

2026 透析 9月

月	火	水	木	金	土
	1 297kcal 蛋白 10.0g 塩分 2.4g	2 280kcal 蛋白 11.2g 塩分 2.0g	3 335kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.3g	4 298kcal 蛋白 9.1g 塩分 1.3g	5 292kcal 蛋白 9.6g 塩分 2.4g
	サーモンフライ チキンナゲット ひじき煮	きのこあんかけ ハンバーグ 大根煮付	豚肉炒め メンチカツ 金平ごぼう	かき揚げ&鶏天 ゴーヤチャンフル ポテトサラダ	牛肉コロッケ 肉団子揚げ煮 れんこん旨煮
7 221kcal 蛋白 11.8g 塩分 2.0g	8 307kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.4g	9 351kcal 蛋白 16.2g 塩分 1.7g	10 316kcal 蛋白 11.1g 塩分 2.4g	11 231kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.9g	12 318kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.1g
チキンカツ 糸切昆布煮 小松菜和え物	栄養士おすすめ 贅沢根菜入り ハンバーグ 明太スパゲティ	豚肉チンジャオロース レモン香る真鯛のカツ 肉団子	回鍋肉 三角春巻 カリフラワーサラダ	白身磯辺天 カレーコロッケ ひじきサラダ	肉団子 デミソースかけ ハムポテトサラダフライ
14 354kcal 蛋白 13.5g 塩分 2.4g	15 335kcal 蛋白 15.6g 塩分 2.4g	16 267kcal 蛋白 10.0g 塩分 2.0g	17 294kcal 蛋白 12.1g 塩分 2.4g	18 261kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.6g	19 312kcal 蛋白 10.6g 塩分 1.8g
味噌かつ 梅じそスパゲティ ポテトサラダ	鶏の唐揚げ えび焼売 れんこんカレー炒め	白身フライ 山菜煮付 春雨酢の物	和風ハンバーグ 紫いもコロッケ 大根味噌煮	豚肉生姜焼き メンマ煮付 花野菜サラダ	ドライカレー 野菜コロッケ ゴーヤサラダ
21 336kcal 蛋白 13.3g 塩分 2.0g	22 333kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.4g	23 332kcal 蛋白 11.4g 塩分 1.9g	24 251kcal 蛋白 16.6g 塩分 1.4g	25 290kcal 蛋白 11.2g 塩分 1.7g	26 314kcal 蛋白 12.4g 塩分 2.4g
豆腐ハンバーグ ~和風あん~ メンチカツ イタリアンスパゲティ	磯辺フライ にら饅頭 中華もやし	チキンカツ かに焼売 マカロニサラダ	さば塩焼き 鶏の竜田揚げ コールスロー	今夜はお月見 肉団子甘酢あん いんげんフレーク煮 お月見蒲鉾	オムレツ ~八宝あん~ わかめ中華和え
28 275kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.8g	29 208kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.1g	30 355kcal 蛋白 14.5g 塩分 1.9g	<マルイチからのお願い> お届けするお弁当は食品衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。 		
サーモンフライ 北海道カップグラタン 茄子煮付	鶏つくね 柚子みそかけ 白菜塩昆布和え	とんかつ ~カレーソース~ 高野豆腐煮付			