



10月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (木)	🐔チキンハムカツ	白菜コンソメ煮 枝豆サラダ ペンネソテー チキンハムカツ ゼリー 食パン	ツナ 鶏肉	パン ペンネ	白菜 玉葱 枝豆	370
2 (金)	オムレッツデミグラスソース	牛蒡カレー炒め 焼売 ミニポテト ブロッコリーソテー オムレッツデミグラスソース フルーツ	鶏肉 卵	ご飯 胡麻油 じゃが芋	牛蒡 玉葱 ブロッコリー	310
5 (月)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	ほうれん草胡麻和え コーンたっぷりフライ ポテトフライ ハンバーグ ゼリー	鶏肉	ご飯 胡麻 じゃが芋	ほうれん草 コーン 人参	402
6 (火)	自分de天津飯	麻婆茄子 切干大根ナムル 自分de天津飯 フルーツ	豚挽肉 鶏肉 ツナ 卵	ご飯 胡麻 胡麻油	茄子 胡瓜 玉葱 椎茸	311
7 (水)	★にこにこ給食★ 豚肉生姜焼き	千草和え チキンナゲット 豚肉生姜焼き フルーツ	鶏肉 豚肉 刻み揚げ	ご飯	小松菜 玉葱 ピーマン 人参	350
8 (木)	🍝ナポリタン	コーンドレッシング和え ほくほくコロッケ ナポリタン ウインナー フルーツ ロールパン	ウインナー	パン スパゲティ じゃが芋	コーン キャベツ 玉葱 トマト	274
9 (金)	🍤エビカツ	菜の花マヨネーズ和え 人参しりしり 蓮根ブイヨン煮 エビカツ フルーツ	ツナ エビ 魚肉	ご飯	菜の花 人参 蓮根	345
13 (火)	メンチカツ	ブロッコリー和風ドレッシング和え 南瓜揚げ煮 ビーフンソテー メンチカツ フルーツ	鶏肉	ご飯 ビーフン	ブロッコリー 南瓜 椎茸 ピーマン	360
14 (水)	★にこにこ給食★ 自分de麻婆丼	春巻き 竹輪煮付 スナップエンドウゆかり和え 自分de麻婆丼 ゼリー	豆腐 豚挽肉 竹輪	ご飯 胡麻油	スナップエンドウ コーン ねぎ	320
15 (木)	🐔鶏天チリソース	カリフラワーカレー風味煮 大根薄口煮 ハムステーキ いんげんブイヨン煮 鶏天チリソース フルーツ	ハム 鶏肉	ご飯	カリフラワー 大根 いんげん	307
16 (金)	🍷カニクリームコロッケ	白菜香り和え 五目豆煮付 花切干大根トマト煮 カニクリームコロッケ フルーツ	大豆 牛乳 エビ カニ	ご飯	白菜 人参 ピーマン 椎茸	375
19 (月)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	胡瓜中華和え 磯辺フライ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	イカ 豚肉	ご飯 胡麻 春雨 胡麻油 じゃが芋	胡瓜 玉葱 グリーンピース	404
20 (火)	★にこにこ給食★ ビビンバ麺	金平牛蒡 ぎょうざ ウインナー ビビンバ麺 ゼリー	豆腐 鶏挽肉 ウインナー	ご飯 中華麺	牛蒡 玉葱 青梗菜	361
21 (水)	🐟白身魚フライタルタル	ひじき煮付 人参ラペ 菜の花ソテー 白身魚フライタルタル フルーツ	刻み揚げ タラ	ご飯	椎茸 人参 菜の花	354
22 (木)	🍱とんかつ	蓮根サラダ チヂミ 小松菜ソテー とんかつ フルーツ 食パン	ツナ 卵 豚肉	パン	蓮根 小松菜 玉葱	328
23 (金)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	ラタトゥイユ カットコーン ボイルマカロニ 照り焼きハンバーグ フルーツ	鶏肉	ご飯 マカロニ	茄子 玉葱 コーン トマト	356
26 (月)	★にこにこ給食★ チキンカツ	人参ナムル がんも煮付 スナップエンドウ香り和え 野菜炒め チキンカツ フルーツ	がんも 鶏肉	ご飯 胡麻 胡麻油	人参 玉葱 ピーマン スナップエンドウ	342
27 (火)	味噌おでん	マカロニサラダ 野菜肉巻きフライ 味噌おでん フルーツ	鶏肉 魚肉 卵	ご飯 マカロニ	胡瓜 大根 いんげん 人参	344
28 (水)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	高野豆腐五目煮 野菜コロッケ 自分deドライカレー フルーツ	高野豆腐 鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	枝豆 玉葱 人参	373
29 (木)	🍣サーモンフライ	ほうれん草マヨネーズ和え ミートボール 大学芋 オニオンソテー サーモンフライ フルーツ ロールパン	鶏肉 マス	パン さつま芋	ほうれん草 玉葱 ピーマン	269
30 (金)	★にこにこ給食★ 焼きそば	カリフラワー和風ドレッシング和え 星形しんじょう煮付 ハロウィン蒲鉾 焼きそば フルーツ	豆腐 豆乳 豚肉 魚肉	ご飯 焼きそば麺	カリフラワー キャベツ 人参	350

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)
10/6(火)自分de天津飯、10/14(水)自分de麻婆丼、10/28(水)自分deドライカレーの為、ふりかけはおかけいたしません
※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせ致します。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。