



# 4月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉天ぷら	菜の花お浸し 南瓜煮付 枝豆 蓮根炒め物 鶏肉天ぷら フルーツ	鶏肉	ご飯	菜の花 椎茸 枝豆 南瓜 蓮根 ピーマン	370
2 (木)	★にこにこ給食★ 🍷白身魚フライ	カリフラワー和風ドレッシング和え 星形しんじょ煮付 人参甘煮 白菜ゆかり和え 白身魚フライ フルーツ	豆腐 たら 魚肉すり身	ご飯	カリフラワー 人参 きゅうり 白菜	275
3 (金)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	わかめ和え物 ハムステーキ ブロッコリー香りとえ コーンブイヨン煮 ハンバーグ フルーツ	鶏肉 ハム	春雨 ご飯	人参 わかめ コーン 玉葱 ブロッコリー	310
6 (月)	★にこにこ給食★ チキンカツ	インゲン信田煮 花形さつま煮付 ぎょうざ キャベツ炒め物 チキンカツ フルーツ	鶏肉 豆腐 魚肉 刻み揚げ	ご飯	インゲン 人参 キャベツ 玉葱	306
7 (火)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	小松菜炒め物 おさつコロッケ ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	さつま芋 じゃが芋 ご飯	小松菜 コーン 玉葱 人参 ピーマン	308
8 (水)	★にこにこ給食★ 白身魚立田揚げ	牛蒡炒め物 がんも煮付 人参甘煮 ほうれん草お浸し 白身魚立田揚げ フルーツ	たら 大豆	ご飯	牛蒡 ピーマン 人参 ほうれん草 椎茸	290
9 (木)	オムレツ	ポテトサラダ ミートボール スナッペンどう香りとえ ボイルペンネ オムレツデミグラスソース フルーツ 食パン	鶏肉 卵	じゃが芋 ペンネ パン	人参 コーン グリーンピース スナッペンどう トマト 玉葱	310
10 (金)	🍷イカフライドーナツ	大根コンソメ煮 春雨サラダ 菜の花ソテー イカフライドーナツ ゼリー	ハム 魚肉 イカ	春雨 ご飯	大根 人参 きゅうり 玉葱	300
13 (月)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜炒め	ラトウイユ ハムステーキ 枝豆 カットコーン 豚肉生姜焼き フルーツ	ハム 豚肉	ご飯	なす ピーマン 枝豆 トマト コーン 玉葱	365
14 (火)	🍷胡麻ささみカツ	ひじき煮付 竹輪煮付 厚焼玉子 白菜コンソメ煮 胡麻ささみカツ フルーツ	竹輪 卵 鶏肉	ご飯 胡麻油	ひじき 椎茸 白菜 人参	322
15 (水)	★にこにこ給食★ 麻婆豆腐	きゅうり中華和え コーンたっぷりフライ 麻婆豆腐 フルーツ	豆腐 豚挽肉	春雨 胡麻油 ご飯 じゃが芋	きゅうり わかめ コーン ねぎ	327
16 (木)	🍷サーモンフライ	人参ラベ 焼売 フライドポテト 小松菜お浸し サーモンフライ ゼリー ロールパン	マス 鶏肉	じゃが芋 パン	人参 枝豆 インゲン豆 小松菜 椎茸	280
17 (金)	★にこにこ給食★ 焼きそば	切干大根トマト煮 チキンナゲット 焼きそば フルーツ	鶏肉 豚肉	焼きそば麺 ご飯	切干大根 玉葱 キャベツ ピーマン	370
20 (月)	豆腐ハンバーグ	牛蒡サラダ 大学芋 スナッペンどうおおか和え 青梗菜お浸し 豆腐ハンバーグ五目あんかけ ゼリー	豆腐	さつま芋 ご飯	牛蒡 コーン スナッペンどう 椎茸 玉葱 ピーマン 青梗菜	317
21 (火)	★にこにこ給食★ 菜の花と筍のコロッケ	インゲン胡麻和え がんも煮付 人参甘煮 マカロニケチャップ炒め 菜の花と筍のコロッケ フルーツ	大豆	じゃが芋 マカロニ ご飯	インゲン 人参 菜の花 筍	283
22 (水)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	大根信田煮 磯辺フライ 焼きうどん なると フルーツ	イカ 豚肉 魚肉 刻み揚げ	うどん ご飯	大根 椎茸 キャベツ ピーマン	326
23 (木)	🍷とんかつ	もやしナムル ぎょうざ ブロッコリーゆかり和え ダイスポテトソテー とんかつ フルーツ 食パン	豆腐 豚肉	じゃが芋 胡麻油 パン	菜の花 もやし ブロッコリー コーン グリーンピース	300
24 (金)	チキンピカタ	春巻き 蓮根和風ドレッシング和え ほうれん草炒め物 チキンピカタ フルーツ	ツナ 鶏肉 卵	ご飯	コーン 蓮根 ほうれん草 玉葱	320
27 (月)	🍷白身魚天ぷら	白菜煮浸し チヂミ オニオンソテー 白身魚天ぷら フルーツ	卵 たら	ご飯	白菜 玉葱 かいわれ大根 ピーマン 椎茸	280
28 (火)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	切干大根カレー炒め ミニポテト ハムステーキ キャベツ炒め物 照り焼きハンバーグ ゼリー	ツナ 鶏肉	じゃが芋 ご飯	切干大根 玉葱 ピーマン キャベツ	324
30 (木)	🍷豚肉ケチャップ炒め	インゲンドレッシング和え 竹輪煮付 大根コンソメ煮 豚肉ケチャップ炒め フルーツ	竹輪 ハム 豚肉	ご飯	インゲン 大根 玉葱 人参 椎茸	333

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

4/7(火)自分deドライカレーのためふりかけはおかけしていません

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。