶏肉 刻み揚げ	ご飯 春雨	牛蒡 大根 ピーマン 椎茸	294
16 (水)	★にこにこ給食★ 🍜ビビンバ麺	ミートソース春巻 五目豆煮付 ビビンバ麺 フルーツ	鶏挽肉	ご飯 中華麺 胡麻	玉葱 人参 ほうれん草 もやし	362
17 (木)	🐙イカカレーパン粉焼き	蓮根ブイオン煮 チキンナゲット青梗菜中華炒め イカカレーパン粉焼き フルーツ	鶏肉 イカ	ご飯	蓮根 青梗菜 玉葱 コーン	283
18 (金)	ハンバーグ	わかめ和え物 厚焼玉子 フライドポテト 枝豆ソテー ハンバーグ ゼリー	鶏肉 卵	ご飯 じゃが芋 春雨	枝豆 胡瓜 玉葱	328
21 (月)	★にこにこ給食★ 🥩肉じゃが	もやしナムル 磯辺フライ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	イカ 豚肉	ご飯 胡麻 じゃが芋	青梗菜 もやし グリーンピース	295
22 (火)	マカロニグラタン	千草和え ほくほくコロッケ マカロニグラタン ウインナー ゼリー	ウインナー 牛乳 刻み揚げ	ご飯 マカロニ じゃが芋	小松菜 人参 コーン 玉葱	320
23 (水)	★にこにこ給食★ 🐟サーモンフライ	ひじき和風ドレッシング和え 人参グラッセ イカボール中華風煮 いんげんコンソメ煮 サーモンフライ フルーツ	シーチキン イカ 鮭 すり身	ご飯	コーン 人参 椎茸 いんげん	274
24 (木)	☺オムレツ デミグラスソース	枝豆サラダ 野菜肉巻きフライ フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ ツイストパン	鶏肉 卵	パン じゃが芋	枝豆 コーン 人参 いんげん	279
25 (金)	★にこにこ給食★ 🐔鶏唐揚げ	カリフラワーカレー風味煮 スナッフエンドウゆかり和え 星形しんじょ キャベツソテー 鶏唐揚げ フルーツ	すり身 鶏肉	ご飯	スナッフエンドウ カリフラワー キャベツ 人参	300
28 (月)	自分deそぼろ丼	花切干大根フレーク煮 チヂミ そぼろ丼 ゼリー	鶏挽肉 卵 シーチキン	ご飯	花切干根 枝豆 さやいんげん 玉葱	290
29 (火)	味噌おでん	コーンドレッシング和え カレーのクリーミーフライ 味噌おでん フルーツ	卵 半平	ご飯	キャベツ コーン 玉葱 人参	312
30 (水)	🐔チキン南蛮	金平牛蒡 白菜煮浸し ペンネソテー チキン南蛮 フルーツ	鶏肉	ご飯 マカロニ	牛蒡 人参 白菜 椎茸	356
31 (木)	🍷かぼちゃ型ハンバーグ🍷	ラトウイユ 枝豆 星型ポテト 蓮根煮付 照り焼きハンバーグ フルーツ 食パン	鶏肉 豚肉	パン じゃが芋	茄子 蓮根 玉葱 トマト	298

10/1(火)は自分de天津飯、10/28(月)は自分deそぼろ丼のため、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。