

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	麻婆豆腐	春巻き 竹輪煮付 スナップエンドウおかか和え 麻婆豆腐 フルーツ	竹輪 豆腐 豚挽肉 鶏肉 かつお粉	ご飯	キャベツ 竹の子 スナップエンドウ	318
3 (火)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	蓮根五目煮 チキンナゲット 焼きうどん 鬼かまぼこ フルーツ	鶏肉 刻み揚げ 豚肉 蒲鉾	ご飯 うどん	蓮根 人参 キャベツ ピーマン	321
4 (水)	★にこにこ給食★ 🍗鶏唐揚げ	ひじき煮付 枝豆 蒟蒻煮付 白菜ゆかり和え 鶏唐揚げ ゼリー	鶏肉	ご飯	ひじき 椎茸 蒟蒻 白菜	314
5 (木)	🍏チリコンカン	大根コンソメ煮 お魚メンチカツ チリコンカン フルーツ 食パン	ウインナー 魚肉すり身 豚挽肉 たら	パン	大根 人参 キャベツ トマト	306
6 (金)	🍷サーモンフライ	カリフラワーサラダ 南瓜煮付 ハムステーキ キャベツソテー サーモンフライ フルーツ	ハム マス	ご飯	カリフラワー 南瓜 キャベツ 胡瓜	319
9 (月)	肉団子酢豚風	インゲンフレーク煮 チヂミ 肉団子酢豚風 ゼリー	シーチキン 鶏肉 卵	ご飯	インゲン 人参 ニラ ピーマン	313
10 (火)	🍗鶏肉バジル天ぷら	麻婆茄子 枝豆おかか和え 春雨ソテー 鶏肉バジル天ぷら フルーツ	豚挽肉 鶏肉 かつお粉	ご飯 春雨	茄子 枝豆 人参 コーン	373
12 (木)	和風スパゲティ	ポテトサラダ 厚焼玉子 ウインナー 和風スパゲティ フルーツ ロールパン	ウインナー 卵 シーチキン	パン スパゲティ じゃが芋	玉葱 人参 水菜 コーン	309
13 (金)	🍷ハート型コロッケ	キャベツドレッシング和え ミートボール スナップエンドウ胡麻和え 牛蒡ソテー ハート型コロッケ フルーツ	蟹蒲鉾 鶏肉	ご飯 じゃが芋	キャベツ 牛蒡 スナップエンドウ	330
16 (月)	★にこにこ給食★ 🐟鯖南部焼き	大根そぼろ煮 大学芋 高野豆腐薄口煮 ブロッコリーソテー 鯖南部焼き フルーツ	高野豆腐 鯖 鶏挽肉	ご飯 さつま芋 胡麻	大根 人参 ブロッコリー	295
17 (火)	□オムレッツデミグラスソース	白菜信田煮 マカロニサラダ フライドポテト オムレッツデミグラスソース ゼリー	刻み揚げ ハム 卵	ご飯 マカロニ じゃが芋	白菜 胡瓜 玉葱 椎茸	337
18 (水)	★にこにこ給食★ 豆腐ハンバーグ五目あんかけ	カリフラワー和風ドレッシング和え おさつコロッケ 菜の花お浸し 豆腐ハンバーグ五目あんかけ フルーツ	豆腐	ご飯 じゃが芋 さつま芋 胡麻	カリフラワー 人参 菜の花 キャベツ	312
19 (木)	🍗タンドリーチキン	ひじきドレッシング和え 人参しりしり 青梗菜中華炒め タンドリーチキン フルーツ	鶏肉 卵 シーチキン	ご飯	ひじき 胡瓜 人参 青梗菜	316
20 (金)	□エビカツ	インゲンマト煮 焼売 がんも煮付 ビーフンソテー エビカツ フルーツ	鶏挽肉 大豆 エビ 魚肉すり身	ご飯 ビーフン 胡麻油	インゲン トマト 人参 ピーマン	323
24 (火)	★にこにこ給食★ 味噌おでん	金平牛蒡 野菜肉巻きフライ 味噌おでん フルーツ	鶏肉 半平	ご飯	牛蒡 人参 大根 蒟蒻	280
25 (水)	□自分de天津飯	切干大根ナムル ハムステーキ ぎょうざ 自分de天津飯 フルーツ	蟹蒲鉾 ハム 卵 鶏肉	ご飯 胡麻油	切干大根 小松菜 キャベツ	300
26 (木)	🍷とんかつ	ラタトゥイユ 枝豆サラダ キャベツソテー とんかつ ゼリー 食パン	シーチキン 豚肉	パン	茄子 トマト 枝豆 キャベツ	332
27 (金)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	蓮根ブイヨン煮 ブロッコリー香りとえ ミニポテト ボイルマカロニ 照り焼きハンバーグ フルーツ	鶏肉	ご飯 じゃが芋 マカロニ	蓮根 人参 ブロッコリー	312

2/25(水)は自分de天津飯のため、ふりかけはおかけしていません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。