



3月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
3 (月)	豆腐ハンバーグ	竹輪天ぷら 厚焼玉子 蒟蒻煮付 菜の花煮浸し 花形豆腐ハンバーグ 桃ゼリー	竹輪 鶏肉 おから 卵	ご飯	菜の花 人参	317
4 (火)	★にこにこ給食★ 🐟白身魚竜田揚げ	金平牛蒡 もやしナムル 白菜コンソメ煮 白身魚竜田揚げ フルーツ	白身魚	ご飯 胡麻	牛蒡 白菜 コーン 人参	289
5 (水)	オムレツホワイトソース	カリフラワーカレー風味煮 メンチカツ ペンネソテー オムレツホワイトソース フルーツ	卵 牛乳 豚肉 牛肉	ご飯 マカロニ	カリフラワー ピーマン 玉葱	342
6 (木)	焼きそば	枝豆サラダ ミートボール 大学芋 焼きそば フルーツ 食パン	鶏肉 豚肉 シーチキン	パン さつまいも	枝豆 コーン キャベツ 人参	340
7 (金)	★にこにこ給食★ 🐔鶏照焼き	ひじき和風ドレッシング和え 人参グラッセ 高野豆腐薄口煮 野菜炒め 鶏肉照り焼き ゼリー	鶏肉 高野豆腐	ご飯	胡瓜 コーン ピーマン 玉葱	303
10 (月)	ペンネグラタン	キャベツ和風ドレッシング和え 野菜肉巻きフライ トマトペンネグラタン スナップエンドウ香り 和え フルーツ	鶏肉 チーズ	ご飯 マカロニ	スナップエンドウ いんげん キャベツ	290
11 (火)	自分de天津飯	麻婆茄子 一口がんも煮付 ブロッコリーゆかり和え 自分 de 天津飯 ゼリー	がんも 豚挽肉 鶏肉 卵	ご飯	茄子 ブロッコリー グリーンピース	314
12 (水)	🐷カニクリームコロッケ	花切干大根フレーク煮 ウインナー 枝豆 春雨ソテー カニクリームコロッケ フルーツ	ウインナー カニ シーチキン	ご飯 春雨	切干大根 枝豆 ピーマン 人参	337
13 (木)	🐔鶏唐揚げ	いんげんブイヨン煮 マカロニサラダ キャベツソテー鶏唐揚げ フルーツ ロールパン	鶏肉 ハム	パン マカロニ	キャベツ 人参 コーン 胡瓜	278
14 (金)	ハンバーグ	蓮根カレー炒め フライドポテト ハムステーキ 小松菜ソテー ハンバーグ マンゴープリン	鶏肉 ハム	ご飯 じゃが芋	蓮根 ピーマン 小松菜 玉葱	310
17 (月)	★にこにこ給食★ 🐔チキンカツ	ひじき煮付 枝豆おかか和え 青梗菜中華炒め チキンカツ フルーツ	鶏肉 刻み揚げ 鰹節	ご飯	青梗菜 人参 枝豆 コーン	292
18 (火)	🍝イタリアンスパゲッティ	カリフラワーサラダ 磯辺フライ イタリアンスパゲッティ ウインナー フルーツ	ウインナー イカ	ご飯 スパゲッティ	カリフラワー 胡瓜 玉葱 ピーマン	318
19 (水)	🍲味噌おでん	牛蒡ドレッシング和え チヂミ 味噌おでん ゼリー	がんも 卵	ご飯	牛蒡 コーン 大根 人参	284
21 (金)	★にこにこ給食★ 自分de麻婆丼	筍とキャベツの春巻 わかめ中華和え 自分de麻婆丼 フルーツ	豚挽肉 豆腐	ご飯 春雨 胡麻	筍 キャベツ 葱 胡瓜	292
24 (月)	自分deそばろ丼	花切干大根トマト煮 イカしゅうまい 自分deそばろ丼 ゼリー	イカ 鶏挽肉	ご飯	切干大根 椎茸 人参 ピーマン	340
25 (火)	菜の花と筍コロッケ	人参和風ドレッシング和え ハムステーキ 竹輪煮付 ブロッコリー中華炒め 菜の花と筍コロッケ フルーツ	ハム 竹輪	ご飯 じゃが芋	ブロッコリー 筍 キャベツ 菜の花	284
26 (水)	★にこにこ給食★ 🐔鶏塩麴焼き	いんげん信田煮 大根ブイヨン煮 ギョーザ 白菜おかか和え 鶏塩麴焼き フルーツ	鶏肉 刻み揚げ 鰹節	ご飯	白菜 大根 いんげん コーン	313
27 (木)	★にこにこ給食★ 和風ハンバーグ	蓮根味噌煮 ミニポテト スナップエンドウゆかり和え ポイルマカロニ 和風ハンバーグ フルーツ	鶏肉 おから	ご飯 じゃが芋 マカロニ	スナップエンドウ 蓮根 人参	302
28 (金)	★にこにこ給食★ 豚カツ	ラタトゥイユ 青梗菜お浸し 牛蒡炒め物 豚カツ フルーツ	豚肉	ご飯	茄子 青梗菜 ピーマン 牛蒡	318
31 (月)	★にこにこ給食★ 白身魚カレーあんかけ	カリフラワー和風ドレッシング和え こんにゃくそばろ煮 キャベツ炒め物 白身魚カレーあんかけ フルーツ	白身魚 鶏挽肉	ご飯	カリフラワー キャベツ コーン 人参	289

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

3/11(火)は自分de天津飯、3/21(金)は自分de麻婆丼、3/24(月)は自分deそばろ丼の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。