

2025 透析 10月

月	火	水	木	金	土
		1 353kcal 蛋白 16.9g 塩分 2.1g	2 320kcal 蛋白 16.2g 塩分 2.4g	3 337kcal 蛋白 16.3g 塩分 2.4g	4 263kcal 蛋白 13.7g 塩分 2.0g
		とんかつ ～カレーソース～ 高野豆腐煮付	のい塩唐揚げ ひじき煮 小松菜ピーナッツ和え	白身天ぷら チキンステーキ 菜の花お浸し	飛騨名物 鶏ちゃん カレー三角春巻 春雨の酢の物
6 257kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	7 351kcal 蛋白 14.4g 塩分 1.3g	8 298kcal 蛋白 10.4g 塩分 2.1g	9 293kcal 蛋白 11.1g 塩分 2.2g	10 332kcal 蛋白 8.8g 塩分 2.4g	11 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.1g
今夜はお月見 ハンバーグ ～バーベキューソース～ 目玉焼風オムレツ	さばの南部焼 ビーフコロッケ 和風ペンネ	チキンカツ 糸切昆布煮 白菜サラダ	回鍋肉 切干大根煮 ゴーヤツナ和え	メンチカツ 金平ごぼう ほうれん草ナムル	ロールキャベツ ～トマトソースかけ～ れんこん旨煮
13 297kcal 蛋白 9.0g 塩分 2.0g	14 352kcal 蛋白 13.3g 塩分 1.9g	15 349kcal 蛋白 15.2g 塩分 2.4g	16 329kcal 蛋白 11.0g 塩分 1.8g	17 351kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.4g	18 330kcal 蛋白 11.9g 塩分 2.4g
なす味噌炒め 鉄板棒餃子 いんげんフレーク煮	洋風弁当 肉団子デミソース エビフライ ジャーマンポテト	塩やきそば カレー唐揚げ チンゲン菜ナムル	揚げ餃子の 中華あんかけ マカロニサラダ	サーモンフライ チキンナゲット 竹の子煮付	肉じゃが 磯辺フライ 野菜炒め
20 312kcal 蛋白 10.8g 塩分 2.1g	21 245kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.8g	22 247kcal 蛋白 14.9g 塩分 1.8g	23 341kcal 蛋白 13.4g 塩分 1.8g	24 256kcal 蛋白 10.4g 塩分 1.8g	25 278kcal 蛋白 10.2g 塩分 1.7g
チキンカツ 小松菜ソテー ポテトサラダ	ハムカツ 厚焼玉子 ビーフソテー	白身魚の天ぷら ～中華あんかけ～ 枝豆サラダ	和風ハンバーグ メンマ炒め煮 フロッキーサラダ	ドライカレー 野菜コロッケ 煮なます	麻婆豆腐 たこキャベツカツ 茄子の薄口煮
27 318kcal 蛋白 10.2g 塩分 1.9g	28 271kcal 蛋白 11.8g 塩分 1.7g	29 350kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	30 271kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.1g	31 352kcal 蛋白 16.5g 塩分 1.6g	
チーズメンチカツ 花切干大根煮 れんこんサラダ	さばの塩焼 ひじき煮 ほうれん草ごまマヨ和え	とんかつ玉子とし がんもの煮付 おくらわさび和え	焼きうどん 豚串カツ 大根信田煮	HAPPY ハロウィン 鶏の唐揚げ 明太子スパ かぼちゃきんとん	

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。