



6月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	★にこにこ給食★ 🍖豚肉生姜焼き	人参ナムル さつま芋天ぷら 豚肉生姜焼き カットコーン フルーツ	豚肉	ご飯 さつま芋 胡麻 胡麻油	人参 わかめ 玉葱 ピーマン	372
3 (火)	★にこにこ給食★ 🐟お魚ハンバーグ	ひじき煮付 南瓜煮付 青梗菜炒め スナップエンドウゆかり和え お魚ハンバーグ ゼリー	魚すり身 刻み揚げ	ご飯	ひじき 南瓜 スナップエンドウ	296
4 (水)	ジャージャー麺	花切干大根煮付 厚焼玉子 枝豆 ジャージャー麺 マンゴープリン	シーチキン 卵 鶏挽肉 なると	ご飯 中華麺	切干大根 人参 胡瓜 枝豆	348
5 (木)	🍷肉団子トマトソース	キャベツドレッシング和え 青のり入りコロッケ ペンネソテー 肉団子トマトソース フルーツ 食パン	ハム 鶏肉	パン じゃが芋 ペンネ	キャベツ 玉葱 コーン	280
6 (金)	★にこにこ給食★ 🍗鶏唐揚げ	いんげんコンソメ煮 蓮根和風ドレッシング和え ブロッコリー炒め物 鶏唐揚げ フルーツ	鶏肉 シーチキン	ご飯	いんげん 人参 蓮根 ブロッコリー	314
9 (月)	★にこにこ給食★ 🍗チキンカツ	春雨チャプチェ 蒟蒻おかか煮 菜の花胡麻和え チキンカツ フルーツ	豚挽肉 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻 胡麻油	ピーマン 枝豆 人参 菜の花	321
10 (火)	🐟白身魚チリソース	大根信田煮 マカロニサラダ ほうれん草中華炒め 白身魚チリソース フルーツ	刻み揚げ ハム 白身魚	ご飯 マカロニ	大根 人参 ほうれん草 胡瓜	331
11 (水)	自分deドライカレー	干草和え 枝豆コロッケ ドライカレー フルーツ	刻み揚げ 鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	小松菜 椎茸 人参 玉葱	319
12 (木)	メンチカツ	ラタトゥイユ 人参ラペ 野菜ソテー メンチカツ ゼリー ロールパン	鶏肉	パン	茄子 トマト 玉葱 ブズッキーニ	303
13 (金)	オムレツデミグラスソース🍷	牛蒡ドレッシング和え 磯辺フライ カリフラワーブイヨン煮 オムレツデミグラスソース フルーツ	卵 イカ	ご飯 胡麻油	牛蒡 胡瓜 カリフラワー 玉葱	309
16 (月)	🍷カニクリームコロッケ	いんげんそぼろ煮 ウインナー 大学芋 白菜ゆかり和え カニクリームコロッケ フルーツ	鶏挽肉 ウインナー 牛乳 カニ	ご飯 さつま芋	いんげん 人参 白菜	315
17 (火)	肉じゃが	コールスローサラダ 半平煮付 ぎょうざ 肉じゃが 花形人参 フルーツ	半平 豆腐 豚肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱	319
18 (水)	★にこにこ給食★ 🍖照り焼きハンバーグ	蓮根味噌煮 がんも煮付 ビーフン炒め物 ブロッコリー香り和え 照り焼きハンバーグ フルーツ	がんも 鶏肉	ご飯 ビーフン	蓮根 ブロッコリー ピーマン 玉葱	307
19 (木)	🍗鶏肉揚げ煮	大根コンソメ煮 ひじきドレッシング和え 菜の花ソテー 鶏肉揚げ煮 フルーツ	ハム 鶏肉	ご飯	大根 人参 ひじき 菜の花	326
20 (金)	イタリアンスパゲティ	パンプキンキッシュ フライドポテト 人参甘煮 イタリアンスパゲティ ハムステーキ ゼリー	卵 ハム	ご飯 じゃが芋 スパゲティ	南瓜 人参 トマト ピーマン	314
23 (月)	🐟サーモンフライ タルタルソース	金平牛蒡 チヂミ 小松菜お浸し サーモンフライタルタルソース フルーツ	鮭 卵	ご飯	牛蒡 人参 ニラ 小松菜	330
24 (火)	🍷自分de天津飯	コーン春巻き 茎わかめ中華和え 自分de天津飯 フルーツ	卵	ご飯 春雨 胡麻 胡麻油	茎わかめ 胡瓜 コーン	283
25 (水)	★にこにこ給食★ 🍗鶏梅焼き	麻婆茄子 ポテトフライ 蒟蒻煮付 枝豆炒め物 鶏梅焼き ゼリー	豚挽肉 鶏肉	ご飯 じゃが芋	茄子 蒟蒻 枝豆 玉葱	352
26 (木)	焼きそば	胡瓜ナムル 野菜肉巻きフライ 焼きそば フルーツ 食パン	蟹蒲鉾 豚肉	パン 焼きそば麺 胡麻 胡麻油	胡瓜 キャベツ いんげん 人参	300
27 (金)	★にこにこ給食★ 🍷味噌かつ	切干大根カレー炒め 青梗菜煮浸し カリフラワー和風ドレッシング和え 味噌かつ フルーツ	豚肉 シーチキン	ご飯	切干大根 青梗菜 カリフラワー	344
30 (月)	ハンバーグ	春雨サラダ 竹輪煮付 キャベツブイヨン煮 スナップエンドウ胡麻和え ハンバーグ ゼリー	ハム 竹輪 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻	スナップエンドウ キャベツ 胡瓜	308

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)
6/11(水)は自分deドライカレー、6/24(火)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。