



6月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (月)	★にこにこ給食★ 麻婆豆腐	青梗菜中華炒め 竹輪煮付 枝豆 麻婆豆腐 ゼリー	豚挽肉 竹輪	ご飯 胡麻油	青梗菜 椎茸 枝豆 ねぎ	295
2 (火)	🐔チキンピカタ	蓮根ドレッシング和え おさつコロッケ 白菜コンソメ煮 チキンピカタ フルーツ	鶏肉 卵 ツナ	さつま芋 じゃが芋 ご飯	蓮根 白菜 人参	359
3 (水)	🐟白身魚竜田揚げ	ビーフン炒め物 焼売 ブロッコリーおかか和え いんげんお浸し 白身魚竜田揚げ フルーツ	鶏肉 白身魚	ビーフン 胡麻油 ご飯	玉葱 ピーマン ブロッコリー 椎茸 いんげん	317
4 (木)	オムレツホワイトソース	キャベツ和風ドレッシング和え 赤ウインナー ミニポテト ポイルマカロニ オムレツホワイトソース フルーツ 食パン	ウインナー 卵 牛乳	じゃが芋 マカロニ パン	キャベツ コーン 人参 マッシュルーム	282
5 (金)	ハンバーグ	人参しりしり ぎょうざ ブロッコリーゆかり和え コーンブイヨン煮 ハンバーグ フルーツ	豆腐 鶏肉 卵 ツナ	ご飯	人参 玉葱 コーン ブロッコリー	315
8 (月)	🐔チキンカツ	牛蒡サラダ 大根味噌煮 小松菜ソテー チキンカツ フルーツ	鶏肉	ご飯	牛蒡 コーン 大根 人参 小松菜	301
9 (火)	★にこにこ給食★ 肉団子トマトソース	ひじき炒め煮 がんも煮付 人参甘煮 春雨ソテー 肉団子トマトソース ゼリー	刻み揚げ 大豆 鶏肉	春雨 ご飯	ひじき 人参 ピーマン	285
10 (水)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	わかめ中華和え カットコーン 花形さつま煮付 豚肉生姜焼き フルーツ	魚肉 豚肉	胡麻油 ご飯	胡瓜 人参 わかめ コーン	352
11 (木)	白身魚フライタルソース	カリフラワーブイヨン煮 チヂミ 菜の花ソテー 白身魚フライ フルーツ ロールパン	白身魚 卵	パン	カリフラワー 人参 菜の花	200
12 (金)	★にこにこ給食★ 焼きそば	春巻き 花切干大根トマト煮 焼きそば フルーツ	豚肉	焼きそば麺 ご飯	コーン キャベツ 玉葱 切干大根	357
15 (月)	豆腐ハンバーグ	いんげん胡麻和え 厚焼玉子 ブロッコリー香りお浸し 白菜煮浸し 豆腐ハンバーグ フルーツ	卵 豆腐	ご飯	いんげん ブロッコリー 白菜	304
16 (火)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	竹輪天ぷら 青梗菜お浸し 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	竹輪 豚肉	じゃが芋 ご飯	青梗菜 椎茸 玉葱 人参	339
17 (水)	🐟白身魚パン粉焼き	蓮根和風ドレッシング和え ハムステーキ 枝豆 オニオンソテー 白身魚パン粉焼き ゼリー	ツナ ハム 白身魚	ご飯	蓮根 枝豆 玉葱 人参	287
18 (木)	🐱とんかつ	マカロニサラダ ぎょうざ フライドポテト ほうれん草中華炒め とんかつ フルーツ	ハム 豆腐 豚肉	マカロニ じゃが芋 ご飯	胡瓜 ほうれん草 椎茸	364
19 (金)	自分de天津飯	春雨中華和え ミートボール ブロッコリーおかか和え 自分de天津飯 フルーツ	鶏肉 卵	春雨 ご飯	胡瓜 玉葱 ブロッコリー	290
22 (月)	自分deドライカレー	カリフラワーサラダ チキナゲット ドライカレー フルーツ	鶏肉	ご飯	カリフラワー コーン 玉葱 人参	327
23 (火)	🐟イカドーナツフライ	花切干大根煮付 星形しんじょ煮付 ミニポテト 小松菜お浸し イカドーナツフライ フルーツ	豆腐 魚肉 イカ	じゃが芋 ご飯	切干大根 人参 枝豆 小松菜	305
24 (水)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	麻婆茄子 コーンたっぷりフライ 焼きうどん なると フルーツ	豚挽肉 豚肉 魚肉	うどん ご飯	茄子 コーン キャベツ ピーマン	367
25 (木)	ハンバーグデミスソース	人参ラベ エビ焼売 大学芋 白菜ブイヨン煮 ハンバーグデミスソース ゼリー 食パン	魚肉 鶏肉 エビ	さつま芋 パン	人参 白菜 椎茸 玉葱	293
26 (金)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	牛蒡カレー炒め 赤ウインナー がんも煮付 菜の花炒め物 サーモンフライ フルーツ	マス 大豆 ウインナー	ご飯	牛蒡 コーン 菜の花 玉葱	319
29 (月)	★にこにこ給食★ 豚肉ケチャップ炒め	ひじき煮付 ほくほくコロッケ 豚肉ケチャップ炒め フルーツ	刻み揚げ 豚肉	じゃが芋 ご飯	ひじき 人参 玉葱	346
30 (火)	🐔鶏天チリソース	人参フレーク煮 竹輪煮付 ブロッコリーゆかり和え ほうれん草ソテー 鶏天チリソース フルーツ	ツナ 竹輪 鶏肉	ご飯	人参 コーン ブロッコリー ほうれん草	285

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおおかけいたしません)

6/19(金)自分de天津飯 6/22(月)自分deドライカレーの為、ふりかけはおおかけしていません。

※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお願ひ致します。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。