

2026 透析 2月

月	火	水	木	金	土
2 350kcal 蛋白 13.7g 塩分 1.8g	3 288kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.8g	4 266kcal 蛋白 10.8g 塩分 1.2g	5 346kcal 蛋白 15.7g 塩分 1.3g	6 285kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.2g	7 216kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.2g
さばの塩焼き イタリアンスパゲティ ひじきサラダ	肉団子カレー煮 磯辺フライ 煮なます	豚肉生姜焼 菜の花ソテー マカロニサラダ	鶏の唐揚げ がんもの煮付 ビーフンソテー	エビカツ 糸切昆布煮付 小松菜ピーナッツ和え	ロールキャベツ ～デミソースかけ～ 大根煮付 いんげん胡麻和え
9 285kcal 蛋白 11.0g 塩分 1.6g	10 257kcal 蛋白 9.1g 塩分 2.0g	11 263kcal 蛋白 11.3g 塩分 2.4g	12 295kcal 蛋白 13.0g 塩分 2.3g	13 293kcal 蛋白 13.5g 塩分 2.4g	14 263kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.0g
とんかつ 金平れんこん ツナとわかめわさびマヨ	東北グルメ マーボー焼きそば 揚げ餃子 芋煮風	鶏野菜きのこ 玉子焼き ハムカツ 中華もやし	白身魚の唐揚げ カレーコロッケ 白菜ゆず和え	パレンタインメニュー BBQハンバーグ ハート型ハムステーキ ミニチョコショートクリーム	かき揚げ＆鶏天 肉まん 茄子生姜醤油
16 309kcal 蛋白 10.5g 塩分 1.7g	17 381kcal 蛋白 18.7g 塩分 1.8g	18 346kcal 蛋白 14.2g 塩分 2.0g	19 328kcal 蛋白 10.5g 塩分 2.0g	20 286kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.7g	21 279kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g
白身フライ 高野豆腐煮付 青菜のお浸し	人気メニュー 油淋鶏 コーンたっぷりフライ 大根サラダ	さば南部焼 切干大根煮 オクラ和え物	メンチカツ 麻婆春雨 枝豆サラダ	ソース焼そば とんかつ 金平ごぼう	つくねの揚げ煮 ビーフンソテー ふき煮付
23 278kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.4g	24 239kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.9g	25 247kcal 蛋白 11.1g 塩分 1.7g	26 248kcal 蛋白 13.1g 塩分 1.9g	27 299kcal 蛋白 10.3g 塩分 2.4g	28 253kcal 蛋白 10.8g 塩分 1.9g
おろしチキンカツ かぼちゃ天 カリフラワーサラダ	白身魚の天ぷら ～五目あんかけ～ がんもの煮付	焼うどん カレー塩唐揚 菜の花辛子和え	トマトバーグ オムレツ マカロニサラダ	なす味噌炒め 野菜肉巻きフライ 和風スパゲティ	豚肉生姜焼 海鮮チヂミ わかめ中華和え

＜マルイチからのお願い＞

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。



instagramはこちらから



@MARUICHI0188