

# 透析 11月

月	火	水	木	金	土
				1 352kcal 蛋白 14.1g 塩分 2.1g	2 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.4g
				チーズメンチカツ ～トマトソース～ 里芋の煮付	ソース味 焼きうどん 餃子 菜の花胡麻和え
4 322kcal 蛋白 12.6g 塩分 2.4g	5 311kcal 蛋白 14.9g 塩分 1.2g	6 296kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.8g	7 352kcal 蛋白 14.2g 塩分 2.4g	8 344kcal 蛋白 10.9g 塩分 2.4g	9 299kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.5g
マーボーナス 麻婆茄子 イカフライ おくらごま和え	鯖 塩焼き 竹輪天 菜の花辛子和え	ハンバーグ 和風ソース クリーミーコロッケ	チキンカツ 肉焼売 チンゲン菜チャンフル	牛肉コロッケ マカロニデミソース 中華もやし	海老天&かき揚げ カリフラワーサラダ 苜蓿と大根の柚子味噌かけ
11 352kcal 蛋白 12.5g 塩分 2.4g	12 318kcal 蛋白 10.6g 塩分 1.9g	13 272kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.7g	14 351kcal 蛋白 13.6g 塩分 2.4g	15 323kcal 蛋白 13.5g 塩分 1.2g	16 275kcal 蛋白 10.3g 塩分 2.2g
味噌かつ 金平れんこん 茄子の煮付	ミートボール ～カレーソース～ キャベツマリネ	中華弁当 蟹玉&ミニ春巻 ～チリソース～ 揚げ餃子	ハムカツ 野菜コロッケ 煮豆	鶏の唐揚げ 大根旨煮 春雨サラダ	ロールキャベツ ～トマトソース～ コーンたっぷりフライ
18 351kcal 蛋白 15.6g 塩分 1.4g	19 301kcal 蛋白 12.9g 塩分 2.4g	20 352kcal 蛋白 13.7g 塩分 1.7g	21 324kcal 蛋白 10.8g 塩分 2.4g	22 271kcal 蛋白 9.8g 塩分 2.4g	23 352kcal 蛋白 12.2g 塩分 2.2g
チキンカツ ～おろしソース～ カリフラワーマリネ	ハンバーグ デミソース ポテサラ	鯖 照り焼き ミートコロッケ ビーフソテー	メンチカツ たこザンギ天 切干大根サラダ	お好み焼きソース イカ天& お好み焼き ペンネミートソース	ビーフシチューコロッケ がんも旨煮 マカロニサラダ
25 353kcal 蛋白 16.5g 塩分 1.6g	26 351kcal 蛋白 16.9g 塩分 2.4g	27 265kcal 蛋白 10.8g 塩分 1.9g	28 326kcal 蛋白 9.8g 塩分 2.1g	29 332kcal 蛋白 15.7g 塩分 1.8g	30 257kcal 蛋白 12.9g 塩分 1.9g
鯖 塩焼き さつま芋天ぷら ごぼうサラダ	あいちウィーク 手羽先風唐揚げ 大根とて煮風 ひじき煮付	チーズinハンバーグ ふき煮付 白菜かおり和え	磯辺フライ 肉団子 いんげんトマト煮	豚生姜焼 高野豆腐煮付 れんこん炒め煮	野菜かき揚げ たけのこ煮付 ほうれん草ナムル

<マルイチからのお願い> お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。  
遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

禁止食については、メインのみ対応させていただきます。