



2月の献立



幼稚園

| 日 (曜日) | お弁当 | 主な献立 | 血や骨となる食品 | エネルギーとなる食品 | 体の調子を整える食品 | エネルギー |
|-----------|---------------------------|--|--------------------------|---------------------|-----------------------|-------|
| 2 (月) | 麻婆豆腐 | 春巻き 竹輪煮付 スナップエンドウおかか和え 麻婆豆腐 フルーツ | 竹輪 豆腐 豚挽肉 鶏肉 かつお粉 | ご飯 | キャベツ 竹の子 スナップエンドウ | 318 |
| 3 (火) | ★にこにこ給食★ 焼きうどん | 蓮根五目煮 チキンナゲット 焼きうどん 鬼かまぼこ フルーツ | 鶏肉 刻み揚げ 豚肉 蒲鉾 | ご飯 うどん | 蓮根 人参 キャベツ ピーマン | 321 |
| 4 (水) | ★にこにこ給食★ 鶏唐揚げ | ひじき煮付 枝豆 茄藪煮付 白菜ゆかり和え 鶏唐揚げ ゼリー | 鶏肉 | ご飯 | ひじき 椎茸 茄子 白菜 | 314 |
| 5 (木) | チリコンカン | 大根コンソメ煮 お魚メンチカツ チリコンカン フルーツ 食パン | ウインナー 魚肉すり身 豚挽肉 たら | パン | 大根 人参 キャベツ トマト | 306 |
| 6 (金) | サーモンフライ | カリフラワーサラダ 南瓜煮付 ハムステーキ キャベツソテー サーモンフライ フルーツ | ハム マス | ご飯 | カリフラワー 南瓜 キャベツ 胡瓜 | 319 |
| 9 (月) | 肉団子酢豚風 | インゲンフレーク煮 チヂミ 肉団子酢豚風 ゼリー | シーチキン 鶏肉 卵 | ご飯 | インゲン 人参 ニラ ピーマン | 313 |
| 10 (火) | 鶏肉バジル天ぷら | 麻婆茄子 枝豆おかか和え 春雨ソテー 鶏肉バジル天ぷら フルーツ | 豚挽肉 鶏肉 かつお粉 | ご飯 春雨 | 茄子 枝豆 人参 コーン | 373 |
| 12 (木) | 和風スパゲティ | ポテトサラダ 厚焼玉子 ウィンナー 和風スパゲティ フルーツ ロールパン | ウインナー 卵 シーチキン | パン スパゲティ じゃが芋 | 玉葱 人参 水菜 コーン | 309 |
| 13 (金) | ハート型コロッケ | キャベツドレッシング和え ミートボール スナップエンドウ胡麻和え 牛蒡ソテー ハート型コロッケ フルーツ | 蟹蒲鉾 鶏肉 | ご飯 じゃが芋 | キャベツ 牛蒡 スナップエンドウ | 330 |
| 16 (月) | ★にこにこ給食★ 鰯南部焼き | 大根そぼろ煮 大学芋 高野豆腐薄口煮 プロッコリーソテー 鰯南部焼き フルーツ | 高野豆腐 鰯 鶏挽肉 | ご飯 さつま芋 胡麻 | 大根 人参 プロッコリー | 295 |
| 17 (火) | □オムレツデミグラスソース | 白菜信田煮 マカロニサラダ フライドポテト オムレツデミグラスソース ゼリー | 刻み揚げ ハム 卵 | ご飯 マカロニ じゃが芋 | 白菜 胡瓜 玉葱 椎茸 | 337 |
| 18 (水) | ★にこにこ給食★ 豆腐ハンバーグ五目あんかけ | カリフラワー和風ドレッシング和え おさつコロッケ 菜の花お浸し 豆腐ハンバーグ五目あんかけ フルーツ | 豆腐 | ご飯 じゃが芋 さつま芋 胡麻 | カリフラワー 人参 菜の花 キャベツ | 312 |
| 19 (木) | タンドリーチキン | ひじきドレッシング和え 人参しりしり 青梗菜中華炒め タンドリーチキン フルーツ | 鶏肉 卵 シーチキン | ご飯 | ひじき 胡瓜 人参 青梗菜 | 316 |
| 20 (金) | □エビカツ | インゲントマト煮 焼売 がんも煮付 ビーフンソテー エビカツ フルーツ | 鶏挽肉 大豆 エビ 魚肉すり身 | ご飯 ビーフン 胡麻油 | インゲン トマト 人参 ピーマン | 323 |
| 24 (火) | ★にこにこ給食★ 味噌おでん | 金平牛蒡 野菜肉巻きフライ 味噌おでん フルーツ | 鶏肉 半平 | ご飯 | 牛蒡 人参 大根 茄子 | 280 |
| 25 (水) | □自分de天津飯 | 切干大根ナムル ハムステーキ ぎょうざ 自分de天津飯 フルーツ | 蟹蒲鉾 ハム 卵 鶏肉 | ご飯 胡麻油 | 切干大根 小松菜 キャベツ | 300 |
| 26 (木) | とんかつ | ラタトウイユ 枝豆サラダ キャベツソテー とんかつ ゼリー 食パン | シーチキン 豚肉 | パン | 茄子 トマト 枝豆 キャベツ | 332 |
| 27 (金) | ★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ | 蓮根ブイヨン煮 ブロッコリー香り和え ミニポテト ボイルマカロニ 照り焼きハンバーグ フルーツ | 鶏肉 | ご飯 じゃが芋 マカロニ | 蓮根 人参 プロッコリー | 312 |

2/25(水)は自分de天津飯のため、ふりかけはおかげしていません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかげいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。