



4月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (火)	★にこにこ給食★ 鶏肉梅焼き	ひじき炒め煮 大学芋 半平煮付 菜の花お浸し 鶏肉梅焼き フルーツ	半平 刻み揚げ 鶏肉	さつまいも ご飯	ひじき 菜の花 椎茸 コーン	322
2 (水)	★にこにこ給食★ 八宝菜	春雨酢の物 チキンナゲット 八宝菜 フルーツ	豚肉 鶏肉	春雨 ご飯	胡瓜 わかめ 白菜 人参	300
3 (木)	★にこにこ給食★ エビフライ	金平牛蒡 ウインナー がんも煮付 小松菜炒め物 エビフライ フルーツ	ウインナー がんも エビ	ご飯	牛蒡 ピーマン 人参 小松菜	312
4 (金)	★にこにこ給食★ ドライカレー	大根信田煮 カットコーン ドライカレー ゼリー	鶏挽肉 刻み揚げ	ご飯	大根 玉葱 人参 ピーマン	309
7 (月)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	ジャーマンポテト 枝豆おかか和え 白菜コンソメ煮 照り焼きハンバーグ フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃがいも	玉葱 ピーマン 白菜 人参	324
8 (火)	焼きそば	ツナコーンマヨネーズ和え さつまいも天ぷら 焼きそば 厚焼玉子 ゼリー	シーチキン 豚肉 卵	さつまいも 焼きそば麺 ご飯	胡瓜 キャベツ 人参 コーン	426
9 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉唐揚げ	いんげんトマト煮 南瓜煮付 角揚げ煮付 青梗菜中華炒め 鶏唐揚げ フルーツ	鶏挽肉 角揚げ 鶏肉	ご飯	いんげん トマト 南瓜 青梗菜	332
10 (木)	オムレツデミグラスソース	蓮根ドレッシング和え コーンたっぷりフライ ポイルマカロニ オムレツデミグラスソース フルーツ 食パン	蟹蒲鉾 卵	じゃがいも マカロニ パン	蓮根 胡瓜 玉葱 コーン	302
11 (金)	★にこにこ給食★ 味噌かつ	人参フレーク煮 蒟蒻煮付 竹輪煮付 枝豆 味噌かつ フルーツ	シーチキン 竹輪 豚肉	ご飯	人参 キャベツ 蒟蒻 枝豆	340
14 (月)	青椒肉絲	茎わかめ中華和え チヂミ 青椒肉絲 動物蒲鉾 ゼリー	豚肉 蒲鉾 卵	春雨 ご飯 胡麻	胡瓜 ニラ 玉葱 ピーマン	326
15 (火)	牛肉コロッケ	麻婆茄子 千草和え コーンソテー 牛肉コロッケ フルーツ	豚挽肉 刻み揚げ 牛肉	じゃがいも ご飯	茄子 小松菜 人参 玉葱	326
16 (水)	焼きうどん	牛蒡サラダ カットコーン 焼きうどん ミートボール フルーツ	豚肉	うどん ご飯	牛蒡 胡瓜 キャベツ 玉葱	338
17 (木)	★にこにこ給食★ 白身魚バジル天ぷら	切干大根カレー炒め ハムステーキ 星形しんじょ煮付 白菜ブイヨン煮 白身魚バジル天ぷら ゼリー	豆乳 白身魚 すり身 ハム シーチキン	ご飯	切干大根 白菜 人参 ピーマン	343
18 (金)	★にこにこ給食★ 鶏肉照り焼き	カリフラワー和風ドレッシング和え スナップエンドウゆかり和え ミニポテト ビーフン炒め物 鶏肉照り焼き フルーツ	鶏肉	じゃがいも ビーフン ご飯	カリフラワー スナップエンドウ ピーマン コーン	308
21 (月)	カニクリームコロッケ	いんげんそぼろ煮 人参しりしり キャベツブイヨン煮 カニクリームコロッケ フルーツ	鶏挽肉 卵 シーチキン 牛乳 かに	ご飯	いんげん 人参 キャベツ 椎茸	342
22 (火)	自分de天津飯	春巻き 白菜ナムル 自分de天津飯 フルーツ	卵 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻	白菜 人参 筍 キャベツ	312
23 (水)	エビカツ	金平蓮根煮 がんも煮付 野菜ソテー スナップエンドウ胡麻和え エビカツ フルーツ	がんも エビ イカ	胡麻 ご飯	蓮根 茎わかめ スナップエンドウ 玉葱	323
24 (木)	鶏肉オーロラソース	ひじきドレッシング和え 焼売 星形ポテト 青梗菜中華炒め 鶏肉オーロラソース ゼリー ロールパン	鶏肉	じゃがいも 胡麻油 パン	ひじき 人参 青梗菜 玉葱	282
25 (金)	マカロニグラタン	ミモザサラダ メンチカツ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 フルーツ	卵 鶏肉 牛乳 蟹蒲鉾	マカロニ ご飯	ブロッコリー 玉葱 コーン	326
28 (月)	イカドーナツフライ	ラトウイユ ハムステーキ 大根薄口煮 春雨ソテー イカドーナツフライ フルーツ	ハム すり身 イカ	春雨 ご飯	茄子 トマト ズッキーニ 大根	332
30 (水)	フライドチキン	牛蒡カレー炒め 人参甘煮 蒟蒻煮付 菜の花胡麻和え フライドチキン マンゴープリン	鶏肉	胡麻 ご飯	牛蒡 ピーマン 人参 小松菜	315

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

4/22(火)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。