



5月の献立



日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (木)	🍷肉団子トマトソース	マカロニサラダ ほうほくコロッケ カリフラワーブイヨン煮 肉団子トマトソース フルーツ	鶏肉 ハム	じゃが芋 ご飯 マカロニ	胡瓜 玉葱 カリフラワー	294
2 (金)	★にこにこ給食★ 🐷豚肉生姜焼き	蓮根味噌煮 キャベツ和風ドレッシング和え 豚肉生姜焼き 竹輪天ぷら ゼリー	豚肉 竹輪	ご飯	蓮根 人参 キャベツ ピーマン	344
7 (水)	★にこにこ給食★ 🍗チキンカツ	ひじき煮付 スナッフエンドウおかか和え 半平煮付 キャベツゆかり和え チキンカツ ゼリー	刻み揚げ 半平 鶏肉 かつお粉	ご飯	ひじき 人参 スナッフエンドウ キャベツ	318
8 (木)	ハンバーグデミグラスソース	コンドレッシング和え ウインナー フライドポテト ブロッコリー香りと和え ハンバーグデミグラスソース フルーツ	蟹蒲鉾 鶏肉 ウインナー	じゃが芋 ご飯	胡瓜 ブロッコリー コーン	284
9 (金)	🐟サーモンフライ	切干大根トマト煮 チーズ入り蒲鉾 蒟蒻煮付 菜の花ソテー サーモンフライタルタル フルーツ	チーズ 蒲鉾 鮭	ご飯	切干大根 菜の花 玉葱 ピーマン	320
12 (月)	★にこにこ給食★ 🍖焼き肉	人参ナムル コーンたっぷりフライ 焼き肉 フルーツ	豚肉	ご飯 胡麻 じゃが芋	人参 胡瓜 キャベツ 玉葱	365
13 (火)	★にこにこ給食★ 🍲自分deドライカレー	枝豆おかか和え 星形しんじょ煮付 ハムステーキ 自分deドライカレー ゼリー	豆乳 ハム 鶏挽肉 かつお粉	ご飯	枝豆 玉葱 人参 ピーマン	338
14 (水)	🍳オムレツホワイトソース	マカロニサラダ 野菜肉巻きフライ カリフラワーブイヨン煮 オムレツホワイトソース フルーツ	卵 牛乳 ハム 鶏肉	ご飯 マカロニ	カリフラワー 胡瓜 人参 インゲン	334
15 (木)	★にこにこ給食★ 🍗鶏唐揚げ	麻婆茄子 干草和え 牛蒡炒め物 鶏唐揚げ フルーツ	豚挽肉 鶏肉 刻み揚げ	ご飯	茄子 小松菜 人参 牛蒡	353
16 (金)	★にこにこ給食★ 🍜焼きそば	蓮根和風ドレッシング和え カットコーン 焼きそば フライドポテト フルーツ	シーチキン 豚肉	ご飯 じゃが芋 焼きそば麺	蓮根 コーン キャベツ 人参	365
19 (月)	アメリカンドッグ	花切干大根煮付 厚焼玉子 角揚げ煮付 青梗菜お浸し アメリカンドッグ ゼリー	卵 角揚げ ウインナー	ご飯	切干大根 人参 青梗菜 枝豆	352
20 (火)	★にこにこ給食★ 🍔照り焼きハンバーグ	いんげんフレーク煮 ポテトフライ 人参甘煮 春雨炒め 照り焼きハンバーグ フルーツ	シーチキン 鶏肉	ご飯 じゃが芋 春雨	インゲン コーン 人参 ピーマン	315
21 (水)	🐟白身魚竜田揚げ	ひじきドレッシング和え 南瓜煮付 蒟蒻煮付 キャベツソテー 白身魚竜田揚げ フルーツ	ハム 白身魚	ご飯	ひじき コーン 南瓜 キャベツ	315
22 (木)	マカロニグラタン	人参しりしり メンチカツ マカロニグラタン スナッフエンドウ香りと和え フルーツ	卵 シーチキン 牛乳 鶏肉	マカロニ ご飯	人参 玉葱 スナッフエンドウ	290
23 (金)	🍗タンドリーチキン	ミモザサラダ 大学芋 枝豆 白菜コンソメ煮 タンドリーチキン フルーツ	卵 鶏肉	ご飯 さつま芋	ブロッコリー 枝豆 白菜	338
26 (月)	★にこにこ給食★ 🍷とんかつ	ラトウイユ 蓮根胡麻和え とんかつ キャベツコンソメ煮 フルーツ	豚肉	ご飯 胡麻	茄子 トマト キャベツ 蓮根	324
27 (火)	🍲自分de天津飯	わかめ中華和え 焼売 がんも煮付 自分de天津飯 フルーツ	卵 鶏肉 がんも	ご飯 春雨 胡麻	胡瓜 わかめ 玉葱 人参	300
28 (水)	🍗鶏肉塩麴焼き	金平牛蒡 チヂミ 小松菜煮浸し 鶏塩麴焼き フルーツ	鶏肉 卵	ご飯	牛蒡 人参 小松菜 椎茸	306
29 (木)	ミートソースペンネ	菜の花マヨネーズ和え おさつコロッケ ミートソースペンネ ウインナー フルーツ	合挽肉 ウインナー	ご飯 ペンネ じゃが芋 さつま芋	菜の花 コーン トマト 玉葱	289
30 (金)	イカドーナツフライ	カリフラワー和風ドレッシング和え 竹輪煮付 ハムステーキ ピーファン炒め物 イカドーナツフライ ゼリー	ハム 竹輪 イカ すり身	ご飯 ピーファン	カリフラワー 胡瓜 ピーマン	310

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。