

2026

透析 7月

月	火	水	木	金	土
		1 272kcal 蛋白 13.0g 塩分 1.1g	2 280kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.4g	3 308kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.9g	4 304kcal 蛋白 16.3g 塩分 1.6g
		鶏天 ～ねぎソースかけ～ 金平れんこん	回鍋肉 野菜コロッケ 竹の子煮付	かき揚げ&竹輪天 肉焼売 菜の花の和え物	ドライカレー 鶏ムネ唐揚げ ふき煮付
6 303kcal 蛋白 12.2g 塩分 1.5g	7 317kcal 蛋白 11.3g 塩分 1.5g	8 288kcal 蛋白 13.5g 塩分 2.4g	9 241kcal 蛋白 16.1g 塩分 1.4g	10 232kcal 蛋白 12.5g 塩分 2.0g	11 346kcal 蛋白 14.2g 塩分 1.6g
白身フライ 玉子焼き 人参しいし	七夕 海老と鶏肉の 千パノース ひじきサラダ	千キンカツ ペンネイタリアン 中華もやし	さばの塩焼き クラッシュローズハムカツ 春雨中華和え	ハンバーグ ～テミソース～ 糸切昆布煮 マカロニサラダ	豚肉の甘辛煮 カニクリームコロッケ 大根金平風
13 211kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.8g	14 346kcal 蛋白 14.0g 塩分 1.5g	15 298kcal 蛋白 11.1g 塩分 2.4g	16 331kcal 蛋白 10.5g 塩分 1.8g	17 341kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.0g	18 284kcal 蛋白 10.4g 塩分 1.6g
白身魚の五目あん 餃子 菜の花のわさびマヨ	栄養士おすすめ タコライス 和風スパゲティ 金平ごぼう	豚生姜焼き 竹輪天 人参明太ソテー	ミートボール ～カレーソース～ れんこん金平 小松菜のお浸し	とんかつ チャプチェ 大根煮物	麻婆茄子 ハムポテトサラダフライ ほうれん草ごま和え
20 277kcal 蛋白 15.5g 塩分 2.4g	21 287kcal 蛋白 9.4g 塩分 2.1g	22 271kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.7g	23 279kcal 蛋白 14.2g 塩分 2.2g	24 303kcal 蛋白 10.9g 塩分 2.4g	25 348kcal 蛋白 13.7g 塩分 1.8g
さばの味噌かけ れんこん饅頭 千ゲン菜ナムル	メンチカツ 花切干大根煮 オクラおかか和え	豆腐ハンバーグ ～野菜あんかけ～ 明太子スパゲティ	白身フライ 鶏唐揚げ メンマ炒め煮	ミートボール ～甘酢あんかけ～ カレーコロッケ	チンジャオロース 茄子炒め煮 ポテトサラダ
27 277kcal 蛋白 11.9g 塩分 2.3g	28 263kcal 蛋白 11.1g 塩分 2.1g	29 207kcal 蛋白 9.5g 塩分 2.1g	30 347kcal 蛋白 10.1g 塩分 2.4g	31 248kcal 蛋白 14.2g 塩分 1.0g	
ハンバーグ トマトソース ふき信田煮	千キンカツ かに焼売 ちくわごまだし和え	白身魚の天ぷら ～中華あんかけ～ 枝豆オムレツ	野菜コロッケ ジャージャー麺 中華もやし	鶏竜田揚げ ごぼう味噌炒め ほうれん草和え物	

&lt;マルチチからのお願い&gt;

お弁当は衛生上13時までにお召上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。