



9月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (火)	白身魚竜田揚げ	わかめ和え物 焼売 人参甘煮 ほうれん草お浸し 白身魚竜田揚げ フルーツ	鶏肉 白身魚	ご飯 春雨 胡麻油	胡瓜 椎茸 人参 ほうれん草	307
2 (水)	自分de天津飯	春巻き 白菜信田煮 自分de天津飯 フルーツ	刻み揚げ 鶏肉 卵	ご飯	白菜 コーン 玉葱	284
3 (木)	スパゲティミートソース	カリフラワー和風ドレッシング和え 紫いもコロッケ スパゲティミートソース フルーツ ロールパン	鶏挽肉	紫いも じゃが芋 スパゲティ パン	カリフラワー コーン 玉葱	252
4 (金)	イカドーナツフライ	牛蒡カレー炒め 人参ラペ キャベツコンソメ煮 イカドーナツフライ フルーツ	魚肉 イカ	ご飯	牛蒡 人参 キャベツ	303
7 (月)	★にこにこ給食★ チキンカツ	青梗菜煮浸し 南瓜揚げ煮 ビーフン炒め物 チキンカツ フルーツ	鶏肉	ビーフン ご飯	青梗菜 南瓜 玉葱	356
8 (火)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	蓮根トマト煮 ほくほくコロッケ 豚肉生姜焼き フルーツ	豚肉	じゃが芋 ご飯	蓮根 コーン 玉葱 人参	384
9 (水)	チキンピカタ	麻婆茄子 菜の花お浸し ブロッコリー中華炒め チキンピカタ ゼリー	豚挽肉 鶏肉	ご飯	茄子 菜の花 ブロッコリー	356
10 (木)	照り焼きハンバーグ	ひじきサラダ 厚焼玉子 スナップエンドウ香り和え フライドポテト 照り焼きハンバーグ フルーツ 食パン	ハム 卵 鶏肉	じゃが芋 パン	スナップエンドウ コーン	300
11 (金)	カニクリームコロッケ	大根ブイヨン煮 ハムステーキ 枝豆 ペンネソテー カニクリームコロッケ フルーツ	ハム カニ 牛乳 エビ	ペンネ ご飯	大根 人参 枝豆	382
14 (月)	★にこにこ給食★ 肉団子トマトソース	人参しりしり 磯辺フライ ほうれん草炒め物 肉団子トマトソース フルーツ	ツナ イカ 鶏肉	ご飯	人参 椎茸 ほうれん草	330
15 (火)	★にこにこ給食★ チキンハムカツ	花切干大根煮 カットコーン 白菜おかか和え チキンハムカツ ゼリー	鶏肉 刻み揚げ	ご飯	椎茸 コーン 白菜 人参	387
16 (水)	★にこにこ給食★ かんぱちハンバーグ	金平牛蒡 竹輪煮付 ミニポテト 枝豆炒め かんぱちハンバーグ フルーツ	かんぱち 魚肉 竹輪	じゃが芋 ご飯	牛蒡 枝豆 玉葱	301
17 (木)	焼きそば	いんげんコンソメ煮 チキンナゲット 焼きそば フルーツ ロールパン	鶏肉 豚肉	焼きそば麺 パン	いんげん キャベツ 玉葱	290
18 (金)	オムレツデミグラスソース	マカロニサラダ メンチカツ 小松菜ソテー オムレツデミグラスソース フルーツ	ハム 鶏肉 卵	マカロニ ご飯	胡瓜 小松菜 人参	390
24 (木)	自分deドライカレー	蓮根ドレッシング和え 花がんも煮付 ウインナー 自分deドライカレー フルーツ	ツナ 豆乳 ウインナー 鶏挽肉	ご飯	蓮根 玉葱 人参	319
25 (金)	★にこにこ給食★ 豆腐ハンバーグ	ラタトウイユ ブロッコリーゆかり和え 月見蒲鉾 菜の花煮浸し 豆腐ハンバーグ和風ソース ゼリー	魚肉 豆腐	ご飯	茄子 菜の花 ブロッコリー 玉葱	339
28 (月)	みそかつ	カリフラワーブイヨン煮 ミートボール スナップエンドウおかか和え キャベツ炒め物 みそかつ フルーツ	鶏肉 豚肉	ご飯	カリフラワー スナップエンドウ キャベツ	405
29 (火)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	ひじき和風ドレッシング和え 星形しんじょう煮付 ぎょうざ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	豆腐 豚肉 ツナ 魚肉	じゃが芋 ご飯	コーン 玉葱 人参	389
30 (水)	白身魚フライ	いんげん信田煮 チヂミ 青梗菜ソテー 白身魚フライ フルーツ	卵 タラ 刻み揚げ	ご飯	いんげん 青梗菜 コーン	319

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)
9/2(水)自分de天津飯 9/24(木)自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけしていません。
※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせ致します。
(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。

