



12月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	★にこにこ給食★ 自分deビビンバ丼	花切干大根煮付 野菜コロッケ 自分deビビンバ丼 フルーツ	刻み揚げ 豚肉	じゃがいも ご飯 胡麻油	花切干大根 人参 ほうれん草 もやし	332
3 (火)	★にこにこ給食★ 白身魚天ぷら	麻婆茄子 千草和え ビーフン炒め物 白身魚天ぷら ゼリー	白身魚 豚挽肉 刻み揚げ	ビーフン ご飯	茄子 小松菜 人参 ピーマン	310
4 (水)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン	高野豆腐五目煮 半平煮付 ブロッコリーゆかり和え キャベツ炒め物 タンドリーチキン 黄粉マカロニ	高野豆腐 鶏肉 半平	ご飯 マカロニ	ブロッコリー 玉葱 キャベツ 椎茸	338
5 (木)	クリスマスメニュー クリスマスハンバーグ	カリフラワー和風ドレッシング和え 大根コンソメ煮 枝豆 クリスマスハンバーグ プチシュー ロールパン	鶏肉 豚肉 ハム 卵 乳製品	パン	カリフラワー 大根 人参 枝豆	295
6 (金)	牛肉コロッケ	人参ドレッシング和え 厚焼玉子 ウィンナー チンゲン菜ソテー 牛肉コロッケ フルーツ	卵 ウィンナー 牛肉	じゃがいも ご飯	人参 胡瓜 チンゲン菜 玉葱	316
9 (月)	クリスマスメニュー フライドチキン	大豆トマトソース コールスローサラダ 星形ポテト フライドチキン 巨峰ゼリー	大豆 鶏肉	じゃがいも ご飯	トマト キャベツ 人参 ピーマン	331
10 (火)	自分de天津飯	春巻き インゲンそぼろ煮 自分de天津飯 フルーツ	鶏挽肉 卵	ご飯 胡麻	ピーマン 人参 たけのこ インゲン	287
11 (水)	マカロニグラタン	小松菜胡麻和え メンチカツ マカロニグラタン ミニポテト フルーツ	豚肉 鶏肉 牛乳 牛肉	マカロニ ご飯 じゃがいも 胡麻	小松菜 人参 玉葱 椎茸	329
12 (木)	サーモンフライ	蓮根カレー炒め ハムステーキ スナップエンドウ香り和え 白菜ブイヨン煮 サーモンフライ ゼリー 食パン	鮭 ハム	パン	蓮根 ピーマン スナップエンドウ 白菜 人参	259
13 (金)	ミニアメリカンドッグ	牛蒡サラダ 大学芋 焼売 ブロッコリーソテー ミニアメリカンドッグ フルーツ	鶏肉 卵 ウィンナー	さつまいも ご飯	牛蒡 玉葱 ブロッコリー	333
16 (月)	肉団子クリームソース	ひじきドレッシング和え コーンたっぷりフライ 肉団子クリームソース フルーツ	鶏挽肉 牛乳 蟹蒲鉾	じゃがいも ご飯	ひじき 胡瓜 玉葱 マッシュルーム	361
17 (火)	チキンカツ	人参しりしり こんにゃくおかか煮 青梗菜煮浸し チキンカツ ゼリー	卵 シーチキン 鶏肉	ご飯	人参 ピーマン チンゲン菜 椎茸	310
18 (水)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	竹輪天ぷら 白菜お浸し 肉じゃが 人参薄口煮 フルーツ	竹輪 豚肉	じゃがいも ご飯	白菜 椎茸 玉葱 人参	289
19 (木)	オムレツデミグラスソース	マカロニサラダ 磯辺フライ インゲンブイヨン煮 オムレツデミグラスソース フルーツ	卵 ハム イカ	ご飯 胡麻 マカロニ	胡瓜 インゲン コーン 玉葱	330
20 (金)	★にこにこ給食★ 焼きそば	花切干大根フレーク煮 おさつコロッケ 焼きそば ゼリー	シーチキン 豚肉	さつまいも じゃがいも ご飯 焼きそば麺	切干大根 椎茸 キャベツ 人参	373
23 (月)	白身魚バジル天ぷら	春雨チャプチェ 菜の花マヨネーズ和え 牛蒡ソテー 白身魚バジル天ぷら フルーツ	豚挽肉 白身魚 シーチキン	ご飯 胡麻 春雨	ピーマン 菜の花 牛蒡 椎茸	311
24 (火)	自分de麻婆豆腐丼	もやしナムル チヂミ 自分de麻婆豆腐丼 フルーツ	豆腐 豚挽肉 卵	胡麻 ご飯	もやし わかめ 人参 ニラ	287
25 (水)	★にこにこ給食★ 青のり唐揚げ	蓮根和風ドレッシング和え 星形しんじょ煮付 ブロッコリーおかか和え 人参炒め 青のり唐揚げ ゼリー	シーチキン 豆乳 鶏肉 かつお粉	ご飯	蓮根 ブロッコリー 人参 玉葱	349
26 (木)	★にこにこ給食★ 味噌おでん	白菜信田煮 野菜肉巻きフライ 味噌おでん フルーツ	鶏肉 がんも 刻み揚げ	ご飯	白菜 椎茸 インゲン 人参	275
27 (金)	★にこにこ給食★ とんかつ	カリフラワーカレー風味煮 五目豆煮付 キャベツゆかり和え とんかつ フルーツ	豚肉 大豆	ご飯	カリフラワー 玉葱 ピーマン キャベツ	351

12/2(月)は自分deビビンバ丼、12/10(火)は自分de天津飯、12/24(火)は自分de麻婆豆腐丼の為、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。