



2月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
3 (月)	🍙 自分de天津飯	わかめ中華和え ミートボール 南瓜煮付 自分de天津飯 ゼリー	鶏肉 卵	ご飯 春雨 胡麻	胡瓜 わかめ 玉葱 南瓜	321
4 (火)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	人参和風ドレッシング和え 磯辺フライ 焼きうどん なんと フルーツ	シーチキン 豚肉 イカ なんと	ご飯 うどん	人参 枝豆 キャベツ ピーマン	345
5 (水)	★にこにこ給食★ 🍗 鶏塩麹焼き	金平牛蒡 スナッフエンドウゆかり和え 半平薄口煮 野菜炒め 鶏塩麹焼き フルーツ	鶏肉 半平	ご飯	牛蒡 人参 スナッフエンドウ 玉葱	301
6 (木)	マカロニグラタン	ひじきサラダ メンチカツ マカロニグラタン ポテトランチ フルーツ ロールパン	豚肉 牛肉 鶏肉 牛乳	パン マカロニ じゃがいも	ひじき 胡瓜 玉葱 コーン	290
7 (金)	🐟 白身魚味噌マヨネーズ	カリフラワーカレー風味煮 焼売 大学芋 青梗菜ソテー 白身魚味噌マヨネーズ フルーツ	白身魚 鶏肉	ご飯 胡麻油 さつまいも	カリフラワー 玉葱 青梗菜 ピーマン	315
10 (月)	🍗 チキンカツ	花切干大根煮付 ポテトサラダ 菜の花お浸し チキンカツ フルーツ	鶏肉 刻み揚げ	ご飯 じゃがいも	切干大根 人参 玉葱 菜の花	352
12 (水)	★にこにこ給食★ ハンバーグデミグラスソース	麻婆茄子 白菜信田煮 フライドポテト ハンバーグデミグラスソース フルーツ	豚挽肉 鶏肉 刻み揚げ	ご飯 じゃがいも	茄子 白菜 玉葱 人参	330
13 (木)	🍷 サーモンフライ	蓮根コンソメ煮 チーズ入り焼かまぼこ 枝豆 キャベツソテー サーモンフライタルタルソース 黄粉マカロニ 食パン	すり身 チーズ 鮭	パン マカロニ	蓮根 人参 枝豆 キャベツ	301
14 (金)	★にこにこ給食★ 🍷 ハート型コロケ	牛蒡和風ドレッシング和え ハムステーキ ブロッコリー香り和え 春雨炒め ハート型コロケ ゼリー	ハム	ご飯 春雨 じゃがいも	牛蒡 ブロッコリー ピーマン 玉葱	313
17 (月)	味噌おでん	マカロニサラダ 厚焼玉子 味噌おでん スナッフえんどうおかか和え フルーツ	ハム 卵 竹輪	ご飯 マカロニ	胡瓜 大根 スナッフえんどう	280
18 (火)	🍙 自分deビビンバ丼	高野豆腐五目煮 チヂミ 自分deビビンバ丼 フルーツ	高野豆腐 卵 豚肉	ご飯	ニラ ほうれん草 人参 もやし	315
19 (水)	🍗 イカドーナツフライ	ひじき煮付 角揚げ煮付 ぎょうざ キャベツソテー イカドーナツフライ ゼリー	角揚げ すり身 イカ	ご飯	ひじき 人参 キャベツ ピーマン	324
20 (木)	和風スパゲティ	カリフラワードレッシング和え カレーコロケ 和風スパゲティ ウインナー フルーツ	かに風味蒲鉾 シーチキン ウインナー	ご飯 スパゲティ じゃがいも	カリフラワー 胡瓜 玉葱 水菜	356
21 (金)	★にこにこ給食★ 🍗 鶏唐揚げ	いんげんフレーク煮 人参グラッセ 半平煮付 白菜ブイオン煮 鶏唐揚げ フルーツ	シーチキン 鶏肉 半平	ご飯	いんげん 椎茸 人参 白菜	322
25 (火)	★にこにこ給食★ 🍗 とんかつ	ラトウイユ 五目豆 ブロッコリー中華炒め とんかつ ゼリー	大豆 豚肉	ご飯	茄子 トマト ブロッコリー 人参	389
26 (水)	🍙 自分de中華丼	チンジャオロース春巻き 切干大根ナムル 自分de中華丼 フルーツ	カニ風味蒲鉾 豚肉	ご飯	ピーマン 筍 切干大根 白菜	302
27 (木)	🍗 タンドリーチキン	人参しりしり ハム・コーンマヨネーズ和え 青梗菜ソテー タンドリーチキン フルーツ ロールパン	卵 シーチキン ハム 鶏肉	パン	人参 胡瓜 青梗菜 ピーマン	280
28 (金)	★にこにこ給食★ 肉団子トマトソース	蓮根和風ドレッシング和え おさつコロケ ポイルマカロニ 肉団子トマトソース フルーツ	鶏肉	ご飯 マカロニ さつまいも 胡麻 じゃがいも	蓮根 玉葱 枝豆 トマト	343

2/3(月)は自分de天津飯、2/18(火)は自分deビビンバ丼、2/26(水)は自分de中華丼の為、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。