

11月の献立

幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
2 (月)	★にこにこ給食★ かんぱちハンバーグ	麻婆茄子 竹輪煮付 ミニポテト 青梗菜お浸し かんぱちハンバーグ フルーツ	豚挽肉 竹輪 かんぱち 魚肉	じゃが芋 ご飯	茄子 青梗菜 椎茸	324
4 (水)	🐔 鶏肉竜田揚げ	いんげん信田煮 花形さつま煮付 厚焼玉子 白菜ゆかり和え 鶏肉竜田揚げ フルーツ	魚肉 卵 鶏肉 刻み揚げ	ご飯	いんげん 人参 白菜	369
5 (木)	肉団子トマトソース	ひじきサラダ 切干大根フレーク煮 マカロニソテー 肉団子トマトソース フルーツ ロールパン	ハム ツナ 鶏肉	マカロニ パン	コーン 玉葱 グリーンピース	214
6 (金)	★にこにこ給食★ エビカツ	蓮根カレー炒め ウインナー 枝豆 野菜炒め エビカツ ゼリー	ウインナー エビ 魚肉	ご飯	蓮根 ピーマン 枝豆 玉葱	364
9 (月)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	わかめ和え物 高野豆腐煮付 ぎょうざ 肉じゃが 人参甘煮 フルーツ	高野豆腐 豚肉 豆腐	じゃが芋 春雨 ご飯	胡瓜 玉葱 人参	377
10 (火)	🐔 チキンカツ	大根味噌煮 チヂミ ほうれん草お浸し チキンカツ フルーツ	刻み揚げ 卵 鶏肉	ご飯	大根 椎茸 ほうれん草	350
11 (水)	🐟 イカドーナツフライ	金平牛蒡 がんも煮付 ハムステーキ ブロッコリー中華炒め イカドーナツフライ フルーツ	魚肉 イカ ハム がんも	ご飯	牛蒡 人参 ブロッコリー	323
12 (木)	ミートスパゲティ	菜の花マヨネーズ和え カットコーン ミートスパゲティ ゼリー 食パン	ツナ 鶏挽肉	スパゲティ パン	菜の花 コーン 玉葱 トマト	244
13 (金)	オムレツホワイトソース	カリフラワーブイヨン煮 ミートボール スナップエンドウ香りと和え ポテトフライ オムレツホワイトソース フルーツ	鶏挽肉 卵 牛乳	じゃが芋 ご飯	カリフラワー スナップエンドウ 人参	353
16 (月)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	いんげんフレーク煮 コーンたっぷりフライ 自分deドライカレー フルーツ	ツナ 鶏挽肉	じゃが芋 ご飯	いんげん コーン 玉葱 人参	360
17 (火)	★にこにこ給食★ みそかつ	白菜ブイヨン煮 角揚げ煮付 ウインナー ビーフン炒め みそかつ フルーツ	ウインナー 角揚げ 豚肉	ビーフン 胡麻 ご飯	白菜 コーン ピーマン	415
18 (水)	サーモンフライタルタル	ひじき煮付 人参ラペ 小松菜ソテー サーモンフライタルタル ゼリー	刻み揚げ マス	ご飯	人参 小松菜 玉葱 椎茸	352
19 (木)	🐔 チキンピカタ	五目豆煮付 南瓜揚げ煮 蓮根炒め物 チキンピカタ フルーツ	大豆 鶏肉 卵	ご飯	人参 南瓜 蓮根 ピーマン	361
20 (金)	★にこにこ給食★ 焼きうどん	春巻き ラタトゥイユ 焼きうどん なると フルーツ	豚肉 なると	うどん ご飯	コーン 茄子 キャベツ 玉葱	335
24 (火)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	高野豆腐五目煮 野菜肉巻きフライ 枝豆炒め ハンバーグ ゼリー	鶏肉 高野豆腐	ご飯	人参 椎茸 枝豆 いんげん	362
25 (水)	味噌おでん	ほうれん草胡麻和え チキンナゲット 味噌おでん フルーツ	鶏肉 卵 魚肉	胡麻 ご飯	ほうれん草 椎茸 大根	331
26 (木)	🐟 白身魚フライ	花切干大根トマト煮 焼売 スナップエンドウゆかり和え キャベツソテー 白身魚フライ フルーツ ロールパン	鶏肉 タラ	胡麻油 パン	ピーマン スナップエンドウ キャベツ	244
27 (金)	🐔 鶏天チリソース	牛蒡和風ドレッシング和え 大学芋 ブロッコリーおかか和え 春雨ソテー 鶏天チリソース フルーツ	鶏肉	さつま芋 春雨 ご飯	牛蒡 ブロッコリー ピーマン 玉葱	347
30 (月)	🐷 豚肉生姜焼き	マカロニサラダ ほくほくコロッケ 豚肉生姜焼き フルーツ	ハム 豚肉	マカロニ じゃが芋 ご飯	胡瓜 玉葱 ピーマン	406

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)
11/16(月)自分deドライカレーの為ふりかけはおかけしません。

※数量の変更は土日を含まない前日の15時までにお問い合わせ致します。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。