



11月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (金)	★にこにこ給食★ 🐙イカレモン風味フリッター	人参和風ドレッシング和え ブロッコリーおかか和え ハムステーキ コーンブイヨン煮 イカレモン風味フリッター 黄粉マカロニ	ハム イカ かつお粉	ご飯 マカロニ	ブロッコリー 人参 キャベツ	309
5 (火)	🍷焼き栗コロッケ	カリフラワーサラダ ミートボール 高野豆腐薄口煮 いんげんコンソメ煮 焼き栗コロッケ フルーツ	鶏肉 ハム	ご飯 馬鈴薯 さつま芋 栗	貝割れ大根 カリフラワー いんげん	351
6 (水)	自分 de 天津飯	麻婆茄子 磯辺フライ 自分 de 天津飯 フルーツ	イカ 豚挽肉 鶏肉 卵	ご飯 胡麻	茄子 人参 グリーンピース	302
7 (木)	🐔チキンカツ	ひじきドレッシング和え 大学芋 スナップエンドウごま和え 野菜ソテー チキンカツ 黄粉マカロニ ロールパン	鶏肉	パン さつま芋 胡麻 マカロニ	スナップエンドウ コーン 玉葱	282
8 (金)	肉団子トマトソース	大根コンソメ煮 フライドポテト 厚焼玉子 青梗菜ソテー 肉団子トマトソース ゼリー	卵 鶏肉	ご飯 じゃが芋	大根 人参 青梗菜 玉葱	290
11 (月)	🐙イカ香味焼き	マカロニサラダ 一口がんも煮付 揚げ焼売 菜の花煮浸し イカ香味焼き フルーツ	イカ ハム がんも 鶏肉	ご飯 マカロニ 胡麻油	菜の花 胡瓜 コーン	324
12 (火)	★にこにこ給食★ 🍷味噌カツ	花切干大根煮付 蒟蒻煮付 南瓜煮付 白菜ゆかり和え 味噌かつ フルーツ	豚肉	ご飯	切干大根 人参 椎茸 白菜	312
13 (水)	★にこにこ給食★ 🐔鶏塩麴焼き	ツナとコーン和風ドレッシング和え 星型ポテト 半平煮付 ビーフン炒め物 鶏塩麴焼き ゼリー	鶏肉 半平 シーチキン	ご飯 じゃが芋 ビーフン	胡瓜 コーン ピーマン	342
14 (木)	🍷サーモンフライ タルタルソース	蓮根トマト煮 枝豆 ハムステーキ キャベツソテー サーモンフライタルタルソース フルーツ 食パン	鮭 ハム	パン	蓮根 ズッキーニ トマト 枝豆	289
15 (金)	★にこにこ給食★ ハンバーグ和風ソース	牛蒡カレー炒め ブロッコリー香り和え ウインナーポイルマカロニ ハンバーグ和風ソース フルーツ	鶏肉 ウインナー	ご飯 マカロニ	ブロッコリー 牛蒡 ピーマン	304
18 (月)	焼きうどん	カニカマナムル ほくほくコロッケ 焼きうどん なると フルーツ	蟹蒲鉾 なると 豚肉	ご飯 胡麻 じゃが芋 うどん	キャベツ 人参 胡瓜	311
19 (火)	★にこにこ給食★ 🐔鶏肉揚げ煮	ラタトゥイユ スナップエンドウおかか和え 角揚げ煮付 青梗菜煮浸し 鶏肉揚げ煮 ゼリー	角揚げ 鶏肉 かつお粉	ご飯	スナップエンドウ 茄子 青梗菜	343
20 (水)	🍷味噌おでん	春雨サラダ チヂミ 味噌おでん フルーツ	卵 竹輪 がんも	ご飯 春雨	胡瓜 大根 人参 ニラ	302
21 (木)	自分 de ドライカレー	いんげんフレーク煮 チキンナゲットドライカレー キャンディチーズ	鶏肉 鶏挽肉 シーチキン チーズ	ご飯	いんげん 椎茸 玉葱 ピーマン	313
22 (金)	🍷オムレツデミソース	カリフラワードレッシング和え もちサクポテト キャベツコンソメ煮 オムレツデミグラスソース フルーツ	卵	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 胡瓜 キャベツ 人参	315
25 (月)	★にこにこ給食★ ハンバーグケチャップ煮	金平牛蒡 半平煮付 大根薄口煮 小松菜中華炒め ハンバーグケチャップ煮 ゼリー	鶏肉 半平	ご飯	大根 人参 小松菜 牛蒡	282
26 (火)	★にこにこ給食★ 🍷鯖塩焼き	ひじき煮付 コーンたっぷりフライ 菜の花お浸し 鯖塩焼き フルーツ	鯖 刻み揚げ	ご飯 じゃが芋	菜の花 椎茸 コーン	289
27 (水)	🐙イカ天五目あんかけ	こんにゃくそぼろ煮 ブロッコリーゆかり和え ハムステーキ ビーフンソテー イカ天五目あんかけ マンゴープリン	鶏挽肉 ハム イカ	ご飯 ビーフン	ブロッコリー 椎茸 ピーマン 玉葱	268
28 (木)	トマトペンネグラタン	キャベツドレッシング和え メンチカツ トマトペンネグラタン ミニポテト フルーツ ツイストパン	豚肉 牛肉 鶏肉 チーズ	パン マカロニ じゃが芋	キャベツ 人参 トマト 玉葱	280
29 (金)	🐔鶏唐揚げ	蓮根サラダ 人参しりしり 白菜ブイヨン煮 鶏唐揚げフルーツ	鶏肉 卵 蟹蒲鉾 シーチキン	ご飯	蓮根 白菜 人参 枝豆	322

11/6(水)は自分de天津飯、11/21(木)は自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。