

2025 透析 6月

月	火	水	木	金	土
2 352kcal 蛋白 14.8g 塩分 1.9g	3 345kcal 蛋白 12.5g 塩分 1.9g	4 317kcal 蛋白 9.0g 塩分 1.9g	5 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.2g	6 274kcal 蛋白 13.4g 塩分 1.2g	7 352kcal 蛋白 18.2g 塩分 1.9g
さばの塩焼 BIGビーフコロッセ ゴーヤチャンプル	チキンカツ かに焼売 イタリアンペンネ	肉団子と茄子の チリソース 小松菜ごま和え	かき揚げ&鶏天 ひじき煮 ポテトサラダ	豚肉の甘辛煮 竹の子煮付 オクラ和え物	鶏肉のデミソース コーンたっぷりフライ 菜の花のおかか和え
9 325kcal 蛋白 11.3g 塩分 2.0g	10 280kcal 蛋白 11.6g 塩分 1.4g	11 328kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.2g	12 289kcal 蛋白 15.4g 塩分 2.0g	13 340kcal 蛋白 14.5g 塩分 1.0g	14 352kcal 蛋白 12.9g 塩分 2.4g
メンチカツ あんかけスパゲティ 小松菜煮浸し	さばのピリ辛味噌 麻婆春雨 ほうれん草ナムル	とんかつ 梅じそスパゲティ インゲンサラダ	たらの天ぷら ~五目あんかけ~ 糸切昆布煮	鶏の唐揚げ 金平ごぼう マカロニサラダ	肉団子のカレーソース イカフライ なすの生姜醤油
16 291kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	17 303kcal 蛋白 11.4g 塩分 2.4g	18 292kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.6g	19 272kcal 蛋白 12.5g 塩分 2.4g	20 294kcal 蛋白 9.9g 塩分 1.9g	21 291kcal 蛋白 13.1g 塩分 1.3g
エビカツ れんこん炒め煮 フロッキーサラダ	ビビンバ麺 春巻 ひじき煮物	豚肉生姜焼き オクラすい身天 山菜信田煮	ハンバーグ ~サルサソース~ ペペロンチーノ	チキンカツ れんこん饅頭 チャプチェ	鶏そぼろ 大根フレーク煮 千ゲン菜和え物
23 351kcal 蛋白 12.2g 塩分 2.4g	24 320kcal 蛋白 13.2g 塩分 2.1g	25 349kcal 蛋白 11.4g 塩分 2.4g	26 351kcal 蛋白 20.0g 塩分 2.1g	27 271kcal 蛋白 12.1g 塩分 2.4g	28 297kcal 蛋白 11.3g 塩分 1.3g
磯辺フライ チキンナゲット がんも煮付	味噌かつ 人参しいり 枝豆マリネ	塩やきそば メンチカツ ふき信田煮	山盛り唐揚げ インゲン煮 切干大根サラダ	さばの塩焼き 三角春巻 山菜煮付	鶏の天ぷら 金平ごぼう 小松菜和え物
30 328kcal 蛋白 13.0g 塩分 2.3g	<p><マルチチからのお願い></p> <p>お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。</p> <p>食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。</p>				
チーズインハンバーグ 枝豆コロッセ ちくわマヨ和え					



