

2026 透析 8月

月	火	水	木	金	土
					1 341kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.2g
					ハムカツ ゴーヤチャンプル いんげんごま和え
3 203kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.4g	4 339kcal 蛋白 10.5g 塩分 2.4g	5 281kcal 蛋白 14.7g 塩分 1.6g	6 307kcal 蛋白 16g 塩分 1.7g	7 219kcal 蛋白 12.7g 塩分 1.8g	8 239kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.4g
かき揚げ&鶏天 糸切昆布煮 春雨サラダ	塩焼きそば とんかつ メンマ煮付	鶏そばろ コーンクリームフライ ひじき煮	さばの塩焼き 牛肉コロッケ 切干大根煮	 栄養士おすすめ 照焼ハンバーグ ペンネイタリアン がんも煮	チキンカツ たけのこ煮付 オクラおかか和え
10 328kcal 蛋白 14.9g 塩分 2.4g	11 343kcal 蛋白 12.9g 塩分 1.9g	12 318kcal 蛋白 14.6g 塩分 2.4g	13 310kcal 蛋白 9.4g 塩分 1.9g	14 323kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.4g	15 351kcal 蛋白 9.8g 塩分 2.0g
鶏の唐揚げ 山菜信田煮 ポテトサラダ	白身フライ 焼売 金平ごぼう	回鍋肉 おさつコロッケ 明太子スパゲティ	肉団子の チリソース いんげんフレーク煮	とんかつ ごぼう旨煮 中華もやし	豆腐ハンバーグ ～和風ソース～ カレーコロッケ 茄子炒め煮
17 222kcal 蛋白 14.8g 塩分 1.4g	18 315kcal 蛋白 11.2g 塩分 2.4g	19 318kcal 蛋白 9.5g 塩分 2.0g	20 246kcal 蛋白 12.7g 塩分 2.0g	21 254kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	22 348kcal 蛋白 14.4g 塩分 2.4g
さば塩焼き メンマ煮付 ほうれん草ゆかり和え	チキンカツ のり塩コーン春巻 小松菜おかか和え	ミートコロッケ 鶏天 茄子のトマト煮	ハンバーグ サルサソース ふき煮付	白身魚の天ぷら ～五目あんかけ～ ハムクラッシュローズカツ れんこん旨煮	豚生姜焼き かに焼売 枝豆香味和え
24 332kcal 蛋白 14.3g 塩分 2.4g	25 301kcal 蛋白 9.4g 塩分 2.4g	26 311kcal 蛋白 12.6g 塩分 1.8g	27 277kcal 蛋白 11.9g 塩分 1.4g	28 241kcal 蛋白 13.4g 塩分 1.4g	29 300kcal 蛋白 10.5g 塩分 1.5g
味噌かつ 和風パスタ カリフラワーサラダ	メンチカツ 金平れんこん ほうれん草ナムル	白身フライ ビーフソテー おくらわさびマヨ	豚肉オイスター炒め お好み焼き カレーマカロニサラダ	鶏の竜田揚げ 麻婆春雨 野菜サラダ	肉団子カレーソース オムレツ ほうれん草おかか和え
31 280kcal 蛋白 8.5g 塩分 2.1g	<マリイチからのお願い> お届けするお弁当は食品衛生上、当日の13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。 				
鶏野菜きのこ玉子焼 あんかけ 完熟トマトの濃厚ソースフライ 竹の子煮付					