



## 8月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (金)	★にこにこ給食★ 白身魚竜田揚げ	ラトウイユ こんにやくおかか煮 白菜ゆかり和え 白身魚竜田揚げ フルーツ	白身魚	ご飯	茄子 トマト ズッキーニ 白菜	324
4 (月)	★にこにこ給食★ お魚ハンバーグ	カリフラワーカレー煮 人参ラペ 青梗菜お浸し お魚ハンバーグ ゼリー	すり身	ご飯	カリフラワー 人参 青梗菜 椎茸	298
5 (火)	★にこにこ給食★ エビカツ	花切干大根フレーク煮 ハムステーキ ぎょうざ 枝豆炒め物 エビカツ フルーツ	ハム すり身 シーチキン エビ	ご飯	切干大根 枝豆 椎茸 コーン	325
6 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉サルサ風ソース	金平牛蒡 半平煮付 ブロッコリーおかか和え フライドポテト 鶏肉サルサ風ソース フルーツ	半平 鶏肉	ご飯 じゃが芋	牛蒡 人参 ブロッコリー 玉葱	323
7 (木)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	キャベツ和風ドレッシング和え カレーコロッケ 豚肉生姜焼き カットコーン フルーツ	豚肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ 胡瓜 ピーマン 人参	348
8 (金)	★にこにこ給食★ 自分deそぼろ丼	竹輪天ぷら がんも煮付 自分deそぼろ丼 スナップエンドウ香りและ ゼリー	竹輪 鶏挽肉 がんも	ご飯	スナップエンドウ 玉ねぎ 人参	319
12 (火)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	千草和え 蒟蒻煮付 星形しんじょ インゲンコンソメ煮 ハンバーグ フルーツ	刻み揚げ 豆乳 鶏肉	ご飯	小松菜 椎茸 蒟蒻 インゲン	318
13 (水)	★にこにこ給食★ 白身魚天ぷら	ひじき煮付 大学芋 枝豆 野菜炒め 白身魚天ぷら フルーツ	刻み揚げ 白身魚	ご飯 さつま芋	ひじき 人参 玉ねぎ 枝豆	314
14 (木)	★にこにこ給食★ 和風スパゲティ	蓮根煮付 コーンたっぷりフライ 和風スパゲティ ウィンナー ゼリー	シーチキン ウィンナー	ご飯 じゃが芋 スパゲティ	蓮根 水菜 玉ねぎ	323
15 (金)	★にこにこ給食★ チキンカツ	切干大根カレー炒め わかめ和え物 ほうれん草お浸し チキンカツ フルーツ	シーチキン 鶏肉	ご飯	切干大根 わかめ ピーマン 胡瓜 ほうれん草	297
18 (月)	★にこにこ給食★ 豆腐ハンバーグ	麻婆茄子 人参グラッセ ハムステーキ ブロッコリー中華炒め 豆腐ハンバーグ和風あんかけ フルーツ	豚挽肉 ハム 豆腐	ご飯	茄子 人参 ブロッコリー 玉葱	332
19 (火)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン	カリフラワーサウザン和え 半平煮付 ミニポテト 菜の花煮浸し タンドリーチキン フルーツ	半平 鶏肉	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 人参 胡瓜 菜の花	314
20 (水)	★にこにこ給食★ 魚塩焼き	大根そぼろ煮 さつま芋天ぷら ビーフン炒め物 魚塩焼き フルーツ	鶏挽肉 魚	ご飯 さつま芋 ビーフン	大根 枝豆 玉ねぎ ピーマン	324
21 (木)	★にこにこ給食★ 味噌かつ	牛蒡和風ドレッシング和え 人参しりしり キャベツブイヨン煮 味噌かつ フルーツ	シーチキン 豚肉	ご飯	牛蒡 胡瓜 人参 キャベツ	335
22 (金)	★にこにこ給食★ 青椒肉絲	インゲン信田煮 ほくほくコロッケ 青椒肉絲 ぎょうざ フルーツ	刻み揚げ 豚肉 豆腐	ご飯 じゃが芋	インゲン 人参 ピーマン 竹の子	339
25 (月)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	ひじき炒め煮 チキンナゲット 自分deドライカレー フルーツ	刻み揚げ 鶏肉 鶏挽肉	ご飯	ひじき 玉葱 人参 ピーマン	312
26 (火)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	ジャーマンポテト 竹輪煮付 枝豆 青梗菜お浸し サーモンフライ フルーツ	竹輪 鮭	ご飯 じゃが芋	玉葱 ピーマン 青梗菜 人参	309
27 (水)	★にこにこ給食★ 鶏唐揚げ	ラトウイユ 大学芋 蒟蒻煮付 小松菜炒め物 鶏唐揚げ フルーツ	鶏肉	ご飯 さつま芋	茄子 玉葱 小松菜 蒟蒻	326
28 (木)	★にこにこ給食★ 焼きそば	花切干大根煮付 野菜肉巻きフライ 焼きそば フルーツ	豚肉 鶏肉	ご飯 焼きそば	切干大根 人参 インゲン キャベツ	338
29 (金)	★にこにこ給食★ ハンバーグデミソース	蓮根和風ドレッシング和え がんも煮付 スナップエンドウゆかり和え ボイルマカロニ ハンバーグデミソース フルーツ	シーチキン がんも 鶏肉	ご飯 マカロニ	蓮根 胡瓜 スナップエンドウ	306

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

8/8(金)は自分deそぼろ丼、8/25(月)は自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。