

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (月)	★にこにこ給食★ 🐟白身魚チリソース	インゲンそぼろ煮 大学芋 ぎょうざ キャベツソテー 白身魚チリソース ゼリー	鶏挽肉 豆腐 白身魚	ご飯 さつま芋	インゲン 椎茸 キャベツ 玉葱	334
2 (火)	★にこにこ給食★ 🐔鶏肉みぞれ煮	わかめ中華和え 花形さつま煮付 人参グラッセ 小松菜お浸し 鶏肉みぞれ煮 フルーツ	魚肉 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻 胡麻油	胡瓜 わかめ 人参 小松菜	310
3 (水)	🕒自分de天津飯	のりしおコーン春巻き 白菜信田煮 自分de天津飯 フルーツ	刻み揚げ 鶏肉 卵	ご飯	白菜 人参 コーン	280
4 (木)	ミートソーススパゲティ	カリフラワードレッシング和え おさつコロッケ ミートソーススパゲティ ウインナー フルーツ 食パン	合挽肉 ウインナー	パン さつま芋 スパゲティ じゃが芋 胡麻	カリフラワー 胡瓜 玉葱 トマト	312
5 (金)	🐟イカドーナツフライ	牛蒡カレー炒め 人参ラペ キャベツコンソメ煮 イカドーナツフライ フルーツ	すり身 イカ	ご飯	牛蒡 ピーマン 人参 キャベツ	290
8 (月)	★にこにこ給食★ 🐔チキンカツ	春雨チャプチェ 蒟蒻おかか煮 青梗菜煮浸し チキンカツ フルーツ	豚挽肉 鶏肉 かつお粉	ご飯 春雨 胡麻 胡麻油	ピーマン 青梗菜 椎茸 枝豆	312
9 (火)	🐔焼き肉	蓮根トマト煮 胡瓜和風ドレッシング和え 焼き肉 チヂミ フルーツ	豚肉 卵	ご飯	蓮根 トマト ズッキーニ 胡瓜	321
10 (水)	★にこにこ給食★ 🐟鯖南部焼	麻婆茄子 野菜肉巻きフライ ブロッコリー中華炒め 鯖南部焼き ゼリー	豚挽肉 鶏肉 鯖	ご飯 胡麻	茄子 人参 ブロッコリー 玉葱	316
11 (木)	照り焼きハンバーグ	ひじきサラダ スナップエンドウ香り和え 厚焼玉子 フライドポテト 照り焼きハンバーグ フルーツ ロールパン	ハム 卵 鶏肉	パン	ひじき 玉葱 スナップエンドウ	310
12 (金)	🐟カニクリームコロッケ	大根ブイヨン煮 枝豆 ハムステーキ マカロニソテー カニクリームコロッケ フルーツ	ハム 牛乳 カニ	ご飯 マカロニ	大根 人参 枝豆	326
16 (火)	🐔鶏肉バジル天ぷら	切干大根煮付 がんも煮付 蒟蒻煮付 白菜おかか和え 鶏肉バジル天ぷら ゼリー	がんも 鶏肉 かつお粉	ご飯	切干大根 白菜 人参	329
17 (水)	★にこにこ給食★ 🐟お魚ハンバーグ	金平牛蒡 ミニポテト 竹輪煮付 枝豆炒め物 お魚ハンバーグ フルーツ	竹輪 魚すり身	ご飯 じゃが芋	牛蒡 人参 枝豆 玉葱	308
18 (木)	★にこにこ給食★ 塩焼きそば	カリフラワーカレー風味煮 チキンナゲット 塩焼きそば フルーツ	鶏肉 豚肉	ご飯 焼きそば麺	カリフラワー ピーマン キャベツ	354
19 (金)	🕒オムレツデミグラスソース	マカロニサラダ メンチカツ 小松菜ソテー オムレツデミグラスソース フルーツ	鶏肉 卵	ご飯 マカロニ	胡瓜 小松菜 椎茸 玉葱	344
22 (月)	肉じゃが	切干大根ナムル 磯辺フライ 肉じゃが 花形人参 フルーツ	蟹蒲鉾 イカ 豚肉	ご飯 じゃが芋 胡麻 胡麻油	切干大根 胡瓜 人参 玉葱	343
24 (水)	★にこにこ給食★ 🐔肉団子トマトソース	ひじき煮付 紫芋コロッケ 青梗菜中華炒め 肉団子トマトソース フルーツ	刻み揚げ 鶏肉	ご飯 じゃが芋 紫芋	ひじき 人参 青梗菜 椎茸	317
25 (木)	🐔鶏唐揚げ	蓮根サウザンドレッシング和え 人参ソテー インゲンコンソメ煮 鶏唐揚げ フルーツ 食パン	シーチキン 鶏肉	パン	蓮根 胡瓜 人参 インゲン	327
26 (金)	豆腐ハンバーグ	ラタトゥイユ スナップエンドウ胡麻和え 焼売 ビーフンソテー 豆腐ハンバーグ ゼリー	鶏肉 豆腐	ご飯 胡麻 ビーフン	茄子 トマト スナップエンドウ	355
29 (月)	★にこにこ給食★ 🐔味噌かつ	カリフラワー和風ドレッシング和え 半平煮付 蒟蒻煮付 キャベツ炒め物 味噌かつ フルーツ	シーチキン 半平 豚肉	ご飯	カリフラワー 胡瓜 キャベツ	309
30 (火)	アメリカンドッグ	大根そぼろ煮 南瓜揚げ煮 角揚げ煮付 ブロッコリー中華炒め アメリカンドッグ 黄粉マカロニ	鶏挽肉 角揚げ ウインナー 黄粉	ご飯 マカロニ	大根 椎茸 南瓜 人参	355

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

9/3(水)は自分de天津飯のため、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。