



5月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (金)	★にこにこ給食★ 白身魚フライ	小松菜お浸し がんも煮付 人参甘煮 牛蒡炒め物 白身魚フライ フルーツ	たら 大豆	ご飯	小松菜 椎茸 人参 牛蒡 ピーマン	284
7 (木)	☺自分de天津飯	ひじき炒め煮 野菜肉巻きフライ 鶏野菜きのこ玉子焼き フルーツ	鶏肉 卵 刻み揚げ	ご飯	いんげん 人参 ひじき 椎茸	280
8 (金)	★にこにこ給食★ 豚肉の生姜焼き	白菜信田煮 大学芋 ブロッコリーゆかり和え カットコーン 豚肉生姜焼き ゼリー	豚肉 刻み揚げ	ご飯 さつま芋	白菜 椎茸 ブロッコリー 人参 コーン 玉葱	348
11 (月)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	青梗菜お浸し チキンナゲット 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	鶏肉 豚肉	ご飯 じゃが芋	青梗菜 椎茸 玉葱 人参 グリーンピース	357
12 (火)	豆腐ハンバーグ	大根そぼろ煮 竹輪煮付 厚焼玉子 菜の花ソテー 豆腐ハンバーグ和風ソース フルーツ	鶏挽肉 卵 豆腐 竹輪	ご飯	大根 菜の花 コーン 玉葱	332
13 (水)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	インゲンマト煮 ほくほくコロッケ 焼きうどん なんと フルーツ	豚肉 魚肉	ご飯 じゃが芋 うどん	インゲン コーン トマト キャベツ 人参	327
14 (木)	🐟サーモンフライタルタル	カリフラワー和風ドレッシング和え ハムステーキ 枝豆 白菜コンソメ煮 サーモンフライタルタル ゼリー ロールパン	ハム マス	パン	カリフラワー 胡瓜 枝豆 白菜 玉葱	243
15 (金)	☺オムレツデミグラスソース	蓮根カレー炒め スナップエンドウおかか和え ウインナー ボイルマカロニ オムレツデミグラスソース フルーツ	ウインナー 卵	ご飯 マカロニ	蓮根 ピーマン スナップエンドウ 玉葱 トマト	323
18 (月)	★にこにこ給食★ 肉団子トマトソース	春巻き 胡瓜中華和え 小松菜炒め物 肉団子トマトソース ゼリー	鶏挽肉	ご飯 胡麻油	コーン 胡瓜 ワカメ 小松菜 人参	286
19 (火)	🐟イカフライドーナツ	金平牛蒡 花形さつま煮付 ミニポテト ビーフソテー イカフライドーナツ フルーツ	魚肉 イカ	ご飯 じゃが芋 ビーフン	牛蒡 人参 玉葱 ピーマン	312
20 (水)	★にこにこ給食★ 白身魚天ぷら	青梗菜ナムル 赤ウインナー 星形しんじょ煮付 蓮根炒め物 白身魚天ぷら フルーツ	たら 豆腐 魚肉 ウインナー	ご飯 胡麻油	青梗菜 もやし 蓮根 ピーマン	348
21 (木)	ハンバーグ	人参ラペ コーンたっぷりフライ ペンネソテー ハンバーグ フルーツ 食パン	鶏肉	パン ペンネ	人参 枝豆 インゲン豆 コーン	290
22 (金)	🐔チキンカツ🐔	麻婆茄子 チヂミ オニオンソテー チキンカツ フルーツ	豚挽肉 卵 鶏肉	ご飯	茄子 玉葱 ピーマン にら 人参	335
25 (月)	自分deドライカレー	菜の花お浸し 焼売 スナップエンドウ香り and え ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	ご飯	菜の花 椎茸 人参 スナップエンドウ 玉葱 ピーマン	310
26 (火)	🐟白身魚フライタルタル	ひじきサラダ がんも煮付 人参甘煮 キャベツゆかり和え 白身魚フライタルタルソース フルーツ	ハム 大豆 たら	ご飯	ひじき コーン 人参 キャベツ	325
27 (水)	★にこにこ給食★ 豚肉甘辛煮	花切干大根フレーク煮 ぎょうざ 大学芋 豚肉甘辛煮 ゼリー	ツナ 豆腐 豚肉	ご飯 さつま芋	切干大根 枝豆 キャベツ にら 玉葱 ピーマン	355
28 (木)	焼きそば	胡瓜ドレッシング和え ミートボール ブロッコリーゆかり和え 焼きそば フルーツ ロールパン	鶏挽肉 豚肉	焼きそば麺 パン	胡瓜 コーン ブロッコリー キャベツ 人参	287
29 (金)	★にこにこ給食★ エビカツ	インゲンブイヨン煮 ハムステーキ フライドポテト ほうれん草炒め物 エビカツ 黄粉マカロニ	ハム エビ 魚肉 黄粉	ご飯 じゃが芋 マカロニ	インゲン 人参 ほうれん草 椎茸	295

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

5/7(木)は自分de天津飯・5/25(月)は自分deドライカレーのため、ふりかけはおかけしていません

※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせください。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。