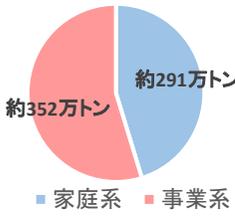


2025 透析 2月

月	火	水	木	金	土
<p>食品ロスについて</p> <p>食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。</p> <p>現在日本では年間約643万トン発生しており、その約半分は家庭からのものです。</p> <p>食品ロスを減らす為に、できることから取り組んでいきたいですね。</p>   <p>国民1人当たり食品ロス 1日 約139g 年間 約51kg</p>					<p>1 282kcal 蛋白 13.3g 塩分 1.0g</p> <p>鶏天&竹輪天 高野豆腐煮付 キャベツサラダ</p>
3 352kcal 蛋白 15.4g 塩分 1.8g	4 313kcal 蛋白 9.7g 塩分 1.8g	5 270kcal 蛋白 10.3g 塩分 1.1g	6 351kcal 蛋白 17.2g 塩分 1.9g	7 328kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.3g	8 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.2g
さばの竜田揚げ イタリアンスパ ひじきサラダ	肉団子カレー煮 磯辺フライ 煮なます	豚肉生姜焼 菜の花ソテー マカロニサラダ	梅風味唐揚げ ビーフソテー がんも煮	目玉焼フライ 糸切昆布煮付 小松菜ピーナッツ和え	ロールキャベツ オムレツ ふき煮付
10 344kcal 蛋白 11.5g 塩分 2.4g	11 314kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.0g	12 298kcal 蛋白 10.9g 塩分 2.1g	13 354kcal 蛋白 14.0g 塩分 1.6g	14 270kcal 蛋白 13.3g 塩分 2.1g	15 272kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.7g
とんかつ 金平れんこん ツナとわかめわさびマヨ	麻婆茄子 ハムカツ いんげんお浸し	鶏天&かき揚げ 大根味噌がけ 中華もやし	さばの塩焼 ペペロンチーノ 白菜ゆず和え	バルンタイムニュー トマトバーグ ハート型ハムステーキ コールスローサラダ	高菜オムレツ ~チリソースがけ~ 茄子の生姜醤油
17 335kcal 蛋白 13.7g 塩分 2.4g	18 354kcal 蛋白 16.9g 塩分 1.5g	19 331kcal 蛋白 13.2g 塩分 1.4g	20 355kcal 蛋白 13.0g 塩分 2.0g	21 271kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.4g	22 315kcal 蛋白 9.6g 塩分 1.9g
磯辺フライ 高野豆腐煮付 千ゲン菜お浸し	人気メニュー 油淋鶏 コーンたっぷりフライ 大根サラダ	さば南部焼 切干大根煮 オクラ和え物	メンチカツ 麻婆春雨 枝豆サラダ	ソース焼そば イカカツ わかめの生姜油和え	鶏つくね揚げ煮 かぼちゃ煮付 フロココリーサラダ
24 305kcal 蛋白 11.4g 塩分 2.4g	25 270kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.9g	26 271kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.1g	27 352kcal 蛋白 11.6g 塩分 1.6g	28 271kcal 蛋白 10.8g 塩分 1.6g	
チキンカツ かぼちゃ天 カリフラワーサラダ	ハンバーグ ~バーベキューソース~ 白菜煮付	イカ天マヨソース 糸切昆布煮 キャベツサラダ	なす味噌炒め とんかつ 和風スパ	焼うどん カレー塩唐揚 菜の花辛子和え	

<マルチチからのお願い> お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。