

2026 透析 6月

月	火	水	木	金	土
1 285kcal 蛋白 15.7g 塩分 1.7g	2 326kcal 蛋白 11.6g 塩分 1.9g	3 286kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.4g	4 275kcal 蛋白 9.7g 塩分 1.6g	5 285kcal 蛋白 12.6g 塩分 1.4g	6 291kcal 蛋白 17.0g 塩分 1.6g
さば塩焼き 牛肉コロッケ ゴーヤチャンプル	おろしチキンカツ かに焼売 イタリアンペンネ	肉団子デミソース 枝豆コロッケ 小松菜ごま和え	天ぷら盛り合わせ (かき揚げ・鶏天・竹輪天) ポテトサラダ	豚肉の甘辛煮 カルボナーラフライ オクラの和え物	鶏とぼろ コーンたっぷりフライ 金平ごぼう
8 324kcal 蛋白 10.0g 塩分 1.9g	9 291kcal 蛋白 12.8g 塩分 2.4g	10 318kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.9g	11 281kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.9g	12 293kcal 蛋白 10.6g 塩分 1.9g	13 285kcal 蛋白 9.2g 塩分 2.4g
甘辛メンチカツ さつま揚げの煮付 小松菜煮浸し	回鍋肉 三角春巻 麻婆春雨	鶏竜田揚げ 切干カレー炒め いんげんサラダ	とんかつ あんかけスパゲティ 白菜辛子和え	白身魚の天ぷら ～五目あんかけ～ 明太マカロニサラダ	おろし豆腐バーグ 玉子サラダフライ キャベツ焼き
15 293kcal 蛋白 11.6g 塩分 2.1g	16 338kcal 蛋白 11.8g 塩分 2.4g	17 287kcal 蛋白 10.5g 塩分 2.0g	18 270kcal 蛋白 14.3g 塩分 2.1g	19 274kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.4g	20 258kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.5g
白身フライ れんこん炒め煮 フロッキーサラダ	ビビンバ麺 春巻 ひじき煮物	チーズイン ハンバーグ ～トマトあんかけ～ 山菜信田煮	さばごま味噌 ペペロンチーノ オクラ塩昆布和え	チキンカツ れんこん饅頭 チャプチェ	麻婆茄子 大根フレーク煮 千ゲン菜和え物
22 298kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.2g	23 201kcal 蛋白 10.0g 塩分 2.2g	24 348kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.4g	25 318kcal 蛋白 17.5g 塩分 2.3g	26 327kcal 蛋白 10.6g 塩分 2.4g	27 281kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.5g
肉団子甘酢あん イカトナーツフライ れんこん味噌煮	白身魚の唐揚げ 人参しいしい 枝豆マリネ	とんかつ ～カレーソースがけ～ ふき信田煮	人気メニュー 鶏天チリソース 棒餃子 インゲン煮	塩焼きそば メンチカツ 山菜煮付	すき焼きコロッケ 茄子生姜醤油 小松菜和え物
29 295kcal 蛋白 10.4g 塩分 2.3g	30 258kcal 蛋白 12.9g 塩分 2.1g	<p><マルイチからのお願い></p> <p>お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。</p> <p>遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。</p> <p>食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。</p>			
サーモンフライ チキンナゲット ちくわマヨ和え	照焼ハンバーグ 梅じそスパ ゴーヤチャンプル				



<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。
食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。