



3月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	インゲン信田煮 ほくほくコロケ 青梗菜炒め 豚肉生姜焼き フルーツ	豚肉 刻み揚げ	じゃが芋 ご飯	インゲン 玉葱 青梗菜 コーン 人参	356
3 (火)	★にこにこ給食★ 花形ハンバーグ	竹輪天ぷら 菜の花お浸し 花形ハンバーグ 人参グラッセ ゼリー	竹輪 鶏肉 豚肉	ご飯	菜の花 しいたけ 人参	324
4 (水)	★にこにこ給食★ 麻婆豆腐	春巻き わかめ中華和え 麻婆豆腐 黄粉マカロニ	豚挽肉 黄粉	マカロニ ご飯 胡麻油	コーン きゅうり わかめ ねぎ	331
5 (木)	🐔 鶏肉香味パン粉焼き	牛蒡サラダ ウインナー 枝豆 オニオンソテー 鶏肉香味パン粉焼き ゼリー ロールパン	ウインナー 鶏肉	パン	牛蒡 コーン 枝豆 玉葱 人参	284
6 (金)	オムレツ	小松菜胡麻和え ミートボール 大学芋 ペンネ炒め オムレツデミグラスソース フルーツ	鶏肉 卵	ペンネ ご飯 さつま芋	小松菜 玉葱	347
9 (月)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	キャベツ和風ドレッシング和え ぎょうざ フライドポテト ブロッコリーソテー ハンバーグ フルーツ	豆腐 鶏肉	じゃが芋 ご飯	キャベツ コーン 人参 ブロッコリー 玉葱 ニラ	310
10 (火)	青椒肉絲風	蓮根ドレッシング和え がんも煮付 スナックえんどうおかか和え 青椒肉絲風 黄粉マカロニ	大豆 豚肉 ツナ 黄粉	マカロニ ご飯	スナックえんどう ピーマン 筍 蓮根 赤ピーマン	344
11 (水)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン	ひじき炒め煮 ビーフソテー ほうれん草お浸し タンドリーチキン ゼリー	刻み揚げ 鶏肉	ビーフ ご飯	ひじき 人参 ピーマン ほうれん草	317
12 (木)	🐱 ソースとんかつ	ポテトサラダ インゲントマト煮 白菜コンソメ煮 ソースとんかつ フルーツ 食パン	豚肉 鶏挽肉	じゃが芋 パン	コーン 人参 玉葱 グリーンピース インゲン 白菜	293
13 (金)	★にこにこ給食★ 焼きそば	人参ラペ 大根そぼろ煮 焼きそば フルーツ	豚肉 鶏挽肉	焼きそば麺 ご飯	人参 大根 玉葱 枝豆 キャベツ	352
16 (月)	🐟 イカフライドーナツ	きゅうりサラダ ハムステーキ 角揚げ煮付 マカロニソテー イカフライドーナツ ゼリー	イカ 豆腐 ハム 魚肉	マカロニ ご飯	きゅうり コーン 玉葱 人参	330
17 (火)	🐔 チキングリル	カリフラワーブイヨン煮 カットコーン しゅうまい キャベツソテー チキングリル フルーツ	鶏肉	ご飯	カリフラワー 人参 コーン キャベツ 玉葱	333
18 (水)	😊 自分de天津飯	麻婆茄子 竹輪煮付 スナックえんどう香り和え 鶏野菜きのこ玉子焼 フルーツ	竹輪 卵 鶏肉 豚挽肉	ご飯	茄子 スナックえんどう 椎茸 人参 玉葱	294
19 (木)	★にこにこ給食★ 🐟 白身魚天ぷら	金平蓮根煮 ポテトランチ 赤ウインナー インゲン煮付 白身魚天ぷら フルーツ	ウインナー たら	じゃが芋 ご飯	蓮根 わかめ インゲン コーン	325
23 (月)	オムレツ&ハンバーグ	オムレツ ハンバーグ デミグラスソース 里芋コンソメ煮 白菜お浸し 黄粉マカロニ	卵 鶏肉 黄粉	里芋 マカロニ ご飯	人参 白菜 椎茸 かいわれ大根	328
24 (火)	🐟 サーモンフライ	大根信田煮 花形さつま煮付 枝豆 チンゲン菜ソテー サーモンフライ タルタルソース ゼリー	魚肉 マス 刻み揚げ ベーコン	ご飯	大根 人参 枝豆 チンゲン菜 玉葱	349
25 (水)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	インゲンそぼろ煮 磯辺フライ 肉じゃが コインキャロット フルーツ	鶏挽肉 豚肉 イカ	ご飯 じゃが芋	インゲン 人参 玉葱 グリーンピース 糸こんにゃく	338
26 (木)	自分deドライカレー	マカロニサラダ ぎょうざ 大学芋 ドライカレー フルーツ	ハム 豆腐 鶏挽肉	さつま芋 ご飯 マカロニ	キャベツ 玉葱 にら 人参 ピーマン きゅうり	324
27 (金)	★にこにこ給食★ 鶏肉の唐揚げ	コーン和風ドレッシング和え がんも煮付 ウインナー ほうれん草中華炒め 鶏肉の唐揚げ フルーツ	ウインナー 大豆 鶏肉	ご飯	キャベツ コーン ほうれん草 玉葱	325
30 (月)	★にこにこ給食★ 🌸 菜の花と筍のコロッケ 🌸	大豆トマトソース煮 竹輪煮付 ブロッコリーおかか和え 小松菜炒め物 菜の花と筍のコロッケ フルーツ	大豆 竹輪	じゃが芋 ご飯	玉葱 人参 菜の花 ブロッコリー 筍 小松菜 コーン	290
31 (火)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	春巻き 大根味噌煮 豚肉生姜焼き フルーツ	豚肉	ご飯	コーン 大根 人参 ピーマン 玉葱	317

3/18(水)は自分de天津飯、3/26(木)は自分deドライカレーのため、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。