



# 8月の献立



幼稚園

| 日<br>(曜日) | お弁当                                                                                            | 主な献立                                                         | 血や骨となる食品                | エネルギーとなる食品          | 体の調子を整える食品         | エネルギー |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|-------|
| 3<br>(月)  | ★にこにこ給食★<br>かんぱちハンバーグ                                                                          | カリフラワーカレー風味煮 人参ラペ<br>青梗菜お浸し かんぱちハンバーグ フルーツ                   | かんぱち<br>魚肉              | ご飯                  | カリフラワー<br>人参 青梗菜   | 276   |
| 4<br>(火)  | ★にこにこ給食★<br>エビカツ                                                                               | 花切干大根フレーク煮 ウインナー<br>竹輪煮付 枝豆炒め物 エビカツ フルーツ                     | ツナ エビ<br>竹輪 魚肉<br>ウインナー | ご飯                  | 椎茸 枝豆<br>コーン       | 310   |
| 5<br>(水)  | ★にこにこ給食★<br>肉団子トマトソース                                                                          | 金平牛蒡 がんも煮付 フライドポテト<br>ブロッコリー炒め 肉団子トマトソース<br>フルーツ             | 大豆 鶏肉                   | ご飯<br>じゃが芋          | 牛蒡 人参<br>ブロッコリー    | 293   |
| 6<br>(木)  | ★にこにこ給食★<br>青椒肉絲風                                                                              | キャベツ和風ドレ和え チキンナゲット<br>青椒肉絲風 フルーツ                             | 鶏肉 豚肉                   | ご飯                  | キャベツ 人参<br>ピーマン 筍  | 335   |
| 7<br>(金)  | ★にこにこ給食★<br>自分deタコライス                                                                          | 春巻き 小松菜お浸し 自分deタコライス<br>フルーツ                                 | 豚挽肉                     | ご飯                  | コーン 小松菜<br>玉葱 ピーマン | 329   |
| 10<br>(月) | ★にこにこ給食★<br>サーモンフライ                                                                            | 千草和え 星形しんじょ煮付 ぎょうざ<br>いんげんコンソメ煮 サーモンフライ<br>フルーツ              | 刻み揚げ 豆腐<br>魚肉 マス        | ご飯                  | ほうれん草<br>人参 いんげん   | 324   |
| 12<br>(水) | ★にこにこ給食★<br>照り焼きハンバーグ                                                                          | ひじき煮付 大学芋 枝豆<br>野菜炒め 照り焼きハンバーグ フルーツ                          | 刻み揚げ<br>鶏肉              | ご飯<br>さつま芋          | 枝豆 玉葱<br>ピーマン      | 313   |
| 13<br>(木) | ★にこにこ給食★<br>和風スパゲティ                                                                            | 蓮根煮付 野菜肉巻きフライ<br>和風スパゲティ フルーツ                                | 鶏肉 ツナ                   | ご飯<br>スパゲティ         | 蓮根 水菜<br>玉葱 人参     | 291   |
| 14<br>(金) | ★にこにこ給食★<br>みそかつ                                                                               | 菜の花煮浸し 南瓜揚げ煮 春雨炒め<br>みそかつ フルーツ                               | 豚肉                      | 春雨<br>ご飯            | 菜の花 南瓜<br>ピーマン     | 331   |
| 17<br>(月) | ★にこにこ給食★<br>豆腐ハンバーグ                                                                            | 麻婆茄子 ハムステーキ 人参甘煮<br>ブロッコリー中華炒め 豆腐ハンバーグ<br>フルーツ               | 豚挽肉 ハム<br>豆腐            | ご飯                  | 茄子 人参<br>ブロッコリー    | 339   |
| 18<br>(火) | ★にこにこ給食★<br>自分deそぼろ丼                                                                           | カリフラワー和風ドレッシング和え<br>ほくほくコロケ 自分deそぼろ丼 フルーツ                    | 鶏挽肉                     | ご飯<br>じゃが芋          | カリフラワー<br>人参 玉葱    | 300   |
| 19<br>(水) |  豚肉ケチャップ炒め  | 大根味噌煮 チヂミ 豚肉ケチャップ炒め<br>フルーツ                                  | 鶏肉 卵<br>豚肉              | ご飯                  | 大根 玉葱<br>ピーマン      | 328   |
| 20<br>(木) |  チキンハムカツ    | 牛蒡サラダ 人参しりしり<br>キャベツブイヨン煮 チキンハムカツ<br>ゼリー                     | 鶏肉 ツナ                   | ご飯                  | 牛蒡 人参<br>キャベツ      | 322   |
| 21<br>(金) | オムレツホワイトソース                                                                                    | 白菜信田煮 花がんも煮付 フライドポテト<br>オニオンソテー オムレツホワイトソース<br>フルーツ          | 豆乳 牛乳<br>刻み揚げ<br>卵      | ご飯<br>じゃが芋          | 白菜 玉葱<br>マッシュルーム   | 309   |
| 24<br>(月) | 肉じゃが                                                                                           | ひじきサラダ カットコーン 肉じゃが<br>人参甘煮 フルーツ                              | ハム 豚肉                   | ご飯<br>じゃが芋          | コーン 玉葱<br>人参       | 357   |
| 25<br>(火) |  白身魚フライタルタル | 茎わかめ中華和え 竹輪煮付 枝豆<br>青梗菜ソテー 白身魚フライタルタル<br>フルーツ                | 竹輪 タラ                   | ご飯<br>春雨            | 胡瓜 枝豆<br>青梗菜       | 333   |
| 26<br>(水) |  チキンピカタ     | 菜の花お浸し ぎょうざ ウインナー<br>ビーフソテー チキンピカタ ゼリー                       | ウインナー<br>豆腐 鶏肉<br>卵     | ご飯<br>ビーフン          | 菜の花 玉葱<br>ピーマン     | 370   |
| 27<br>(木) | ★にこにこ給食★<br>焼きそば                                                                               | 花切干大根煮付 コーンたっぷりフライ<br>焼きそば フルーツ                              | 豚肉                      | ご飯<br>じゃが芋<br>焼きそば麺 | 人参 枝豆<br>コーン キャベツ  | 382   |
| 28<br>(金) | ハンバーグデミグラスソース                                                                                  | 蓮根ドレッシング和え 厚焼玉子<br>ブロッコリーゆかり和え ボイルマカロニ<br>ハンバーグデミグラスソース フルーツ | ツナ 卵<br>鶏肉              | ご飯<br>マカロニ          | 蓮根<br>ブロッコリー       | 330   |
| 31<br>(月) |  鶏天チリソース    | いんげんお浸し 大根薄口煮 大学芋<br>小松菜ソテー 鶏天チリソース ゼリー                      | 鶏肉                      | ご飯<br>さつま芋          | いんげん<br>大根 小松菜     | 298   |

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)  
8/7(金)自分deタコライス 8/18(火)自分deそぼろ丼の為、ふりかけはおかけいたしません。  
※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせ致します。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。