

2026 透析 11月

月	火	水	木	金	土
2 262kcal 蛋白 11.0g 塩分 1.9g	3 312kcal 蛋白 13.9g 塩分 2.2g	4 254kcal 蛋白 11.8g 塩分 1.5g	5 353kcal 蛋白 12.1g 塩分 2.4g	6 334kcal 蛋白 9.6g 塩分 2.4g	7 265kcal 蛋白 15.2g 塩分 1.6g
麻婆豆腐 イカカツ 切干大根煮	チキンカツ れんこん煮付 ビーンズサラダ	和風ハンバーグ コーンクリームコロッケ キャベツのマリネ	サーモンフライ チンゲン菜チャンプル 山菜煮付	ソース焼そば 牛すじコロッケ がんも煮	鶏とぼろ 海鮮千切り パンネ明太子
9 340kcal 蛋白 10.3g 塩分 1.9g	10 343kcal 蛋白 13.3g 塩分 2.4g	11 309kcal 蛋白 10.6g 塩分 2.2g	12 316kcal 蛋白 14.2g 塩分 2.3g	13 285kcal 蛋白 10.3g 塩分 2.4g	14 266kcal 蛋白 11.1g 塩分 1.8g
肉団子カレーソース たこキャベツカツ 茄子煮付	とんかつ ペペロンチーノ 人参しいし	中華弁当 かに玉&えびフリッター チリソースかけ 鶏と胡瓜の和え物	鶏の唐揚げ 大根旨煮 春雨サラダ	白身魚の磯天 小松菜ごま和え えび焼売	ロールキャベツ 〜トマトソースかけ〜 ゆずなます
16 312kcal 蛋白 13.4g 塩分 1.7g	17 244kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.3g	18 303kcal 蛋白 16.9g 塩分 1.8g	19 251kcal 蛋白 9.5g 塩分 1.6g	20 326kcal 蛋白 9.0g 塩分 2.4g	21 331kcal 蛋白 13.8g 塩分 1.6g
チキンカツ れんこん鰻頭 ごぼう炒り煮	デミバーグ 糸切昆布煮 ポテトサラダ	さばの照焼 ビーフソテー キャベツサラダ	野菜かき揚げ & 鶏天 かぼちゃ煮	メンチカツ パンネミートソース ほうれん草ピーナッツ和え	若鶏唐揚げ 〜南蛮具たれ〜 いんげん炒め煮
23 332kcal 蛋白 15.5g 塩分 2.4g	24 331kcal 蛋白 14.7g 塩分 2.4g	25 270kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.8g	26 305kcal 蛋白 11.7g 塩分 2.3g	27 351kcal 蛋白 12.0g 塩分 2.4g	28 283kcal 蛋白 8.9g 塩分 1.5g
白身フライ 肉団子 菜の花お浸し	豚肉生姜焼 高野豆腐の五目煮 白滝明太マヨ和え	焼きうどん 牛肉コロッケ ふき煮付	肉団子 クリームシチュー カリフラワーサラダ	愛知県民の日 味噌かつ あんかけスパゲティ ひじきサラダ	豆腐ハンバーグ 〜野菜あんかけ〜 メンマ煮付
30 297kcal 蛋白 15.1g 塩分 1.4g	<マルイチからのお願い> お届けするお弁当は食品衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。 				
人気メニュー 鶏の唐揚げ 麻婆春雨 チンゲン菜お浸し					