



11月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
4 (火)	★にこにこ給食★ 🐟お魚ハンバーグ	麻婆茄子 竹輪煮付 星形ポテト 青梗菜お浸し お魚ハンバーグ フルーツ	豚挽肉 竹輪 魚すり身	ご飯 ジャガ芋	茄子 青梗菜 玉葱 コーン	312
5 (水)	🐔鶏唐揚げ	インゲン信田煮 蒟蒻煮付 厚焼玉子 白菜ゆかり和え 鶏唐揚げ フルーツ	刻み揚げ 卵 鶏肉	ご飯	インゲン 人参 白菜 蒟蒻	306
6 (木)	🍔肉団子トマトソース	ひじきサラダ 花切干大根フレーク煮 マカロニソテー 肉団子トマトソース フルーツ ロールパン	ハム 鶏肉 シーチキン	パン マカロニ	ひじき コーン 切干大根 椎茸	260
7 (金)	🍩カニクリームコロッケ	蓮根カレー炒め ウインナー 枝豆 野菜炒め カニクリームコロッケ ゼリー	ウインナー 牛乳	ご飯	蓮根 ピーマン 枝豆 人参	334
10 (月)	★にこにこ給食★ 🐟鯖南部焼き	大根味噌煮 高野豆腐薄口煮 ぎょうざ ビーフンソテー 鯖南部焼き フルーツ	高野豆腐 鯖	ご飯 胡麻 ビーフン	大根 人参 キャベツ ピーマン	300
11 (火)	治部煮	ポテトサラダ チヂミ ほうれん草お浸し 治部煮 フルーツ	卵 鶏肉	ご飯 ジャガ芋	ニラ ほうれん草 人参 椎茸	355
12 (水)	イカドーナツフライ	金平牛蒡 ハムステーキ がんも煮付 ブロッコリー中華炒め イカドーナツフライ フルーツ	ハム すり身 イカ 大豆	ご飯	牛蒡 人参 ブロッコリー 玉葱	306
13 (木)	スパゲティミートソース	キャベツドレッシング和え おさつコロッケ スパゲティミートソース カットコーン ゼリー 食パン	合挽肉	パン ジャガ芋 さつま芋 スパゲティ	キャベツ 人参 胡瓜 玉葱	321
14 (金)	🍳オムレツホワイトソース	カリフラワーブイヨン煮 ミートボール スナップエンドウ香り和え フライドポテト オムレツホワイトソース フルーツ	鶏肉 卵 牛乳	ご飯 ジャガ芋	カリフラワー 人参 スナップエンドウ	337
17 (月)	自分de天津飯	インゲンフレーク煮 コーンたっぷりフライ 自分de天津飯 フルーツ	シーチキン 卵 鶏肉	ご飯 ジャガ芋	インゲン 人参 コーン	313
18 (火)	★にこにこ給食★ 味噌かつ	わかめ中華和え 大根薄口煮 角揚げ煮付 白菜ブイヨン煮 味噌かつ フルーツ	豚肉 豆腐	ご飯 胡麻 春雨	胡瓜 わかめ 大根 白菜	320
19 (水)	★にこにこ給食★ 🐟白身魚天ぷら	ひじき煮付 キャベツ和風ドレッシング和え 枝豆おかか和え 白身魚天ぷら ゼリー	刻み揚げ かつお粉 白身魚	ご飯	ひじき キャベツ 人参 枝豆	308
20 (木)	🐔タンドリーチキン	ラタトゥイユ マカロニサラダ 蓮根炒め物 タンドリーチキン フルーツ	ハム 鶏肉	ご飯 マカロニ	茄子 玉葱 ズッキーニ 蓮根	368
21 (金)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	ミートソース風春巻き 五目豆煮付 焼きうどん なると フルーツ	大豆 なると 豚肉	ご飯 うどん	トマト 人参 キャベツ ピーマン	325
25 (火)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	高野豆腐五目煮 人参しりしり ボイルペンネ ハンバーグケチャップ煮 ゼリー	高野豆腐 鶏肉 シーチキン	ご飯 ペンネ	蒟蒻 人参 椎茸 玉葱	316
26 (水)	味噌おでん	菜の花マヨネーズ和え チキンナゲット 味噌おでん フルーツ	シーチキン 半平 鶏肉 がんも	ご飯	菜の花 コーン 蒟蒻	318
27 (木)	🐟白身魚フライ	切干大根トマト煮 スナップエンドウ胡麻和え ハムステーキ キャベツソテー 白身魚フライ フルーツ ロールパン	ハム 白身魚	パン 胡麻	切干大根 キャベツ スナップエンドウ	270
28 (金)	🐔鶏肉チリソース	牛蒡ドレッシング和え ブロッコリーおかか和え 大学芋 春雨ソテー 鶏肉チリソース フルーツ	かつお粉 鶏肉	ご飯 春雨	牛蒡 人参 ブロッコリー 玉葱	358

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)
11/17(月)は自分de天津飯のため、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。