

2026 透析 10月

月	火	水	木	金	土
			1 270kcal 蛋白 17.2g 塩分 2.4g	2 326kcal 蛋白 17.3g 塩分 2.3g	3 277kcal 蛋白 10.7g 塩分 2.1g
			さば南部焼き ひじき煮 小松菜ビーナッツ和え	鶏竜田揚げ ふき信田煮 枝豆フレンチ和え	回鍋肉 カレー三角春巻 春雨の酢の物
5 306kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.4g	6 206kcal 蛋白 8.5g 塩分 2.3g	7 286kcal 蛋白 11.1g 塩分 2.1g	8 240kcal 蛋白 9.8g 塩分 1.6g	9 327kcal 蛋白 10.5g 塩分 2.4g	10 208kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.4g
ハンバーグ ～バーベキューソース～ コーンたっぷりフライ	白身天ぷら 千 千 ミ 菜の花お浸し	千キンカツ 糸切昆布煮 白菜サラダ	豚フルコギ 切干大根煮 ゴーヤツナ和え	メンチカツ 金平ごぼう ほうれん草ナムル	ロールキャベツ ～トマトソースがけ～ れんこん旨煮
12 332kcal 蛋白 11.1g 塩分 1.4g	13 353kcal 蛋白 13.8g 塩分 2.1g	14 352kcal 蛋白 13.9g 塩分 2.4g	15 353kcal 蛋白 10.6g 塩分 1.7g	16 310kcal 蛋白 12.4g 塩分 1.5g	17 323kcal 蛋白 11.8g 塩分 2.4g
麻婆茄子 鉄板棒餃子 いんげんフレーク煮	洋風弁当 肉団子カレーソース エビカツ ジャーマンポテト	塩やきそば 鶏の唐揚げ チンゲン菜ナムル	揚げ餃子の 中華あんかけ マカロニサラダ	白身フライ 千キンナゲット 竹の子煮付	肉じゃが 春巻き 野菜炒め
19 288kcal 蛋白 12.8g 塩分 1.7g	20 262kcal 蛋白 10.6g 塩分 2.3g	21 285kcal 蛋白 17.8g 塩分 1.6g	22 241kcal 蛋白 12.3g 塩分 2.2g	23 296kcal 蛋白 12.5g 塩分 1.4g	24 325kcal 蛋白 11.9g 塩分 1.3g
和風豆腐ハンバーグ 野菜肉巻フライ 小松菜お浸し	千キンカツ ～ごま味噌がけ～ ビーフンソテー	さばの塩焼き 肉 焼 売 枝豆サラダ	トマトハンバーグ メンマ炒め煮 ブロッコリーサラダ	ドライカレー イカしそチーズカツ ポテトサラダ	豚肉生姜焼き コーンたっぷりフライ 茄子の薄口煮
26 283kcal 蛋白 9.0g 塩分 2.4g	27 201kcal 蛋白 8.9g 塩分 2.0g	28 351kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.4g	29 287kcal 蛋白 10.2g 塩分 2.4g	30 280kcal 蛋白 13.9g 塩分 1.6g	31 290kcal 蛋白 9.6g 塩分 1.7g
チーズメンチカツ 花切干大根煮 れんこんサラダ	白身魚の天ぷら ～中華あんかけ～ ミートオムレツ	とんかつ玉子とじ がんもの煮付 おくら和え物	焼きうどん ハムカツ 大根信田煮	HAPPY ハロウィン 鶏の唐揚げ ペンネミートソース かぼちゃきんとん	茄子味噌炒め かにクリーミーコロッケ 竹の子煮付

<マルチチからのお願い>

お届けするお弁当は食品衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

