

2025 透析 5月

月	火	水	木	金	土
			1 271kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	2 301kcal 蛋白 9.7g 塩分 2.0g	3 324kcal 蛋白 13.5g 塩分 2.4g
			豆腐ハンバーグ 春巻 ひじきサラダ	チキンカツ 山菜煮付 マカロニサラダ	回鍋肉 大根煮付 ほうれん草和え物
5 270kcal 蛋白 14.6g 塩分 2.2g	6 356kcal 蛋白 11.5g 塩分 2.4g	7 352kcal 蛋白 11.5g 塩分 2.4g	8 351kcal 蛋白 12.6g 塩分 2.0g	9 323kcal 蛋白 17.1g 塩分 1.6g	10 270kcal 蛋白 14.2g 塩分 1.7g
イタリアンバーグ 花切干大根煮 オクラのごま和え	えびカツ 鶏唐揚げ 金平ごぼう	麻婆茄子 ミートコロッケ がんも煮付	とんかつ ～カレーソース～ 明太子スパゲティ	さばの塩焼 かぼちゃ天 れんこん味噌煮	自由DEシリーズ そばろ丼 大根煮付 カリフラワーマリネ
12 270kcal 蛋白 12.1g 塩分 2.4g	13 321kcal 蛋白 13.2g 塩分 1.9g	14 306kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.2g	15 311kcal 蛋白 11.4g 塩分 1.9g	16 333kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.3g	17 350kcal 蛋白 18.3g 塩分 1.8g
チキンステーキ ハムステーキ 糸切昆布煮	鶏のトマトソース 麻婆春雨 若竹煮	豚肉生姜焼 えび焼売 菜の花中華和え	デミバーグ 茄子生姜醤油 切干サラダ	ハムカツ 野菜コロッケ 中華もやし	さばの南部焼 かに焼売 厚焼玉子
19 353kcal 蛋白 10.3g 塩分 2.4g	20 271kcal 蛋白 13.6g 塩分 1.8g	21 272kcal 蛋白 11.0g 塩分 2.1g	22 273kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.4g	23 337kcal 蛋白 14.4g 塩分 1.1g	24 283kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.7g
牛肉コロッケ 肉焼売 ふきの炒め煮	さばの味噌かけ 切干大根煮 いんげんピーナッツ和え	チキンカツ あんかけスパゲティ ポテトサラダ	メンチカツ お好み焼 チンゲン菜中華和え	人気メニュー 手羽先唐揚げ チャプチェ 白菜おかか和え	ドライカレー 竹の子の煮付 キャベツの酢の物
26 346kcal 蛋白 13.2g 塩分 2.1g	27 351kcal 蛋白 12.6g 塩分 1.4g	28 349kcal 蛋白 13.3g 塩分 2.4g	29 287kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.7g	30 352kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.4g	31 352kcal 蛋白 17.1g 塩分 1.4g
和風ハンバーグ ウインナードック 糸切昆布煮	チンジャオロース 揚げ餃子 マカロニサラダ	味噌かつ 和風スパゲティ 竹輪の生姜酢和え	高菜オムレツ ～中華あんかけ～ かぼちゃ煮付	磯辺フライ チキンカツ 青菜のお浸し	鶏の唐揚げ 茄子の生姜醤油 水菜とワカメのマヨ和え

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。