



## 1月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
6 (月)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	切干大根トマト煮 大学芋 竹輪煮付 青梗菜お浸し 照り焼きハンバーグ ゼリー	鶏肉 竹輪	ご飯 さつまい芋	ピーマン 青梗菜 コーン 玉葱	305
7 (火)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	ひじき煮付 ほくほくコロケ ドライカレー フルーツ	鶏挽肉 刻み揚げ	ご飯 じゃが芋	椎茸 玉葱 人参 ピーマン	316
8 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉天ぷら	金平牛蒡 スナッフエンドウゆかり和え 蒟蒻煮付 菜の花炒め物 鶏肉天ぷら フルーツ	鶏肉	ご飯	牛蒡 菜の花 スナッフエンドウ	311
9 (木)	カニクリームコロケ	キャベツドレッシング和え ハムステーキ 厚焼玉子 いんげんブイオン煮 カニクリームコロケ フルーツ 食パン	ハム 卵 カニ	パン	キャベツ いんげん コーン 玉葱	302
10 (金)	マカロニグラタン	枝豆サラダ メンチカツ マカロニグラタン フライドポテト フルーツ	豚肉 牛肉 鶏肉 牛乳 シーチキン	ご飯 マカロニ じゃが芋	玉葱 コーン	350
14 (火)	自分de天津飯	麻婆茄子 白菜煮浸し 自分 de 天津飯 フルーツ	豚挽肉 卵 鶏肉	ご飯	茄子 白菜 人参 椎茸	282
15 (水)	★にこにこ給食★ 焼きそば	花切干大根フレーク煮 コーンたっぷりフライ 焼きそば フルーツ	豚肉 シーチキン	ご飯 じゃが芋 焼きそば麺	花切干 コーン キャベツ 玉葱	375
16 (木)	オムレツデミグラスソース	蓮根サラダ ブロッコリー香り和え ウィンナー フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ	シーチキン 卵 ウィンナー	ご飯 じゃが芋	蓮根 ブロッコリー コーン 玉葱	321
17 (金)	★にこにこ給食★ 鶏唐揚げ	カリフラワー和風ドレッシング和え 枝豆 半平煮付 白菜コンソメ煮 鶏唐揚げ ゼリー	鶏肉 半平	ご飯	白菜 椎茸 カリフラワー 胡瓜	309
20 (月)	★にこにこ給食★ 和風ハンバーグ	千草和え スナッフエンドウごま和え ミニポテト 春雨炒め 和風ハンバーグ フルーツ	鶏肉 刻み揚げ	ご飯 胡麻 じゃが芋	小松菜 人参 スナッフエンドウ	287
21 (火)	鶏肉チリソース	高野豆腐五目煮 チヂミ 青梗菜ソテー 鶏肉チリソース フルーツ	高野豆腐 鶏肉	ご飯	人参 椎茸 青梗菜 ニラ	335
22 (水)	味噌おでん	人参しりしり チキンナゲット 味噌おでん ゼリー	卵 シーチキン 鶏肉 半平	ご飯	人参 大根 枝豆	280
23 (木)	サーモンフライ	牛蒡カレー炒め 菜の花マヨネーズ和え カリフラワーブイオン煮 サーモンフライ フルーツ ロールパン	鮭	パン	牛蒡 菜の花 ピーマン カリフラワー	350
24 (金)	スパゲッティミートソース	ひじきドレッシング和え 野菜コロケ スパゲッティミートソース フルーツ	合挽肉	ご飯 じゃが芋 スパゲッティ	玉葱 人参 グリーンピース	313
27 (月)	肉じゃが	マカロニサラダ 磯辺フライ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	豚肉 イカ	ご飯 マカロニ じゃが芋	胡瓜 コーン 牛蒡 人参	319
28 (火)	★にこにこ給食★ 味噌カツ	ラトウユ 五目豆煮付 キャベツ胡麻和え 味噌かつ ゼリー	豚肉 大豆	ご飯 胡麻	茄子 椎茸 キャベツ トマト	354
29 (水)	★にこにこ給食★ 鯖塩焼き	金平蓮根煮 おさつコロケ ブロッコリー中華炒め 鯖塩焼き フルーツ	鯖	ご飯 さつまい芋 じゃが芋 胡麻	蓮根 ブロッコリー コーン	292
30 (木)	鶏肉レモンフリッター	白菜ナムル 人参グラッセ ハムステーキ いんげんソテー 鶏肉レモン風味フリッター キャンディチーズ 食パン	ハム 蟹蒲鉾 鶏肉 チーズ	パン 胡麻	白菜 もやし いんげん 人参	283
31 (金)	★にこにこ給食★ チリコンカン	大根ブイオン煮 野菜肉巻きフライ チリコンカン 黄粉マカロニ	鶏肉 豚挽肉	ご飯 マカロニ	大根 人参 ミックスビーンズ	332

1/14(火)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。