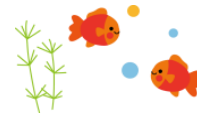




7月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (水)	🍷自分deタコライス	蓮根胡麻和え 大学芋 ウインナー タコライス フルーツ	ウインナー 豚挽肉 チーズ	さつまいも ご飯	蓮根 玉葱 ピーマン	365
2 (木)	🐟白身魚フライタルタル	ジャーマンポテト 焼売 枝豆 いんげんコンソメ煮 白身魚フライタルタル ゼリー ロールパン	鶏肉 白身魚	じゃが芋 胡麻油 パン	玉葱 いんげん 枝豆 人参	272
3 (金)	🐔チキンピカタ	ビーフソテー ハムステーキ がんも煮付 小松菜中華炒め チキンピカタ フルーツ	ハム 大豆 鶏肉	ビーフ ご飯	ピーマン 小松菜 椎茸	327
6 (月)	自分de天津飯	麻婆茄子 茎わかめ中華和え 鶏野菜きのこ玉子焼き ゼリー	豚挽肉 鶏肉 卵	春雨 ご飯	茄子 胡瓜 玉葱 椎茸	318
7 (火)	☆星形コロッケ☆	花切干大根フレーク煮 花がんも煮付 ミートボール オニオンソテー 星形コロッケ フルーツ	ツナ 豆乳 鶏肉	じゃが芋 ご飯	枝豆 玉葱 ピーマン	320
8 (水)	★にこにこ給食★ かんぱちハンバーグ	白菜ゆかり和え 南瓜揚げ煮 コーンブイヨン煮 かんぱちハンバーグ フルーツ	かんぱち 魚肉	ご飯	白菜 南瓜 コーン 玉葱	289
9 (木)	🍷とんかつ	ひじきサラダ 星形しんじょ煮付 ブロッコリーおかか和え キャベツコンソメ煮 とんかつ フルーツ 食パン	ハム 魚肉 豚肉 豆腐	パン	コーン 椎茸 ブロッコリー キャベツ	277
10 (金)	オムレツデミグラスソース	牛蒡ドレッシング和え 野菜肉巻きフライ ポイルマカロニ オムレツデミグラスソース フルーツ	鶏肉 卵	マカロニ ご飯	牛蒡 人参 いんげん 玉葱	322
13 (月)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	胡瓜マリネ 野菜コロッケ 豚肉生姜焼き フルーツ	豚肉	じゃが芋 ご飯	胡瓜 人参 玉葱 ピーマン	368
14 (火)	白身魚パン粉焼き	大根信田煮 カットコーン いんげんお浸し 白身魚パン粉焼き ゼリー	刻み揚げ 白身魚	ご飯	大根 人参 コーン いんげん	260
15 (水)	肉団子トマトソース	マカロニサラダ ブロッコリー香り和え フライドポテト 青梗菜ソテー 肉団子トマトソース フルーツ	ハム 鶏肉	マカロニ じゃが芋 ご飯	胡瓜 青梗菜 ブロッコリー	300
16 (木)	★にこにこ給食★ 焼きそば	金平蓮根煮 チキンナゲット 焼きそば フルーツ	鶏肉 豚肉	焼きそば ご飯	蓮根 ピーマン キャベツ	380
17 (金)	照り焼きハンバーグ	菜の花マヨネーズ和え 花形さつま煮付 大学芋 人参ソテー 照り焼きハンバーグ フルーツ	ツナ 鶏肉 魚肉	さつまいも ご飯	菜の花 人参 コーン	338
21 (火)	自分de麻婆丼	小松菜ナムル チヂミ 麻婆豆腐 フルーツ	卵 豆腐 豚挽肉	胡麻油 ご飯	小松菜 ねぎ	290
22 (水)	🐔チキンカツ	金平牛蒡 エビ焼売 枝豆 白菜煮浸し チキンカツ ゼリー	魚肉 エビ 鶏肉	ご飯	牛蒡 人参 枝豆 白菜	317
23 (木)	★にこにこ給食★ 豚肉ケチャップ炒め	カリフラワー和風ドレッシング和え 磯辺フライ 豚肉ケチャップ炒め フルーツ	イカ 豚肉	ご飯	カリフラワー コーン 玉葱	354
24 (金)	🍷エビカツ	人参フレーク煮 竹輪煮付 厚焼玉子 野菜炒め エビカツ フルーツ	竹輪 卵 ツナ 魚肉 エビ	ご飯	人参 キャベツ 玉葱 ピーマン	296
27 (月)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	ひじき和風ドレッシング和え 角揚げ煮付 ぎょうざ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	豆腐 豚肉	じゃが芋 ご飯	コーン 玉葱 人参 グリーンピース	360
28 (火)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	いんげん信田煮 おさつコロッケ 焼きうどん なんと フルーツ	刻み揚げ 豚肉 魚肉	さつまいも じゃが芋 うどん ご飯	いんげん キャベツ ピーマン	323
29 (水)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	春巻き わかめ和え物 ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	春雨 ご飯	コーン 胡瓜 玉葱 人参	290
30 (木)	★にこにこ給食★ ハンバーグデミソース	千草和え ハムステーキ フライドポテト ペンネ炒め ハンバーグデミソース フルーツ	鶏肉 ハム	ペンネ じゃが芋 ご飯	菜の花 椎茸 玉葱	335
31 (金)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	ラトウイユ 大根薄口煮 ウインナー ほうれん草中華炒め サーモンフライ ゼリー	ウインナー マス	ご飯	茄子 大根 ほうれん草	312

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

7/1(水)自分deタコライス7/6(月)自分de天津飯7/21(火)自分de麻婆丼 7/29(水)自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけいたしません。

※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせ致します。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。