保護者殿

2025年6月

7月の献立

幼稚園

日 （曜日）	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	ｴﾈﾙｷﾞｰとなる食品	体の調子を整える食品	ｴﾈﾙｷﾞｰ
1 （火）	**★にこにこ給食★** 鰆塩焼き	ジャーマンポテト　カットコーン　菜の花お浸し 鰆塩焼き　フルーツ	鰆	ご飯 じゃが芋	玉葱　ピーマン 菜の花　椎茸	310
2 （水）	自分deタコライス	蓮根コンソメ煮　青のりコロッケ 自分deタコライス　フルーツ	豚挽肉 チーズ	ご飯 じゃが芋	蓮根　人参 椎茸　玉葱	351
3 （木）	タンドリーチキン	ひじきサラダ　人参しりしり　ほうれん草ソテー タンドリーチキン　フルーツ　食パン	シーチキン 卵　鶏肉	パン	ひじき　人参 ほうれん草　玉葱	285
4 （金）	イカドーナツフライ	蒟蒻そぼろ煮　ハムステーキ　大根薄口煮 ビーフンソテー　イカドーナツフライ　フルーツ	ハム　鶏挽肉 すり身　イカ	ご飯 ビーフン	インゲン　大根 ピーマン　玉葱	302
7 （月）	☆彡星形コロッケ	花切干大根フレーク煮　ウインナー ミートボール　ブロッコリーソテー　星形コロッケ マンゴープリン	シーチキン ウインナー― 鶏肉	ご飯 じゃが芋	切干大根　枝豆 ブロッコリー	326
8 （火）	自分de天津飯	麻婆茄子　茎わかめ中華和え 自分de天津飯　ゼリー	豚挽肉　卵 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻　胡麻油	茄子　茎わかめ 胡瓜　玉葱	293
9 （水）	**★にこにこ給食★** お魚ハンバーグ	インゲントマト煮　人参グラッセ　角揚げ煮付 キャベツ胡麻和え　お魚ハンバーグ　フルーツ	鶏挽肉 角揚げ 魚すり身	ご飯	インゲン　キャベツ トマト　人参	297
10 （木）	和風スパゲティ	ポテトサラダ　メンチカツ　和風スパゲティ フルーツ　ロールパン	鶏肉 シーチキン	パン じゃが芋 スパゲティ	人参　コーン 水菜　玉葱	315
11 （金）	鶏唐揚げ	牛蒡ドレッシング和え　枝豆　厚焼玉子 白菜コンソメ煮　鶏唐揚げ　フルーツ	鶏肉　卵	ご飯	牛蒡　胡瓜 枝豆　白菜	324
14 （月）	自分deドライカレー	マカロニサラダ　おさつコロッケ 自分deドライカレー　フルーツ	鶏挽肉 ハム	ご飯　マカロニ じゃが芋 さつま芋	胡瓜　人参 ピーマン　玉葱	344
15 （火）	焼きそば	コーン春巻き　カニカマナムル　焼きそば フルーツ	蟹蒲鉾 豚肉	ご飯 焼きそば麺 胡麻　胡麻油	コーン　胡瓜 人参　キャベツ	346
16 （水）	**★にこにこ給食★** チキンチャップ	ひじき煮付　ぎょうざ　蒟蒻煮付　小松菜煮浸し チキンチャップ　フルーツ	刻み揚げ 鶏肉	ご飯	ひじき　キャベツ 小松菜　椎茸	305
17 （木）	**★にこにこ給食★** とんかつ	蓮根五目煮　南瓜揚げ煮　キャベツ炒め物 スナップエンドウ香り和え　とんかつ　ゼリー	刻み揚げ 豚肉	ご飯	スナップエンドウ 南瓜　蓮根	325
18 （金）	照り焼きハンバーグ	菜の花マヨネーズ和え　大学芋　竹輪煮付 コーンソテー　照り焼きハンバーグ　フルーツ	シーチキン 竹輪 鶏肉	ご飯 さつま芋	菜の花　玉葱 コーン	314
22 （火）	白身フライタルタルソース	金平牛蒡　ブロッコリーおかか和え　焼売 野菜ソテー　白身フライタルタルソース フルーツ	鶏肉　白身魚	ご飯 胡麻油	牛蒡　人参 ブロッコリー	300
23 （水）	豚肉甘辛煮	コーンドレッシング和え　チヂミ 豚肉甘辛煮　ミニポテト　フルーツ	卵 豚肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ　ニラ ピーマン　玉葱	335
24 （木）	**★にこにこ給食★** 鶏肉レモン風味フリッター	花切干大根トマト煮　がんも煮付　半平煮付 インゲン胡麻和え　鶏肉レモン風味フリッター フルーツ	がんも　半平 鶏肉	ご飯	花切干大根 ピーマン　インゲン	348
25 （金）	**★にこにこ給食★** 麻婆豆腐	カリフラワー和風ドレッシング和え 人参フレーク煮　麻婆豆腐　ゼリー	豆腐 シーチキン 豚挽肉	ご飯	カリフラワー 胡瓜　人参	327
28 （月）	オムレツデミグラスソース	ひじきドレッシング和え　野菜肉巻きフライ ボイルマカロニ　オムレツデミグラスソース フルーツ	ハム　鶏肉 卵	ご飯 マカロニ	ひじき　枝豆 人参　玉葱	304
29 （火）	肉団子野菜甘酢あんかけ	蓮根カレー炒め　野菜コロッケ 肉団子野菜甘酢あんかけ　フルーツ	鶏肉	ご飯 じゃが芋	蓮根　インゲン 玉葱　人参	314
30 （水）	**★にこにこ給食★** チキンカツ	大根味噌煮　胡瓜和風ドレッシング和え 小松菜中華炒め　チキンカツ　ゼリー	鶏肉	ご飯	大根　人参 胡瓜　小松菜	308

31 （木）	**★にこにこ給食★** 焼き肉	インゲンそぼろ煮　もやしナムル　焼肉 さつま芋天ぷら　フルーツ	鶏挽肉 豚肉	ご飯 さつま芋 胡麻　胡麻油	インゲン　人参 ほうれん草 もやし	354

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。（ふりかけもおかけいたしません）

7/2（水）は自分deタコライス、7/8（火）は自分de天津飯、7/14（月）は自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけいたしません。

（注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。